



Τρίμηνη έκδοση του Συλλόγου
Τερψιθεατών Ναυπακτίας

Χρόνος 35ος
Αριθμός φύλλου 137
Απρίλιος - Μάιος -
Ιούνιος 2022

Γραφεία:
Γλάδστωνος 10 - 106 77 Αθήνα
Τηλ. - Fax: 210 38.22.513

Δικτυακός τόπος:
<http://www.terpsitheia.net>
Διεύθυνση ηλεκτρονικού
ταχυδρομείου: terpsith@otenet.gr

ΤΟ ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΤΗΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Φέτος το χειμώνα είχαμε πολλές καταστροφές στο οδικό μας δίκτυο λόγω των έντονων καιρικών φαινομένων και λόγω των κακοτεχνιών θα προσθέταμε. Έτσι λόγω των πλημμυρών, των καταπτώσεων και των καθιζήσεων πολλοί δρόμοι έγιναν κυριολεκτικά απροσπέλαστοι. Από τις αρμόδιες αρχές έγιναν κάποιες βιαστικές αναγκαίες επεμβάσεις, πλην όμως το δίκτυο εξακολουθεί να είναι σε πολύ κακή κατάσταση.

Η Ομοσπονδία Συλλόγων Ναυπακτίας (ΟΣΥΝ) έστειλε μία μακροσκελή επιστολή προς την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος στην οποία παρουσιάζει μία εικόνα των δρόμων και των αναγκαίων έργων κατασκευής, επισκευής και συντήρησης των. Καταλήγει δε:

«...Κύριε Περιφερειάρχη

Μετά από δυο χρόνια πανδημίας όλοι θέλουμε να πάμε στον τόπο μας, οι Τοπικές Κοινότητες περιμένουν να υποδεχτούν τους συγχωριανούς τους και να τους ευχαριστήσουν, οι Σύλλογοι θέλουν και πρέπει να κάνουν εκδηλώσεις, οι φίλοι μας επισκέπτες που αυξάνονται χρόνο με τον χρόνο θέλουν να έχουν υποδομές για να έρθουν με ασφάλεια και να περάσουν καλά. Γνωρίζετε πολύ καλά τα προβλήματα της περιοχής καθώς και τις προοπτικές της. Έχουμε περιοχές στη θάλασσα και στο βουνό με μεγάλη τουριστική ανάπτυξη **με ιδιωτικές επενδύσεις που αξίζουν τον σεβασμό όλων**. Οι επισκέπτες μας θέλουν να βρίσκονται στους δρόμους και να γνωρίζουν νέα μέρη και η Ναυπακτία τα προσφέρει απλόχερα και έχουμε ανάγκη τους ανοιχτούς και ασφαλισμένους δρόμους. Μετά δυο χρόνια απουσίας θέλουμε φέτος

να κάνουμε καλοκαίρι και Χριστούγεννα στην περιοχή μας με ανοιχτούς δρόμους. Οι υποδομές και η ανάπτυξη μπορεί να γίνει σοβαρός λόγος παραμονής των νέων ανθρώπων μας στον τόπο τους και εμείς ακόμα έχουμε χωματόδρομους και αποκλεισμούς. **Θα σταθούμε πάλι στα τρία χωριά Γραμμένη Οξυά, Λεύκα και Μανδρινή που είναι αποκομμένα από την Ναύπακτο και για πολλά χρόνια έχουμε υποσχέσεις και πισωγυρίσματα.**

Κύριε Περιφερειάρχη

Η περιοχή μας έχει **67 τοπικές κοινότητες** και η Ομοσπονδία μας έχει μέλη σχεδόν όλους τους Συλλόγους των. **Η Ναυπακτία κατά γενική ομολογία είναι το κόσμημα της Δυτικής Ελλάδας και παράδειγμα ανάπτυξης.** Η Πολιτεία, η Τοπική Αυτοδιοίκηση οι Φορείς, οι Επιχειρηματίες και οι Τοπικές Κοινωνίες, όλοι μαζί μπορούμε και πρέπει να στηρίξουμε αυτή την προσπάθεια. Εκ μέρους της Ομοσπονδίας Συλλόγων Ναυπακτίας (Ο.ΣΥ.Ν) και όλων των πολιτιστικών Συλλόγων που αφουγκραζόμαστε την καθημερινότητα της Ναυπακτίας σας παρακαλούμε για τις άμεσες ενέργειες σας».

Εμείς σε όλα αυτά έχουμε να συμπληρώσουμε ότι και ο δρόμος της Τερψιθέας ειδικά μέσα στο χωριό θέλει συντήρηση. Σε μεγάλο μήκος θέλει νέα ασφαλτόστρωση. Έχει παραμεληθεί τα τελευταία χρόνια διότι φροντίζουν μόνο τους παρακαμπτήριους δρόμους από Μακρυά Ράχη και από Αγία Τριάδα. Όπως φαίνεται, πάντα πρέπει να ζητούμε και να φωνάζουμε για τα αυτονόητα. Άλλωστε και η παροιμία λέγει: «αν δεν κλάψει το παιδί δεν το κοιτάζει ούτε η μάνα του».



Βλαχόρεμα,
το κόσμημα του χωριού

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΕΡΨΙΘΕΑΤΩΝ

ΟΙ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 2022

- ☺ Σάββατο 13 Αυγούστου θα γίνουν οι αγώνες ποδοσφαίρου, τουρνουά με άλλα χωριά.
- ☺ Κυριακή 14 Αυγούστου θα διεξαχθεί τουρνουά 3x3 BASKET BALL
- ☺ Κυριακή 14 Αυγούστου, το βράδυ, οι καταστηματαρχές οργανώνουν στην πλατεία του χωριού λαϊκή βραδιά μετά μουσικής.
- ☺ Δευτέρα 15 Αυγούστου συμμετέχουμε όλοι στο παραδοσιακό πανηγύρι.
- ☺ Τετάρτη 17 Αυγούστου το βράδυ θα γίνουν στο Γήπεδο τα «ΞΕΦΛΟΥΔΙΣΙΑ». Η αναβίωση του εθίμου συνοδεύεται από παραδοσιακή δημοτική ορχήστρα. Ο χορός όπως πάντα θα είναι ελεύθερος. Οι επαγγελματίες του χωριού θα πωλούν αποκλειστικά ψητά (κυρίως σουβλάκια) και ο Σύλλογος θα πουλά τα ποτά-αναψυκτικά- νερά. Φυσικά δεν θα λείψουν οι πίτες- γλυκά κ.λ.π. που θα προσφέρουν οι γυναίκες του χωριού - Συλλόγου εθελοντικά. Συνδιοργανωτές είναι ο Δήμος Ναυπακτίας και ο Σύλλογος Τερψιθεατών.



ΝΑ ΜΗ ΛΕΙΨΕΙ ΚΑΝΕΙΣ!

Το Δ.Σ. του Συλλόγου
και η Εφημερίδα
σας εύχονται
ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ





ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

(Αρχαιρεσίες 7.5.2022 – Θητεία τριετής)

Α. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

1. Πρόεδρος: Νικόλαος Μ. Τριψιάνος, Φιλολόγος, Μ.Δ.Ε. Φιλοσοφίας
2. Αντιπρόεδρος: Βασίλειος Γ. Πολιτόπουλος, π. Προϊστάμενος Γραφείου Π/θμιας Εκπ/σης
3. Β' Αντιπρόεδρος: Γεώργιος Χ. Παπαθανασίου, π. Δ/ντής Δημοτικού Σχολείου
4. Γεν. Γραμματέας: Ελένη Σ. Αδαμοπούλου, Φιλολόγος
5. Β' Γεν. Γραμματέας: Κωνσταντίνος Π. Δημόπουλος, Φιλολόγος, ΜΑ.
6. Ταμίας: Γεώργιος Χ. Λώλος, Φυσικός
7. Β' Ταμίας: Χρύσανθος Σ. Αυλωνίτης, Γεωπόνος
8. Έφορος Εκδόσεων και Βιβλιοθήκης: Μαρία Ι. Δρογγίτη, Φιλολόγος
9. Έφορος Δημοσιών Σχέσεων: Θεοδόσιος Χ. Θεοδοσόπουλος, Μαθηματικός

ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

- α. Ανδρέας Αθ. Μπέσσας
- β. Αντώνιος Κ. Μπέκος
- γ. Αθανάσιος Κ. Καλαβρουζιώτης

Β. ΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

1. Πρόεδρος: Βασίλειος Ν. Κατσιγιάννης
2. Αντιπρόεδρος: Μαργαρίτα Γ. Τσώτα
3. Γραμματέας: Παναγιώτα Γ. Φλωροπούλου

ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

- α. Αφροδίτη Λ. Τηλιγάδα
- β. Χρήστος Ηλ. Ιωάννου

Γ. ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

1. Ανδρέας Αθ. Μπέσσας, Διευθυντής - Συντονιστής
2. Γρηγόριος Β. Σκαφίδας, Υποδιευθυντής
3. Ιωάννα Π. Πια, Γραμματέας
4. Σπύρος Θεοδ. Σκαλτσάς, Ταμίας
5. Γεωργία Ευ. Παπαϊωάννου, Υπεύθυνος Επικοινωνίας

ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

1. Βασίλειος Ι. Ραμπαούνης
2. Ιωάννης Λυμπέρης

Δ. ΕΠΙΤΙΜΟΙ

1. Χαράλαμπος Δ. Χαλαμπόπουλος, Επίτιμος Πρόεδρος
2. Ντίνος Ν. Μακρυγιάννης, Επίτιμος Αντιπρόεδρος
3. Γεώργιος Καραθανάσης, Επίτιμος Β' Αντιπρόεδρος

ΤΡΙΠΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΕΝΑΜ

Η Τερψιθέα συμμετέχει πάλι με τρία μέλη στην ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ. Στο νέο Δ.Σ. που προήλθε από τις αρχαιρεσίες της 7ης Μαΐου 2022, ο Πρόεδρος Νικόλαος Μιχ. Τριψιάνος, η Γενική Γραμματέας Ελένη Σ. Αδαμοπούλου και ο Ταμίας του Παραρτήματος ΕΝΑΜ Αθηνών Σπυρίδων Σκαλτσάς έλκουν την καταγωγή από την Τερψιθέα. Μεγάλη η τιμή για το χωριό μας, ο Σύλλογος τους εύχεται «καλορίζικο»!

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΕΤΕ
ΑΡ. ΛΟΓΑΡ. 155/296151-20
IBAN: GR6001101550000015529615120
Κωδ. SHIFT Τράπεζας (BIC): ETHNGRAA

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΑΝΟΙΧΤΟ ΑΠΟ ΤΙΣ 18:00 - 21:00 ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΑ
ΓΛΑΔΣΤΩΝΟΣ 10 ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΑΝΙΓΩΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΟ & FAX 210 3822513 - E-mail: terpsith@otenet.gr

ΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ Δ.Σ.

1. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ ΑΘ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ (Πρόεδρος):.....2109516297.....6932648485
2. ΣΑΛΟΥΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ (Αντιπρόεδρος):.....2106016478.....6932900696
3. ΚΑΤΣΑΚΟΥΛΑ ΧΡΥΣΑ (Γεν. Γραμματέας):.....2109955926.....6945337149
4. ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ (Ταμίας):.....2634053197.....6973049067
5. ΜΑΡΑΓΔΟΥΛΗ ΙΩΑΝΝΑ (Βοηθός Ταμίας):.....2114094780.....6944982134
6. ΑΥΛΟΓΗΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ (Έφορος):.....2109955926.....6942972871
7. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ (Βοηθός Εφόρου):.....2634025234.....6984332277

ΘΕΡΜΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Προκειμένου να συμπεριλαμβάνουμε στη στήλη ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ όλες τις κοινωνικές ειδήσεις (βαπτίσεις, αρραβώνες, γάμος, πένθη, επιτυχίες, δωρεές κ.ά), παρακαλούμε να μας ενημερώνετε, γιατί είναι αδύνατο να τις γνωρίζουμε με λεπτομέρειες. Μπορείτε να τηλεφωνείτε ή να στέλνετε φαξ στο 210-38.22.513 ή να στέλνετε ηλεκτρονικό μήνυμα (e-mail) στη διεύθυνση terpsith@otenet.gr.

Η Συντακτική Επιτροπή

Η ΤΕΡΨΙΘΕΑ

"φωνές και ψίθυροι"

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ - ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΤΕΡΨΙΘΕΑΤΩΝ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

Εκδότης - Διευθυντής - Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο:

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΘ. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ

Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Τερψιθεατών Ναυπακτίας

Γραφεία: Γλάδστωνος 10, 10677 ΑΘΗΝΑ, τηλ. & Fax: 210-38.22.513

Δικτυακός τόπος: <http://www.terpsitheia.net>,

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: terpsith@otenet.gr

Εκδοτική Παραγωγή: **CAITHC** Τηλ.: 210-34.76.090

ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΓΙΑ ΤΑ ΚΡΑΒΑΡΑ



Στις ομορφιές σου Έπαχτε
εγώ δεν πέφτω θύμα
άλλο ν' ακούς τη ρεματιά
κι άλλο ν' ακούς το κύμα.

Γι' αυτό τραβώ για Κράβαρα
εκεί θα πάω πάλι
δεν με κρατά το κάστρο σου,
λιμάνι κι ακρογιαλιά.

Γοργοπερνώ τη Ρέρεση
στη Ναυπακτία μπαίνω
τον ληστεμένο ποταμό
να βλέπω δε χορταίνω.

Βλέπω να έχει κι απορώ,
(δεν μ' απατά το βλέμμα)
από το Μόρνο πιο πολύ
νερό το μέγα ρέμα.

– Μόρνε, πού είναι τα νερά
που 'χες τα χρόνια κείνα;
– Βελούχι, Δάφνος, Κόκκινος,
ποτίζουν την Αθήνα.

Καθώς τραβώ ανήφορο
βουνίλα με δροσίζει.
Λιμνίστα έχει την πρωτιά
να με καλωσορίζει.

Να ξαποστάσω κάθομαι
στο στέκι στην Τασία
που κόσμισε το μαγαζί
με τόση φαντασία.

Η πίτα πεντανόστιμη,
αγνό το φαγητό της
κι ένα γλυκό, γλυκύτατο
σαν το χαμόγελό της.

Φεύγω και όπως ένοιωθα
της φύσης τη μαγεία
στην Τερψιθέα βρέθηκα
στη γραφική πλατεία.

Καθώς από την Εκκλησιά
μυρίζει το λιβάνι
στον Γιώργο πίνω τον καφέ
το τσίπουρο στον Γιάννη.

Βαγγέλης Πετρόπουλος



Σίσσυ Ι. Κοζώνη
 Ιατρός – Βιοπαθολόγος
 Διευθύντρια Αιμοδοσίας
 στο Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
 κόρη του Στρατηγού Τεχνικού Σώματος
 Ιωάννου Κ. Κοζώνη
 Μηχανολόγου - Ηλεκτρολόγου

ΟΥΡΙΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Η ουρική αρθρίτιδα, σε οξεία ή χρόνια μορφή, εμφανίζεται συνήθως μετά την ηλικία των 35 ετών και προσβάλλει κυρίως τους άνδρες, παρ' όλα αυτά μετά την εμμηνόπαυση τα επίπεδα ουρικού οξέως αυξάνονται και στο γυναικείο πληθυσμό.

Τα τρόφιμα που είναι πλούσια σε πουρίνες και πρέπει να αποφεύγονται τόσο σε οξεία φάση όσο και σε φάση ύφεσης είναι:

- Εντόσθια (σुकώτι μυαλά, νεφρά), ζωμός κρέατος, γλυκάδια
- Κρέας από κυνήγι και ζωμός κρέατος
- Αμύγδαλα
- Θαλασσινά (μύδια, χτένια αυγοτάραχο)
- Μικρά ψάρια όπως σαρδέλες, σκουμπρί, ρέγκα, αντσούγιες
- Μαγιά
- Μπύρα

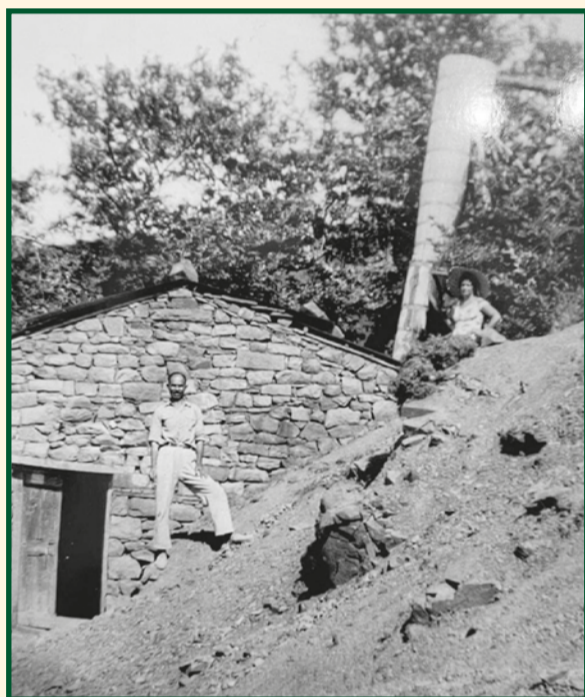


Τρόφιμα που επιτρέπονται σε μικρές ποσότητες αλλά απαιτούν προσοχή:

- Κοτόπουλο, γαλοπούλα
- Μεγάλα Ψάρια
- Κόκκινο κρέας (μοσχάρι, χοιρινό, αρνί, κατσίκι)
- Αρακάς, φασόλια, σπανάκι, φακές, σπαράγγια, μανιτάρια, ντομάτα, κουνουπίδι
- Ψωμί και δημητριακά ολικής αλέσεως
- Πλιγούρι βρώμης, πίτουρο σιταριού και φύτρο σιταριού

Τρόφιμα που επιτρέπονται:

- Γάλα, γιαούρτι, τυρί, (προτιμήστε τα γαλακτοκομικά προϊόντα χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά)
- Αυγά
- Ζυμαρικά, ρύζι
- πατάτες βραστές ή ψητές
- Φρούτα, χυμοί φρούτων/λαχανικά (εκτός από αυτά που αναφέρονται στις παραπάνω κατηγορίες)
- Ελαιόλαδο, ελιές
- Μέλι, φρούτα
- Δημητριακά και ψωμί που δεν είναι ολικής άλεσης (Ψωμί λευκό και καλαμποκιού)
- Φυστικοβούτυρο και ξηροί καρποί (εκτός από αμύγδαλα)
- Ροφήματα όπως καφέ, τσάι και κακάο
- Κρασί (η μέτρια κατανάλωση κρασιού δε φαίνεται να επηρεάζει και σε κάποιες μελέτες λειτουργεί προστατευτικά)



ΤΟΤΕ ΚΑΙ ΤΩΡΑ

Από το Toronto του Canada ήρθαν για λίγες ημέρες στην Τερψιθέα η Ιωάννα Μάρου-Σερέτη και η κόρη της Δήμητρα Coulmone-Μάρου για να συνοδέψουν στην τελευταία της κατοικία την μητέρα και γιαγιά Βενετία Σερέτη. Η Δήμητρα επισκέφθηκε τον νερόμυλο της Καρούς και φωτογραφήθηκε στο σημείο που ο παππούς της Γιώργος Μάρους εικονίζεται πριν 66 χρόνια.



Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α

ΓΑΜΟΙ

• Στις 25 Ιουνίου 2022, στον Ιερό Ναό Αγίας Κυριακής στα Σπάτα Αττικής, τελέσθη ο γάμος της Ευγενίας Αντωνοπούλου και του Δημήτρη Λιατσικούρα. Ακολούθησε η βάπτισή του γιου τους που τον ονόμασαν Κωνσταντίνο. Η Ευγενία Αντωνοπούλου είναι κόρη του Πολύκαρπου Ευαγγ. Αντωνόπουλου. Η Εφημερίδα εύχεται να ζήσουν.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

• Στις 19 Μαΐου 2022, η Μαίρη-Ασπασία Κουτροπούλου, σύζυγος του Σπυρίδωνος Δημ. Γκολιά, γέννησε στο μαιευτήριο ΙΑΣΩ ένα υγιέστατο αγοράκι. Η Εφημερίδα εύχεται να τους ζήσει.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

• Στις 19 Ιουνίου 2022, στον Ιερό Ναό Αγίου Γερασίμου Ιλισίων Αττικής, ο Ιωάννης Γεωρ. Χορμόβας και η Αγγελική Φίκιρη βάπτισαν το κοριτσάκι τους και το ονόμασαν Θεοδώρα. Η Εφημερίδα εύχεται να τους ζήσει.

ΚΗΔΕΙΕΣ

• Στις 2 Απριλίου 2022 απεβίωσε στην Πάτρα, σε ηλικία 87 ετών, ο Στέφανος Φουσέκης. Η νεκρώσιμη ακολουθία τελέσθη στις 4 Απριλίου 2022 στον Ιερό Ναό Παμμέγιστων Ταξιαρχών στην Γαβρολίμνη Ναυπακτίας όπου και ετάφη.



• Στις 9 Απριλίου 2022 απεβίωσε στην Πάτρα, σε ηλικία 85 ετών, ο Ευάγγελος Ιωάν. Σαλούρος. Η νεκρώσιμη ακολουθία τελέσθη στις 11 Απριλίου 2022 στον Ιερό Ναό Αγίων Αποστόλων στο Τρίκορφο Δωρίδος όπου και ετάφη.



• Στις 4 Μαΐου 2022 απεβίωσε στην Πάτρα, σε ηλικία 82 ετών, η Βενετία Σερέτη χήρα Ταξιάρχη Παν. Σερέτη. Η νεκρώσιμη ακολουθία τελέσθη στις 6 Μαΐου 2022 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας όπου και ετάφη.



• Στις 7 Ιουνίου 2022 απεβίωσε στην Ναύπακτο, σε ηλικία 97 ετών, ο Αθανάσιος Νικ. Τσαντίλης. Η νεκρώσιμη ακολουθία τελέσθη στις 8 Ιουνίου 2022 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας όπου και ετάφη.



• Στις 15 Ιουνίου 2022 απεβίωσε στην Αθήνα, σε ηλικία 95 ετών, ο Ηλίας Γρηγ. Ηλιόπουλος. Η νεκρώσιμη ακολουθία τελέσθη στις 24 Ιουνίου 2022 στον Ιερό Ναό του Κοιμητηρίου Ζωγράφου όπου και ετάφη.



• Στις 27 Ιουνίου 2022 απεβίωσε στην Πάτρα, σε ηλικία 86 ετών, ο Αθανάσιος Πλούμης. Η νεκρώσιμη ακολουθία τελέσθη την 28η Ιουνίου

2022 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας όπου και ετάφη.

Η Εφημερίδα συλλυπείται τους οικείους.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Στις 27 Φεβρουαρίου 2022 τελέσθη στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως Θεοτόκου του Ζωγράφου Αττικής το ετήσιο μνημόσυνο της Αглаίας Παναγ. Γκολιά.

Στις 15 Μαΐου 2022 τελέσθη στον Ιερό Ναό Αγ. Νεκταρίου Ηρακλείου Αττικής το ετήσιο μνημόσυνο της Βασιλικής Κρεμεζή χήρας Θεόφιλου Σταύρου Φινινή.

Στις 29 Μαΐου 2022 τελέσθη στον Ιερό Ναό Προφήτη Ηλία Mississauga στο Toronto του Canada το ετήσιο μνημόσυνο του Δημητρίου Κοττοστέργιου συζ. της Πηνελόπης Θανασέλου.

Στις 5 Ιουνίου 2022 τελέσθησαν στον Ιερό Ναό Αγ. Βαρβάρας Μεταμορφώσεως Αττικής το ετήσιο μνημόσυνο του Βασιλείου Σκαλτσά και το εξάμηνο μνημόσυνο της συζύγου του Μαρίας Μαλατέστα.

Στις 11 Ιουνίου 2022 τελέσθη στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας το 40ήμερο μνημόσυνο της Βενετίας Ταξιάρχη Σερέτη.

Η Εφημερίδα εύχεται να τους αναπαύσει ο Θεός.

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

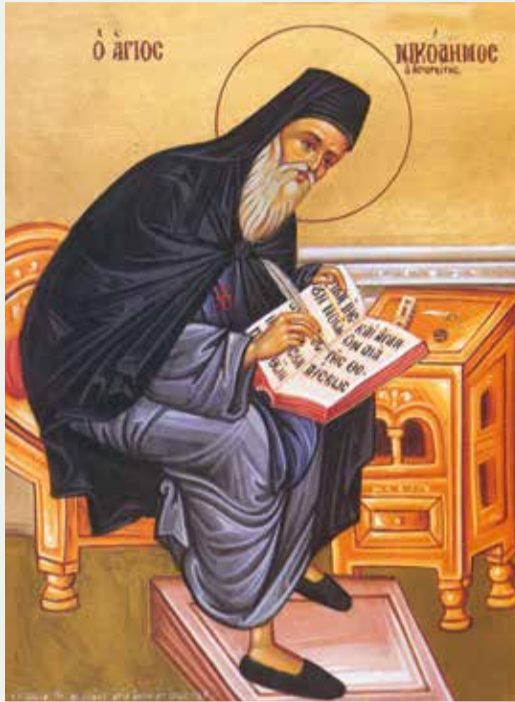
Επιμελείται ο π. Νεκτάριος Ιωάννου Γκολιόπουλος, Ιερομόναχος της Ιεράς Μονής Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Ναυπάκτου



Ενα από τα βασικά πνευματικά θέματα, για τα όποια μας όμιλούν η Άγια Γραφή και οι Άγιοι της Εκκλησίας μας, είναι **τό θέμα πού αναφέρεται στις σωματικές μας αισθήσεις**, δηλαδή στην **όραση**, στην **ακοή**, στη **γεύση**, στην **ὄσφρηση** και στην **ἀφή**.

Σέ μία εὐχή τῆς Θείας Λειτουργίας παρακαλοῦμε τόν Θεό νά διατηρεῖ ἐλεύθερες τίς αισθήσεις μας ἀπό τά πάθη, πού προκαλοῦν τήν πνευματική νέκρωση. Καί συγκεκριμένα. **Τά μάτια μας** νά στέκονται μακριά ἀπό κάθε πονηρό καί αἰσχροῦ θέαμα. **Στά αὐτιά μας** νά μή φτάνει ποτέ λόγος ἀργός καί ἀμαρτωλός. **Ἡ γλῶσσα μας** νά εἶναι καθαρῆ ἀπό ἄπρεπα λόγια. **Τά χεῖλη μας** νά ὑμνοῦν τόν Θεό μέ ἀγνότητα. **Τά χέρια μας** νά μήν ἔχουν καμμιά σχέση μέ φαῦλες καί αἰσχρές πράξεις, ἀλλά νά πράττουν μόνο ὅσα εἶναι εὐάρεστα στόν Θεό. Καί γενικά, **ὅλα τά μέλη τοῦ σώματός μας**, ἀλλά καί **ἡ διάνοιά μας** νά εἶναι ἀσφαλισμένα μέ τή Χάρη τοῦ Χριστοῦ. Ἐνας τέτοιος ἄνθρωπος εἶναι πραγματικά χαριτωμένος ἄνθρωπος. Λέγει ὁ **Ἅγιος Ἰσαάκ ὁ Σύρος**: «Ὅταν οἱ αισθήσεις μας εἶναι περιορισμένες, τότε ὑπάρχει εἰρήνη στήν ψυχή. Ἄν ὅμως, ἀμελήσει ὁ ἄνθρωπος καί ἀφήσει νά μποῦν στήν ψυχή, μέσα ἀπό τίς σωματικές αισθήσεις, οἱ ἀμαρτωλές προσβολές, τότε φεύγει ἀπ' αὐτόν ἡ ψυχική καθαρότητα. Ταράζεται ἐσωτερικά, συνηθίζει στήν κακία καί δυσκολεύει τή σωτηρία του. Γι' αὐτό χρειάζεται πολλή προσοχή. Πρέπει καθ' ἕνα μας νά φυλάττει μέ ἀσφάλεια τίς αισθήσεις καί τήν διάνοιά του ἀπό τίς ἀμαρτωλές προσβολές».

Ὁ **Ἅγιος Νικόδημος ὁ Ἁγιορείτης**, ἐπίσης, μᾶς προτείνει νά ζητοῦμε ἀπό τό Θεό νά μᾶς ἐλευθερώσει ἀπό τόν μεγαλύτερο ἐχθρό τῆς ψυχῆς, πού εἶναι ὁ ἴδιος ὁ ἑαυτός μας, ὅταν μέ τήν θέλησή μας τόν παραδίδουμε στίς ἡδονές τῶν αισθήσεων. **Προτείνει μάλιστα τρεῖς τρόπους** γιά πνευματική πρόληψη, ἀλλά καί γιά θεραπεία. **Πρῶτον**, νά μή βλέπουμε τό πρόσκαιρο καλό, πού προσφέρουν οἱ ἡδονές τῶν αισθήσεων, ἀλλά τό μεγάλο κακό, πού θά μᾶς προξενήσουν στό μέλλον. **Δεύτερον**, νά διαβάζουμε τούς βίους τῶν Ἁγίων. Καί **τρίτον**, νά πάρουμε τήν ἡρωϊκή ἀπόφαση νά ἀρχίσουμε κι ἐμεῖς πόλεμο καί νικηφόρο ἀγώνα ἐναντίον τῆς φιληδονίας, τήν ὅποια προκαλεῖ ἡ ἀμαρτωλή ἱκανοποίηση τῶν αισθήσεων.



Οἱ συμβουλές αὐτές εἶναι ἰδιαίτερα ἐπίκαιρες γιά τούς καλοκαιρινούς μήνες, πού ἤδη ἄρχισαν. Ὁ Ἰούλιος, ὁ Ἰούλιος καί ὁ Αὐγουστος εἶναι οἱ μήνες τῶν διακοπῶν γιά πολλούς καί περισσότερο γιά τά παιδιά καί τούς νέους. Ἄλλος λιγότερο καί ἄλλος περισσότερο, ὅλοι σχεδόν ἔχουν τήν εὐκαιρία νά πάρουν τίς ἄδειές τους καί νά ξεκουραστοῦν ἀπό τήν πίεση τῶν ἀπασχολήσεων τῆς ὑπόλοιπης χρονιάς. Γι' αὐτό, ὅταν πλησιάζουν οἱ μήνες αὐτοί, δικαιολογημένα ἀκούγεται στά στόματα ὄλων ἡ εὐχή, «καλό καλοκαίρι».

Δυστυχῶς, ὅμως, κάθε καλοκαίρι ἡ ζωή τῶν αισθήσεων φουντώνει. Οἱ ἔμποροι καί τοῦ σωματικοῦ ἀλλά καί τοῦ πνευματικοῦ θανάτου ποντάρουν πολλά πάνω στήν αισθησιακή ζωή. Καί τήν προβάλλουν μέ πολλούς καί ἀκριβοπληρωμένους τρόπους καί μέ πάμπολλα μέσα, μέρα καί νύχτα.

Ὅσοι εἶναι ἀνοχύρωτοι πνευματικά, μικροί καί μεγάλοι, εἶναι τά θύματα τῆς τυραννίας τῶν ἡδονῶν καί τῆς αισθησιακῆς ζωῆς. Διότι εἶναι γνωστό ἀπό τά θεόπνευστα λόγια τῶν Ἁγίων μας, ὅτι οἱ αισθήσεις εἶναι οἱ «θυρίδες», δηλαδή τά πορτοπαράθυρα τῆς ψυχῆς μας.

Ἄν, λοιπόν, μείνουν ἀφύλακτες οἱ θυρίδες αὐτές, τότε θά προέλθει σάν συνέπεια ὁ πνευματικός θάνατος. Πολλές φορές καί ὁ σωματικός. Κάτω ἀπό αὐτές τίς συνθήκες, βεβαίως, τό καλοκαίρι δέν μπορεῖ νά εἶναι καλό. Τό καλοκαίρι, ὅμως, ἤδη ἔχει ἀρχίσει. Θά εἶναι καλό τό φετεινό καλοκαίρι, ὅταν μείνουμε ὅλοι μακριά ἀπό τίς ἡδονές καί τίς ἐφήμερες ἀπολαύσεις. Ὅταν μείνουμε μακριά ἀπό τήν ἀχαλίνωτη καί ἀμαρτωλή ἱκανοποίηση τῶν αισθήσεων. **Θά εἶναι καλό τό καλοκαίρι ὅταν, κατά τή διάρκεια τῆς ξεκούρασης καί τῶν διακοπῶν, δέν ἀμελήσουμε τά πνευματικά. Δηλαδή τήν προσευχή, τόν ἐκκλησιασμό, τήν μετάνοια, τήν Ἐξομολόγηση, τήν Θεία κοινωνία, τόν Ἁγιασμό, τήν πνευματική μελέτη, τήν ἄσκηση καί τή φροντίδα γιά τήν ψυχή μας.** Ὅλα αὐτά θά εἶναι τό καλύτερο πνευματικό ἀντίδοτο, στό δηλητήριο πού ἰδιαίτερος περιέχουν οἱ ἀμαρτωλές ἡδονές τῆς αισθησιακῆς ζωῆς τῆς καλοκαιρινῆς περιόδου. **Καλό καλοκαίρι, λοιπόν.**

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ Ι. ΣΑΛΟΥΡΟΣ 1937-2022

Ο επικήδειος αποχαιρετισμός του

Ηταν μια μέρα σαν αυτή, της Υπαπαντής, γεννήθηκες, σαν να ήθελες να γίνεις ταξιδευτής.

Το τρίτο παιδί από τέσσερα αδέρφια που μαζί έφτασαν στα πέρατα του κόσμου.

Τις κακουχίες και τη δουλειά δεν τη φοβήθηκες, παιδί και εσύ του πολέμου του μεγάλου. Πείνασες αλλά γλύτωσες από του '41 το κακό.

Έφτιαξες δρόμους αμαξωτούς να τους διαβούνε οι μεγάλοι και να σε πάνε στις Λέρου τα στενά.

Την τέχνη έμαθες του σχεδίου και της ραπτικής.

Μα στάθηκες στις ομοιόσας τις Καρυάτιδες και κοίταξες ψηλά για μέρη άλλα. Το κρύο δεν το σκέφτηκες αν και δεν σου άρεσε καθόλου. Τορόντο Καναδά έλεγε η επιστολή. Ίσως να είναι καλά αλλά η Ελλάδα δεν με χωρεί. Γύρισες και παντρεύτηκες τη Γεωργία, την μεγάλη κόρη. Δύο παιδιά, τον Σπύρο και τον Γιάννη, απέκτησες. Στη συνέχεια ακλούθησες τα αδέρφια σου και πάλι στην Ελλάδα.

Σπούδασες τα παιδιά σου για να έχουν μια τύχη άλλη, καλύτερη από τη δική σου, που εσύ έβγαλες την τρίτη τη μικρή.

Έχτισες και δούλεψες από την αρχή και πάλι. Δεν χόρευες και δεν τραγουδούσες. Μόνο της τάβλας τα τραγούδια σου άρεσε να μιλούσες.

Τσακμάκι ήσουνα και άναβες φωτιές και πυρκαγιές, όταν ο θυμός μιλούσε. Το δίκιο σου δεν το αντάλασες όσο και να σου εξηγούσαν. Στον μεγάλο σου γιο Γιάννη, έδωσες το όνομα του δικού σου πατέρα.

Είχατε τόσα κοινά στον χαρακτήρα και εσύ πάντα τον καμάρωνες, για τις επιτυχίες του. Άλλο ένα ταξίδι για σένα, προορισμός τώρα η Λευκωσία, ήρθες τη νύφη του γιου σου, Σκευή, να ζητήσεις. Δύο εγγόνια απέκτησες τον Ευάγγελο και τη Μαρία. Χαιρόσουν σαν χρόνια πολλά στο τηλέφωνο λαλούσαν. Μια αγκαλιά σου όταν ερχόντουσαν ζητούσαν.

Τώρα πέρασες την πύλη την μεγάλη και τον Άγιο Πέτρο θα συναντήσεις. Την ευχή σου πραγματοποίησε τη μεγάλη, στον ύπνο σου να σε πάρει τη μάνα, τον πατέρα σου και τα αδέρφια σου να χαιρετίσεις.

Ήσουν μόνο 58 στα 68 όπως θα έλεγες κι εσύ. Καλό ταξίδι, καλό κατευόδιο να έχεις. Θα σε έχουμε πάντα στις καρδιές μας.

Ο γιος σου Σπύρος

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Προς τους αξιαγάπητους συγγενείς, συγχωριανούς, φίλους, συναδέλφους, συμφοιτητές, όλους εσάς που μας συμπαρυσταθήκατε στον μεγάλο μας πόνο, από καρδιάς ένα μεγάλο ευχαριστώ. Να είστε όλοι καλά.

Η οικογένεια του αποβιώσαντος ΑΡΒΑΝΙΤΗ ΑΝΔΡ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Μαριάννα – Ανδριανή – Μαρία – Ακριβούλα – Νίκος



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΑΣΧΟΛΙΕΣ ΤΩΝ ΧΩΡΙΑΝΩΝ ΤΑ ΠΑΛΙΟΤΕΡΑ ΧΡΟΝΙΑ

Με τον πόλεμο μεταξύ Ρωσίας και Ουκρανίας, παρουσιάστηκε ο φόβος, μήπως η έλλειψη σιτηρών δημιουργήσει πρόβλημα επισιτισμού. Αμέσως ανέκυψε ζήτημα, μήπως έχουμε, όχι μόνο έλλειψη ψωμιού, αλλά βρεθήκαμε και μπροστά στην ακρίβεια διάφορων αγαθών.

Αν γυρίσουμε, οι μεγαλύτεροι, κάποιες δεκαετίες πίσω, στα μέσα, περίπου, του περασμένου αιώνα, σχεδόν μέχρι και το 1950, θα δούμε, ότι οι χωριανοί ήταν, σ' όλα τα αγαθά, αυτάρκεις. Το καλοκαίρι φρόντιζαν να μαζέψουν ό,τι θα χρειαστούν για το χειμώνα, όχι μόνο για τις φαμελιές τους, αλλά και για τα ζώα τους.



Τότε όλα τα χωράφια ήταν σπαρμένα: σιτάρια, καλαμπόκι, παντός είδους όσπρια, φασόλια, φακές, μπιζέλια, λούπινα και, ακόμα, πατάτες, κρεμμύδια... τριφύλλι για τα ζώα και άχυρο.



Αποθήκευαν, επίσης, για το χειμώνα, τα γλυκά του κουταλιού, βύσσινο, κεράσι, κυδώνι και το περίφημο και μοναδικό καρυδάκι. Φρόντιζαν να προμηθευτούν μέλι από χωριανούς που είχαν μελίσσια.



Πολλοί χωριανοί, το καλοκαίρι, μετακόμιζαν στα χωράφια, όπου είχαν καλύβι (σήμερα το λένε εξοχικό). Όλες οι δουλειές γίνονταν εκεί. Ο θερισμός και τ' αλώνισμα του σιταριού. Το πότισμα και το σκάλισμα του καλαμποκιού. Εκεί, στα μέσα του Αυγούστου, μάζευαν τα καλαμπόκια και γίνονταν σωστό πανηγύρι με τα ξεφλουδίσματα (ξεφλουδίσια). Αφού καθάριζαν τον καρπό, τις καλαμποκιές τις έτρωγαν τα ζώα. Επίσης, όταν ωρίμαζαν και τα υπόλοιπα προϊόντα, γίνονταν η συγκομιδή τους και, με τα ζώα, ή, φορτωμένα στις πλάτες – φυσικά – των γυναικών, μεταφέρονταν στα σπίτια του χωριού.



Το σιτάρι και το καλαμπόκι το πήγαιναν για άλεσμα στους μύλους. Τον Αύγουστο ακολουθούσε και ο τρύγος. Όλοι οι χωριανοί είχαν πολλά σταφύλια. Έβγαζαν κρασί και ρακί. Οι, δε, νοικοκυρές, ετοιμάζαν και το περίφημο πετιμέζι και μέσα έβαζαν σύκα και καρύδια. Εκείνο το πετιμέζι δεν είχε καμία σχέση με το πετιμέζι που βρίσκουμε σήμερα στο εμπόριο.



Επίσης, οι χωριανοί, φρόντιζαν να πήζουν και το τυρί, ακόμα κι αν είχαν λίγα ζώα. Με το γάλα που περισσεύει από τα παιδιά και με τ' αυγά από τις κότες, ετοιμάζαν τις χυλοπίτες και τον τραχανά.



Με ό,τι γενικά παρήγε ο τόπος, εκείνοι οι προκομμένοι κάτοικοι του χωριού μας κατόρθωναν και δεν τους έλλειπε τίποτε. Με το μαλλί από τα πρόβατα και τα γίδια, ετοιμάζαν τα πλεκτά της οικογένειας για το χειμώνα, αλλά και τις μαντανιές, τα στρωσίδια και όλο το ρουχισμό. Με το μαλλί από τις γίδες έφτιαχναν και τις τριχιές. Από, δε, το δέρμα των ζώων και, ειδικά από τα γουρούνια, κατασκεύαζαν υποδήματα, τα περίφημα γουρουντσάρουχα.

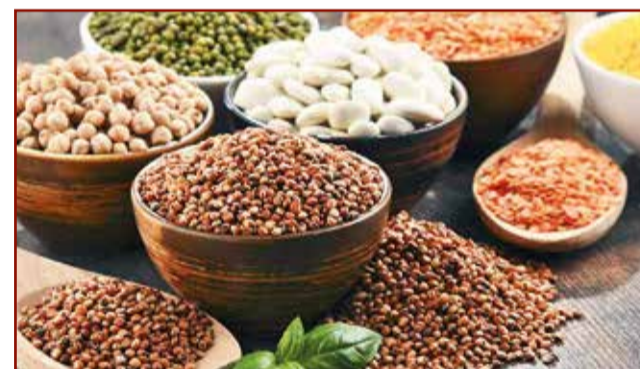
Όσα χρειαζόμενα δεν τα προμηθεύονταν από τα χωράφια και τα ζώα, τα είχαν τα μαγαζιά του χωριού μας. Τα μαγαζιά αυτά είχαν από λάδι, μακαρόνια, ζάχαρη, καφέ, ρύζι, φόδρες, υφάσματα, κλωστές παντός είδους, από κουβαρίστρες μέχρι κλωστές κεντήματος και υφάσματα για κέντημα, όπως χασέ,

περκάλι, οργάντζα κλπ. Τα οποία μαγαζιά πουλούσαν ακόμη και είδη μονοπωλίου, αλάτι, σπέρτα, πετρέλαιο, ακόμα και λίπασμα για τα σπαρτά.

Όμως, στο χωριό, υπήρχαν και όλα τα επαγγέλματα. Παπάς, δάσκαλος, γιατρός, δικηγόρος, καθηγητές, μοδίστρες, τσαγκάρης, ράπτης, μαραγκός, χτίστης κλπ...



Πολλοί χωριανοί ήταν και στην ξενιτιά και πολλοί ήταν στρατιωτικοί. Όλοι έστελναν κάποιο βοήθημα και έτσι όλοι ζούσαν σχετικά καλά. Οι χωριανοί όλοι ήταν σαν μία οικογένεια. Σε μερικά σπίτια είχαν ραπτομηχανή του ποδιού ή του χεριού και, μάλιστα, «Σίγκερ» ή κανέναν μύλο του καφέ και, όταν δεν έβρισκαν κόκκους καφέ στα μαγαζιά, καβούρντιζαν και άλεθαν ρεβύθια, απ' αυτά που έβγαζε ο τόπος.



Όλα τότε ήταν αγνά και όμορφα. Όμως, μία παροιμία λέει: «Η ομόνοια χτίζει σπίτι κι η διχόνοια το γκρεμίζει». Αφού τελείωσε ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος, ήρθε ο καταραμένος εμφύλιος και έγινε αιτία ν' αδειάσει το χωριό μας και ένα μεγάλο μέρος των ορεινών της χώρας μας. Έτσι, φτάσαμε σήμερα, να περιμένουμε το σιτάρι της Ουκρανίας, της Ρωσίας, άλλα προϊόντα της Κίνας, της Ευρώπης, της Αμερικής, του πλανήτη ολόκληρου... Η τεχνολογία, βέβαια, είναι καλή. Κανείς δεν είπε να ζούμε στην παλιά εκείνη εποχή, αλλά θα έπρεπε να εφαρμόζεται η ρήση των προγόνων μας «παν μέτρον άριστον».

Καλό καλοκαίρι!

Βασιλική Σαλούρου-Τροβά



ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΤΕΡΨΙΘΕΑ

Το χωριό μας τις άγιες ημέρες του Πάσχα πλημμύρισε από κόσμο και η χαρά μας γι' αυτό είναι μεγάλη, κυρίως επειδή πέρασαν δύο χρόνια απομάκρυνσης του κόσμου από τις οικογενειακές συγκεντρώσεις. Φέτος θυμηθήκαμε τις παλιές καλές εποχές που οι οικογένειες άνοιγαν τα σπίτια

τους και γιόρταζαν την μεγάλη γιορτή της Χριστιανοσύνης. Όλα ήταν υπέροχα, ο στολισμός και η περιφορά του Επιταφίου, το Χριστός Ανέστη, οι ευχές και η αγάπη του κόσμου, οι παιδικές φωνές που ξαναζωντάνεψαν τις γειτονιές και ο οβελίας και η μαγειρίτσα που τις μοσχοβόλησαν.

Και του χρόνου να είμαστε όλοι καλά!



*Από τον εορτασμό της Ζωοδόχου Πηγής στο εμμησάμι της Ανάστασης του Κυρίου
στο νεκροταφείο του χωριού*



Από τον εορτασμό του Αγίου Ιωάννου Προδρόμου στο εμμησάμι της πάνω χειτονιάς



Από τον εορτασμό στο εμμησάμι του Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου στις Αλαταρές



Από τον εορτασμό του Αγίου Πνεύματος στο εμψήσάμι της Αγίας Τριάδας

Στις 13 Ιουνίου 2022, ανήμερα του Αγίου Πνεύματος, σύσσωμη η Τερψιθέα βρέθηκε στο εκκλησάκι της Αγίας Τριάδας. Μετά τον αγιασμό είχαμε αρτοκλασία και όπως κάθε χρόνο, η κα Γιαννούλα Πετροπούλου προσέφερε τους υπέροχους χαλβάδες της. Η Αγία Τριάδα να μας έχει όλους καλά και του χρόνου!



The ninth page is translated and edited by Georgia N. Kollias - Daskalakis, M.P.A.



HAVE A GOOD SUMMER!

by Father Nektarios

One of the most important spiritual issues that we are told of in the Holy Bible and by the Saints of our Church, is the issue of our bodily senses: sight, hearing, taste, smell, and touch.

In one prayer of our Holy Liturgy, we beseech God to keep our senses free of passions that cause spiritual death. And specifically, OUR EYES, to remain far from every sly and evil vision. OUR EARS, to never hear any slow or sinful speech, OUR TONGUE, to be clean and clear of any unacceptable words, OUR LIPS, to worship God with purity. OUR HANDS, to have nothing to do with foul and wicked actions, but with only what pleases God. And generally, all parts of our body, and our mind, should be secure with the Grace of Christ. This type of person is truly a happy person.

Summer has begun. It would be good if this summer, we all stay far from hedonistic pleasure and temporary enjoyments, keeping away from the unbridled and sinful satisfaction of our senses. It will be a good summer when, during our rest and holiday period, we do not neglect the spiritual. That is, prayer, going to church, repentance, Confession, Holy Communion, Agiasmos, spiritual study, and the exercise and care for our soul. All of these things will be the best spiritual antidote, to the poison that is contained in sinful pleasures of our spiritual lives this summer season.

Having said this, enjoy your summer. Father Nektarios

as coffee, tea and cocoa. Wine (moderate wine consumption does not seem to affect or cause gout and in some studies has a protective effect).

SUMMER ACTIVITIES OF THE VILLAGERS IN THE OLDEN YEARS

by Vasiliki Trova Salouros

With the war between Russia and Ukraine, there is a fear that the lack of grain may create a food problem. Immediately the question arose, will we have, not only a shortage of bread, but also find ourselves facing inflated prices of various goods?

If we go back some decades back to the middle of the last century, almost to 1950, we will see that the villagers were self-sufficient in most goods. In the summer they took care to gather everything they would need for the winter, not only for their families, but also for their animals. Then all the fields were sown: wheat, corn, all kinds of legumes, beans, lentils, peas, lupins and even potatoes, onions... clover for the animals and straw.

They also stored prepared foods for winter: spoon sweets, sour cherry, cherry, quince and the famous and unique walnut. They made sure to get honey from villagers who had beehives. Many villagers, in the summer, moved to the fields, where they had a hut (today it is called a country house). All the work was done there. Harvesting and threshing wheat, watering and carving of corn, and in the middle of August, the corn was harvested and was celebrated at the corn-peeling festival. After cleaning the fruit, the corn was eaten by the animals. Also, other ripe products were harvested and loaded on the backs of animals or - of course - women, and were transported to the houses of the village. Wheat and corn were taken to the mills for grinding. In August, the grape harvest followed. All the villagers had a lot of grapevines from which they made wine and raki. The housewives also prepared the famous petimezi and put figs and walnuts inside. That petimezi had nothing to do with the petimezi we find in the trade today.

Also, the villagers took care to coagulate the cheese, even if they had few animals. With the milk left over and the eggs from the hens, they prepared the noodles and the trachana. With what Terpsithea generally produced, the prosperous inhabitants of our village

lacked nothing. With the wool from the sheep and the goats, they prepared the knitwear the family needed for winter, as well as their blankets, the mattresses, their pouches, accessories and most of their clothes. With the wool from the goats they also made the 'trichies'. From the animal skins, especially from pigs, they made shoes, the famous pigskin loafers.

Whatever was needed that could not be supplied by the fields and animals, the shops of our village had it. These shops had everything from oil, spaghetti, sugar, coffee, rice, linings, fabrics, threads of all kinds, from skeins to embroidery threads and cloth for embroidery, such as percale, organza, etc. Certain shops even sold monopoly items like salt, matches, oil, and even seed fertilizer.

The village had all the professions. Priests, teachers, doctors, lawyers, teachers, seamstresses, shoemakers, tailors, carpenters, builders etc...

Many villagers were also abroad and others were in the military. Everyone was sending money and support, and so everyone was living relatively well. The villagers were all like one family. Some houses had a foot or hand sewing machine, in fact, a "Singer" and a coffee grinder, so that when they could not find coffee beans in the shops, they roasted and ground chickpeas from what the area produced.

Everything then was pure and beautiful. As a proverb says: "Unity builds a house and discord destroys it". After the end of World War II, the cursed civil war came and caused villagers to flee the mountains of our country. Today, we rely on the wheat of Ukraine, other goods from Russia, and other products made in China, Europe, America, or other parts of the world... The technology, of course, is good. Nobody said we should live as in the olden days, but the saying of our ancestors "everything in moderation" should be applied.

URINARY ARTHRITIS, GOUT AND NUTRITION

By Dr. Cissie Kozoni

Gout, acute or chronic, usually occurs after the age of 35 and mainly affects men; however, after menopause, uric acid levels also increase in the female population.

Foods rich in purines that should be avoided in both the acute phase and the recessionary phase are:

Offal (liver, kidneys), meat broth, sweets, hunting meat (such as venison, wild boar) and its broth, almonds, seafood (mussels, roe, scallops), small fish such as sardines, mackerel, herring, anchovies

Foods that are allowed in small quantities but require caution:

Chicken, turkey, fish, red meat (beef, pork, lamb, goat) peas, beans, spinach, lentils, asparagus, mushrooms, tomato, cauliflower, asparagus, whole wheat bread and cereal.

Foods allowed:

Milk, yogurt, cheese, (prefer low-fat dairy products) eggs, pasta, rice, boiled or baked potatoes, fruits, fruit juices, vegetables (except those listed above), olive oil, olives, honey, fruits and cereals, white and corn bread (but not whole wheat), peanut butter and nuts (excluding almonds) Drinks such

ΦΩΤΟ ΚΟΥΖ

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ: Η λύση δίνεται από δεξιά προς αριστερά (στην πολιτική ισχύει το ανάποδο) κυκλικά. Αρχίζουμε με την πρώτη πλάτη, Χρήστος Κ. Κούτρας, Μαρία Ν. Κοκκοτάκη, Μαγδαληνή Απ. Τρίψια, Γεώργιος Αθ. Καλλιαμβάκος, Καίτη Δημ. Ανδρεοπούλου, Δημήτριος Αθ. Καλλιαμβάκος, Βασίλειος Θ. Καλλιαμβάκος, Νικόλαος Δ. Ανδρεόπουλος, Βασίλειος Αν. Ανδρεόπουλος, Ιωάννης Δ. Ανδρεόπουλος, Ιωάννης Στ. Παπαθεοδώρου, Δημήτριος Θ. Καλλιαμβάκος, Μαρία Αν. Ανδρεοπούλου, Κωνσταντίνος Αν. Ανδρεόπουλος, Παναγιώτης Τ. Σερέτης, Γεώργιος Στ. Παπαθεοδώρου, Ιωάννης Π. Κοτρώτσος, Βαγγέλης Ν. Πετρόπουλος. Το γλέντι είναι από την Πρωτομαγιά του 1987 στον ξενώνα Νεραϊδάλωνα. Φωτογράφος μάλλον είναι ο Γεώργιος Τρίψιας και τη φωτογραφία μας έδωσε ο Κωνσταντίνος Αν. Ανδρεόπουλος, τον οποίο ευχαριστούμε. Περιτό να αναφέρω ότι τη λύση έδωσαν πάλι οι φανατικοί θαμώνες των καφεενίων Τερψιθέας (συλλογική δουλειά στη συλλογική μνήμη).



ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΙΝΕΣ

Αμηση αλλαγή του ποινικού κώδικα σε ό,τι αφορά τις περιπτώσεις δραστών για ειδεχθή και αποτρόπαια εγκλήματα, όπως το έγκλημα στα Γλυκά Νερά κ.ά., που έχουν συγκλονίσει την κοινή γνώμη, πραγματοποιήσε το υπουργείο Δικαιοσύνης. Ο νόμος προβλέπει ότι στις περιπτώσεις των ειδεχθών εγκλημάτων, οι δράστες θα παραμένουν στη φυλακή 20 χρόνια αντί 16 χρόνια και χωρίς να έχουν τις ευεργετικές διατάξεις που δίδονται σε καταδικασθέντες, όπως εργασία και δυνατότητα πρόωρης απόλυσης υπό όρους.

Η κοινωνία στο άκουσμα εγκλημάτων αυτού του μεγέθους ζητάει μεγαλύτερες ποινές, πόσες φορές δεν έχουμε ακούσει «αυτός θέλει εκτέλεση», «αυτός θέλει κρέμασμα» και άλλα πολλά.

Η θανατική ποινή όμως μπορεί να ωφελήσει μία κοινωνία; Η «εσχάτη των ποινών», είναι στην ουσία η αποστέρηση της ζωής ενός ατόμου που έχει καταδικαστεί για σοβαρό αδίκημα, ως μέσο σφραγισμού από το ίδιο το κράτος, η δικαιοσύνη επιχειρεί να μειώσει την εγκληματικότητα, προκαλώντας στην ουσία φόβο στους πολίτες, ώστε να μη διαπράξουν και οι ίδιοι σοβαρά αδικήματα.

Είναι ανασταλτικός παράγοντας για την αυξημένη εγκληματικότητα η βίαιη αφαίρεση της ζωής κάποιου, και μάλιστα από το ίδιο το κράτος; Έχουν όλοι οι άνθρωποι δικαίωμα στο να προσπαθήσουν να αλλάξουν, να ενεργοποιηθούν μέσα τους τις ηθικές τους αναστολές με την εκπαίδευση και την ποινή τους, ώστε να θεωρηθούν ξανά υγιή μέλη στην κοινωνία; Πόσο συνεπές είναι ένα κράτος το οποίο χρησιμοποιεί ως τρόπο σφραγισμού την ίδια συμπεριφορά για την οποία καταδικάζει έναν εγκληματία;

Ειδικότερα σε απίστευτα και ειδεχθή εγκλήματα, όπως οι βιασμοί και οι δολοφονίες παιδιών, πάντοτε η κοινωνία ζητάει τη θανάτωση του δράστη. Το κράτος, ειρωνικά, αφαιρεί μία ζωή για να σε διδάξει πως δεν πρέπει εσύ ο ίδιος να σκοτώσεις. Είναι ειρωνικό, αλλά ο λόγος που υπάρχει η δικαιοσύνη και δε δικάζει ο απλός κόσμος είναι ακριβώς επειδή πρέπει να υπάρχει η απουσία του θυμικού και να επικρατεί η διάθεση διαπαιδαγώγησης.

Έχει διαπιστωθεί πως στις χώρες που επικρατούσε η θανατική ποινή δε μειώθηκε δραστικά η εγκληματικότητα, ίσως και αυτό να εξηγεί το γεγονός πως πλέον έχει καταργηθεί από τα περισσότερα κράτη στα οποία υφίστατο. Γεγονός που μας δείχνει ότι η κοινωνία πρέπει να χρησιμοποιήσει και να λάβει υπόψη της άλλα μέσα για την πάταξη της εγκληματικότητας, κυρίως την παιδεία, ώστε να διαπαιδαγωγήσει τους πολίτες.

Δεν μπορούμε να μη λάβουμε σοβαρά υπόψη και η ίδια η δικαιοσύνη ακόμη μπορεί να κάνει λάθος, γεγονός που αποδεικνύεται από τους πολλούς που έχουν καταδικαστεί σε θάνατο για διάφορα αδικήματα και εκ των υστέρων και χωρίς περιθώριο απαλλαγής αποδείχθηκε η αθωότητά τους. Δεν πρέπει κάποιος να φοβάται να διαπράξει ένα αδίκημα με μοναδική αιτία αποτροπής τον φόβο για κάποια επερχόμενη τιμωρία, αλλά την ενσυναίσθηση και την πραγματική αγάπη στον συνάνθρωπο. Όλοι μας πρέπει να εκπαιδευτούμε με ανθρωπιστική παιδεία, η οποία θα καλλιεργήσει τον εσωτερικό εαυτό μας και θα αναπτύξει περισσότερο τις ηθικές μας άμυνες και αναστολές ως προς τη διάπραξη κάποιου εγκλήματος.

Ο άνθρωπος πρέπει να έχει την ευκαιρία να διορθώσει τα λάθη του, να επανέλθει ως ένα υγιές μέλος της κοινωνίας και να μετανώσει για τα όποια αδικήματα μπορεί να έχει διαπράξει. Όλοι πρέπει να έχουν τη δεύτερη ευκαιρία και στην προσαρμογή τους στην κοινωνία μετά την έκτιση της ποινής τους.

Η διαπαιδαγώγηση του ανθρώπου, η καλλιέργεια των ανθρωπιστικών αξιών από την εποχή του σχολείου κιόλας, θα συνδράμει στη μείωση της εγκληματικότητας και θα καταστήσει τους ανθρώπους ικανούς να μπαίνουν στη θέση του άλλου, να συναισθάνονται τον πόνο του και να αποφεύγουν να τον βλάψουν. Αυτό όμως που μπορεί να εξάγει σαν συμπέρασμα, είναι πως η ποινή του θανάτου από μόνη της δεν επαρκεί για την καταπολέμηση της εγκληματικότητας. Διότι ο άνθρωπος έχει ανάγκη να συναισθανθεί τους άλλους ως ένα κομμάτι του δικού του εαυτού που πρέπει να

αγαπήσει και να σεβαστεί. Η κοινωνία που επιβάλλει τον θάνατο, δείχνει απλώς το σκληρό και εκδικητικό της πρόσωπο, το οποίο δεν προάγει τόσο τον σεβασμό αλλά περισσότερο τον φόβο.

Στην πατρίδα μας ο τελευταίος θανατοποινίτης που εκτελέστηκε ήταν ο Βασίλης Λυμπέρης τον Αύγουστο του 1972 στην Κρήτη. Από έντυπα της εποχής θα σας μεταφέρω το χρονικό της εκτέλεσης:

Μέσα στις λιγοφωτισμένες φυλακές της Νέας Αλικαρνασού ακουγόταν μονότονος ο ψαλμός του ιερέα που κοινωνούσε έναν άνδρα που έτρεμε από τον φόβο του. Στο κελί οι δεσμοφύλακες είχαν κάνει έναν κύκλο γύρω του και περίμεναν να τελειώσει το τελετουργικό. Σε λίγα λεπτά θα οδηγούσαν τον άνδρα αυτόν στον τόπο της εκτέλεσής του. Είχε διαπράξει ένα φρικτό έγκλημα που δεν το χωρούσε ο άνθρωπος. Είχε κάψει ζωντανή την πεθερά του, την εν διαστάσει σύζυγό του και τα δύο παιδιά του, 2μισι και ενός έτους, το βράδυ της 4ης Ιανουαρίου του 1972. Θεώρησε υπεύθυνη την πεθερά του για την κακή τροπή του γάμου του και έκανε νοσηρό έγκλημα.

Ο Βασίλης Λυμπέρης πήγε στο σπίτι στο Χαλάνδρι όπου έμενε η εν διαστάσει σύζυγός του με τα παιδιά τους και με τη μητέρα της. Μαζί με άλλους τρεις συνεργούς, άνοιξε την πόρτα, μπήκε μέσα ενώ κοιμόντουσαν όλοι και περιέλουσε τα πάντα με 3 μπιτόνια βενζίνη. Ύστερα με ένα σπέρτο έβαλε φωτιά στον χώρο. Τα μωρά του ξεψύχησαν σχεδόν αμέσως. Η σύζυγός του βγήκε από το δωμάτιο και τον ρώτησε τι κάνει εκεί. Τότε την άρπαξε και την κλείδωσε μέσα. Στη συνέχεια, και ενώ το σπίτι λαμπάδιαζε, βγήκε με τους συνεργούς του και κλείδωσε την πόρτα. Μέσα στο σπίτι κάηκαν όλοι. Όταν η πυροσβεστική έσβησε το πρώι τις φλόγες βρήκε απανθρακωμένα και δύο μικρά κορμάκια. Ήταν η κόρη του και ο γιος του. Η πεθερά του ήταν νεκρή και αυτή ενώ η σύζυγος μεταφέρθηκε με βαριά εγκαύματα στο νοσοκομείο όπου και ξεψύχησε μετά από λίγες ώρες.



Ο Λυμπέρης άκουσε παγερά ατάραχος τον πρόεδρο του πενταμελούς κακουργιοδικείου της Αθήνας να τον καταδικάζει «τετράκις εις θάνατον». Μία φορά σε θάνατο για κάθε ζωή που πήρε.

Ο ένας συνεργός του, μόλις 18 χρονών, Παύλος Αγγελόπουλος, καταδικάστηκε και εκείνος σε θάνατο ενώ οι άλλοι δύο σε μικρότερες ποινές.

Η εκτέλεση του δολοφόνου θα γινόταν τους επόμενους μήνες. Προηγουμένως είχε δικαίωμα να ζητήσει να του δοθεί χάρη και να αποφυγεί το εκτελεστικό απόσπασμα, όπως και έκανε. Το ξημέρωμα της 25ης Αυγούστου, στις φυλακές της Αλικαρνασού στο Ηράκλειο της Κρήτης, ο διευθυντής των φυλακών ανακοίνωσε στον Βασίλη Λυμπέρη ότι η αίτηση χάριτος απορρίφθηκε. Με το πρώτο φως του ήλιου θα γινόταν η εκτέλεση της ποινής του.

Όπως περιγράφουν από εκείνη τη στιγμή και μετά ο δολοφόνος 4 ανθρώπων, δεν μπορούσε να αρθρώσει λέξη. Έτρεμε και ακόμη και το τελευταίο τσιγάρο που ζήτησε από έναν δεσμοφύλακα δεν ήταν σε θέση να το καπνίσει. Είχε μόνο λίγα λεπτά ζωής. Με τρεμάμενο χέρι δίνει ένα διπλωμένο χαρτάκι στον δεσμοφύλακα. «Για τη μάνα μου», το λέει. Ήταν το τελευταίο

του γράμμα στο οποίο ζητούσε συγχώρεση για τον πόνο που προκάλεσε σε εκείνη και στα αδέρφια του. Καμία συγγνώμη για την 2μισι χρονών κόρη και τον γιο του ενός έτους. Καμία συγγνώμη για τη σύζυγό του. Ξαν να μην υπήρξαν ποτέ.



Οι δεσμοφύλακες τον οδήγησαν στον χώρο της εκτέλεσης. Ήταν το πεδίο βολής της Σχολής Εφέδρων Αξιωματικών Πεζικού (ΣΕΑΠ) στην περιοχή Δύο Αοράκια στο Ηράκλειο. Εκεί τον περίμενε ένα δωδεκαμελές εκτελεστικό απόσπασμα. Η δολοφονία είχε συγκλονίσει όλη την Ελλάδα. Η εκτέλεση δια τουφεκισμού απαιτεί εθελοντές. Δώδεκα εθελοντές. Νωρίτερα εμφανίστηκαν 30 εθελοντές από τη μονάδα της ΣΕΑΠ στον διοικητή, πρόθυμοι να λάβουν μέρος στο εκτελεστικό απόσπασμα και να γίνουν και εκείνοι κομμάτι της διαδικασίας απονομή της δικαιοσύνης. Επιλέγησαν 12 και από αυτούς στα τουφέκια Μ-1 που χρησιμοποιούσαν είχαν σφαίρες τα 6, τα άλλα έξι είχαν άσφαιρα για να μην ξέρει κανείς με σιγουριά ποιος τον σκότωσε. Σε λίγα λεπτά το «πυρ» του επικεφαλής υπολοχαγού ακολούθησε μια ομοβροντία και ο Βασίλης Λυμπέρης σε ηλικία 27 ετών έπεφτε από τις σφαίρες του εκτελεστικού αποσπάσματος. Θα ήταν ο τελευταίος άνθρωπος που εκτελέστηκε στην Ελλάδα.

Χρέος του επικεφαλής του αποσπάσματος είναι να δίνει μετά τη χαριστική βολή στο κεφάλι του θύματος, σε περίπτωση που εκείνο ζούσε ακόμη και ψυχορραγούσε. Ο υπολοχαγός του αποσπάσματος όπλισε, αλλά δεν κατάφερε ποτέ να τραβήξει την σκανδάλη. Ο Λυμπέρης ψυχορραγούσε, δεν είχε πεθάνει. Διατάζει τον επιλοχία του αποσπάσματος να δώσει εκείνος τη χαριστική βολή. Και εκείνος όμως λυγίζει. Αφήνει το περίστροφό του στην άκρη και παίρνει ένα αυτόματο. Γυρίζει το βλέμμα του αλλού για να μην κοιτάζει τον Λυμπέρη να βγαίνει η ψυχή του, και πατάει τη σκανδάλη. Το αυτόματο ξέρασε μία ολόκληρη ριπή που γάζωσε το κορμί του θανατοποινίτη δολοφόνου από το κεφάλι μέχρι τα πόδια. Η βολή αυτή παραμόρφωσε το πρόσωπό του.



Την ίδια μέρα και ώρα επρόκειτο να εκτελεστεί στην Κέρκυρα και ο άλλος καταδικασθείς για την ίδια υπόθεση, Παύλος Αγγελόπουλος. Νωρίτερα είχε κατατεθεί και για εκείνον αίτηση προς το Συμβούλιο Χαρίτων, η οποία επίσης απορρίφθηκε, όμως με ψήφους 4 προς 3. Τη γνωμάτευση του συμβουλίου υπέγραψε ο Υπουργός Δικαιοσύνης Άγγελος Τσουκαλάς, δεν την επικύρωσε όμως ο αντιβασιλέας (δηλαδή ο δικτάτορας Παπαδόπουλος). Τελικά, με το σκεπτικό του νεαρού της ηλικίας (δεν είχε συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του κατά τη στιγμή της τέλεσης του εγκλήματος), η εκτέλεση ανεστάλη, ενώ το 1975 μετατράπηκε σε ισόβιο κάθειρξη. Στα μέσα της δεκαετίας του 1990 του απονεμήθηκε χάρη και αποφυλακίστηκε, έχοντας μείνει πάνω από 20 χρόνια στη φυλακή.

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΒΗΜΑ

Στην στήλη καταχωρούνται απόψεις αναγνωστών ή συνδρομητών, με την προϋπόθεση ότι θα πρέπει να είναι: α) Ενυπόγραφες, β) Να μην είναι υβριστικού περιεχομένου και γ) Να βρίσκονται μέσα στα όρια αξιοπρέπειας της δημοσιογραφικής δεοντολογίας

προς εφημερίδα ΤΕΡΨΙΘΕΑΣ.

Σας εύχομαι να είστε όλοι καλά με υγεία και καλό καλοκαίρι και καλό φθινόπωρο. Και για όσους χάσανε προσφιλή τους άτομα να είναι καλά και να τους θυμούνται. Όλοι έβαλαν το λιθαράκι τους στη Τερψιθέα.

Εμείς οι Τερψιθιώτες έχουμε το προνόμιο να απολαμβάνουμε ένα πολύ ωραίο χωριό με φανταστική θέα. Οι φίλοι μου και οι γνωστοί μου τον αποκαλούν Παράδεισο. Πολλά χωριά θα ζήλευαν το χωριό μας στη θέση που είναι.

Γι αυτό και εμείς όλοι μας να κάνουμε κάτι πριν είναι πολύ αργά.

Καλό είναι να λάβουμε δραστικά μέτρα για το μέλλον του χωριού μας και να μην μείνουμε στα παλιά γιατί έχουν γίνει λάθη, αλλά πρέπει να τα ξεπερνάμε. Γιατί κάποια στιγμή θα μείνουν τρεις και ο κούκος και θα Ψαχνόμαστε.

Πρέπει να προχωρήσουμε μπροστά:

1. Δημόσιες σχέσεις
2. Κάλεσμα ρεπόρτερ στην εκδήλωση καλαμποκιού.

3. Ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης σε μεγάλο βαθμό υπάρχουν.

Γι αυτό σας παρακαλώ όλους σας, μικρούς και μεγάλους, είτε μένετε στο χωριό, Ναύπακτο, Πάτρα, Αθήνα, Θεσσαλονίκη, και ιδίως όσοι είναι στο εξωτερικό, σας έχουμε όλους ανάγκη να μας δώσετε τα φώτα σας. Ιδέες και σκέψεις, λύσεις και τι μπορούμε να κάνουμε για το χωριό μας. Όπως για παράδειγμα, αξιοποίηση μονοπατιών, δρόμων, πηγών, καλλιέργεια αρωματικών φυτών, φύτεμα καρυδιών, καστανιών, μηλιών.

Οι ελλείψεις του χωριού μας:

1. Μπακάλικο
2. Γλυκοπωλείο, με όλα τα καλά για το καλοκαίρι.
3. Δρόμους για τα σπίτια και μονοπάτια.
4. Πρόσβαση να φεύγουν τα όμβρια ύδατα.
5. Ξενοδοχείο λειτουργικό όταν χρειάζεται χειμώνα και καλοκαίρι.

Υπάρχουν πολλοί χωριανοί που έχουν δώσει χρήματα για τη διάνοιξη δρόμων και πλατείας και τους ευχαριστούμε για αυτό.

Εγώ προσωπικά έχω δώσει το νερό που καλύπτει τη παιδική χαρά και το υδραγωγείο. Και αν χρειαστεί το χωριό δίνω και το κτήμα στη Δημάρα, το οποίο ας αξιοποιήσουν είτε ως μονάδα, ή φύτευση δένδρων (καστανιές, Καρυδιές κ.α.).

Όλοι μας μπορούμε, αν το θέλουμε, Έτσι θα μας θυμούνται και οι νεώτεροι.

Η ζωή μας είναι σαν την ομίχλη. Να παίρνουμε τα καλά παραδείγματα από τα άλλα χωριά και να μην τα βλέπουμε αρνητικά.

Ο καθένας μπορεί να πλησιάσει τον Πρόεδρο του Συλλόγου και τα μέλη του.

Από τις 50-100 ιδέες αν μπορέσουμε υλοποιήσουμε τις 5-10 Ιδέες θα είναι βάλαμο για το χωριό μας.

Ο καθένας μας μπορεί, αρκεί να το θέλει.

ΜΕ ΤΗ ΓΝΩΣΗ ΤΟΥ - ΤΙΣ ΙΔΕΕΣ ΤΟΥ - ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΤΟΥ - ΤΟ ΚΟΠΟ ΤΟΥ.

Με εκτίμηση
Γ. Κοντογιάννης

ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ

Το Ελληνικό Κτηματολόγιο ενημερώνει όσες και όσους είναι κάτοχοι ακίνητης ιδιοκτησίας σε περιοχές των Περιφερειακών Ενοτήτων Αιτωλοακαρνανίας, Ιωαννίνων, Θεσπρωτίας, Άρτας, Πρέβεζας και Λευκάδας πως στις 14 Ιουνίου 2022 ξεκίνησε η Ανάρτηση κτηματολογικών στοιχείων.

Η διαδικασία της Ανάρτησης διαρκεί δύο μήνες για τους κατοίκους εσωτερικού και τέσσερις για όσους μένουν στο εξωτερικό και πραγματοποιείται, για πρώτη φορά, πλήρως ψηφιακά, χωρίς την υποχρέωση του πολίτη για αυτοπρόσωπη παρουσία στο Γραφείο Κτηματογράφησης.

Οι ιδιοκτήτες, αφού επικαιροποιήσουν τα στοιχεία επικοινωνίας τους, στην ιστοσελίδα www.ktimatologio.gr, μπορούν να ελέγξουν και να επιβεβαιώσουν ή να διορθώσουν την καταγραφή της ιδιοκτησίας τους, αποφεύγοντας έτσι δικαστικές επιλύσεις που κοστίζουν σε χρόνο, χρήμα και ταλαιπωρία.

Συγκεκριμένα θα πρέπει να δουν και να ελέγξουν:

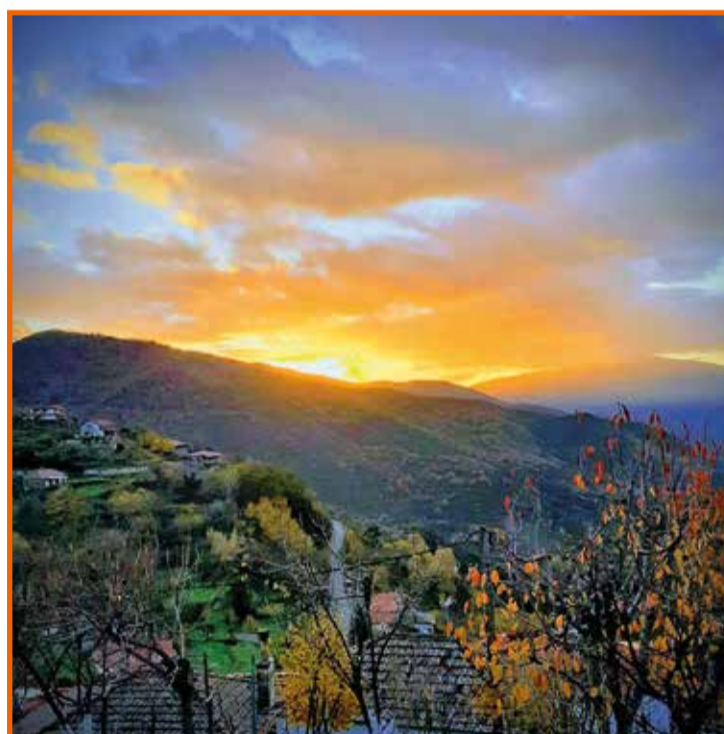
- Την περιγραφή και τη νομική πληροφορία των ακινήτων τους (Κτηματολογικός Πίνακας)
- Τα όρια των γεωτεμαχίων τους (Κτηματολογικό Διάγραμμα)

Εάν συμφωνούν με τα στοιχεία της Ανάρτησης, δεν χρειάζεται να προβούν σε άλλη ενέργεια.

Εάν δεν συμφωνούν με κάποια από τα στοιχεία, μπορούν να υποβάλουν αίτηση διόρθωσης (μέχρι την αντίστοιχη ημερομηνία λήξης), ηλεκτρονικά στο www.ktimatologio.gr ή στο Γραφείο Κτηματογράφησης, κατόπιν ραντεβού.

Από την έναρξη της Ανάρτησης τίθενται σε ισχύ οι διατυπώσεις του άρθρου 5 του Ν. 2308/1995 (που αφορούν στη σύνταξη συμβολαίων, στη συζήτηση ενώπιον δικαστηρίου και στην καταχώριση οποιασδήποτε πράξης στο Υποθηκοφυλακείο).

Η Τερψιθέα μετά τη βροχή!



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΓΡΑΦΕΙΟΚΡΑΤΕΙΑ

Ελλάς το μεγαλείο σου!

Επιτέλους «θα πατάξωμεν το τέρας της γραφειοκρατείας». Δεν θυμάμαι ποιος το είπε τελευταία αλλά τα τελευταία 70 χρόνια έχει ακουστεί πολλές φορές. Ναι, ναι! Δίκιο έχετε, τώρα τα πράγματα δεν είναι ίδια, τώρα ζούμε τον «χρυσούν αιώνα της πληροφορικής». Τώρα δουλεύουμε με υπολογιστές, internet, πλατφόρμες, ηλεκτρονική ταυτοποίηση κ.λπ. Δεν χρειάζεται να τρέχεις, πατάς ένα κουμπί (... και βγαίνει μια χοντρή, έλεγε ο ανηψιός μου) και η αίτησή σου διεκπεραιώνεται στο «αρμόδιο καθ' ύλην γραφείο». Τα ηλεκτρονικά αναπτύχθηκαν με τα μαθηματικά, υπακούουν σε μαθηματικούς κανόνες. Οπότε και η ηλεκτρονική γραφειοκρατεία θα πρέπει να υπακούει σε μαθηματική λογική, σε μαθηματικά μοντέλα. Πώς είπατε περκαλώ;!!! Λυπάμαι αλλά η ηλεκτρονική διεκπεραίωση-εξυπηρέτηση αντί να υπακούει τουλάχιστον σε κανόνες κοινής λογικής κατάντησε να υπακούει απλά σε κανόνες «...κοινής», χωρίς λογική. Θα μπορούσα να αναφέρω χιλιάδες παραδείγματα, αλλά δεν μας παίρνει ο χώρος.

Προσέξτε ένα παραδειγματάκι: Λόγω της ηλεκτρονικής εξυπηρέτησης, στην ευρύτερη περιοχή των Αθηνών, έκλεισαν πολλές Εφορίες, σε Δήμους άνω των 50000 κατοίκων και τις συγχώνευσαν, ώστε να εξυπηρετούν πάνω από 300000 πολίτες. Πάω λοιπόν ο φουκαράς δαιμόνιος, καμαρωτός-καμαρωτός «διά υπόθεσίν μου» (μην το μπλέκετε με το «περάστε από το τμήμα δι' υπόθεσίν σας»). Πάω στο αρμόδιο τμήμα, τι να ιδώ! Τα γκισέ όλα κλειστά (κι οι φίλοι μου ξενητεμένοι, όπως θά 'λεγε ο Σαββόπουλος για τα καφενεία, που κλείσανε και αυτά τα ρημαδιασμένα). Οι υπάλληλοι ταμπουρωμένοι πίσω από κάτι χαρτόνια, που βάλανε, σαν πρόχειρα οδοφράγματα, για να διεκπεραιώνουν τις υποθέσεις απερίσπαστοι. Εν τέλει κάποια κουρασμένη μαχήτρια «έτεινε ευήκοον ούς» (όπως θα λέγαμε «σια δω κρένεις») στο πρόβλημά μου. - Ωραία μου λέει θα κάνεις μία αίτηση κ.λπ.-κ.λπ. -Φέρτε μου μια αίτηση λοιπόν. -Δεν κατάλαβες, μου λέει, θα κάνεις ηλεκτρονική αίτηση και όταν σου απαντήσουμε (εμένα να μου τρυπήσεις τη μύτη, εννοούσε), τότε παρακαλώ να ξαναέρθεις να μας φέρεις αυτά τα χαρτιά που έχεις μαζί σου. Έφυγα για το σπίτι χαρούμενος (ο κόπανος), νομίζοντας ότι έλυσα το πρόβλημά μου. Μετά από μέρες αναμονής, νόμισα ότι η αίτησή μου χάθηκε στο άπειρο σύμπαν της πληροφορικής, ήμουν έτοιμος να επιστρατεύσω τα WikiLeaks μήπως και τη βρω, ώσπου μετά από ένα μήνα, μου ήλθε απάντηση. Στην απάντησή μου έλεγαν να κάνω νέα ηλεκτρονική αίτηση για το άλλο τμήμα (ωχ-ωχ, άλλον ένα μήνα για να απαντήσουν) και να προσκομίσω άλλο ένα χαρτί. Όταν από τα πολλά ήγγικεν η ώρα, πήγα ο δόλιος να καταθέσω τα εσώψυκά μου, συγγνώμη τα χαρτιά μου. Φθάνω λοιπόν στο γκισέ και τι μου ζήτησαν οι αθεόφοβοι; Ηλεκτρονική ταυτοποίηση ότι εγώ είμαι ο δαιμόνιος και όχι κάποιος άλλος και γνήσιο της υπογραφής, ενώ ήμουν «παρών και αξιούριστος», ετοιμοπόλεμος για υπογραφή, να γρατσουνάει και ο κοντυλοφόρος. «Πίσω Μάρω στο ζοριό», πού 'λεγε η βάβα μου (από παραμύθι για καλικάντζαρους). Φτιάχνω λοιπόν στο gov.gr το γνήσιο της υπογραφής, το οποίο προσέξετε τί έγραφε: Βεβαιώνω ότι αυτό είναι το γνήσιο της υπογραφής μου και ότι είμαι ο ίδιος ο Σπανοβαγγελοδημητρόπουλος Χαράλαμπος (λέγε με Γύλο κε Πρόεδρε, έλεγε ο Αυλωνίτης).

Εν τέλει εξευτελίζεται ο πολίτης: αντί τα μηχανήματα και τα ηλεκτρονικά να τον υπηρετούν, καταντήσαμε εμείς να υπηρετούμε αυτά και τα ανόητα μαθηματικά (δήςθεν) μοντέλα τους, που σκάρωσαν κάποιο κουτοπόνηρο καρεκλοκένταυρο του Δημοσίου. Για να καταλάβετε η Διοίκηση ανεβάζει στον κυβερνοχώρο κάτι στριφνές πλατφόρμες, που κοτζαμάν δαιμόνιος με σπουδές στα μαθηματικά και πιστοποίηση πληροφορικής δυσκολεύομαι να βρω μιαν άκρη (μάλλον μεθυσμένοι προγραμματιστές τις φτιάχνουν). Αυτοί που έχουν βγει από τα ρούχα τους (πω-πω στριπτήζ!) είναι οι λογιστάδες, τρέχουν να κάνουν μετεκπαίδευση μήπως πάρουν διδακτορικό στους υπολογιστές. Άσε που ένας ινστρουκτορας υφυπουργός, τους συμβούλεψε υποτιμητικά να κλείσουν τα γραφεία τους, διότι δεν προλαβαίνουν την ηλεκτρονική τρεχάλα της κυβέρνησης. Κυρίαί και κύριοι, καλώς ήλθατε στη Βαβέλ της Ηλεκτρονικής Γραφειοκρατίας!

Ο βαβυλώνιος δαιμόνιος ρεπόρτερ

Υ.Γ. 1 Επειδή σας στεναχώρησα, βάλτε να δείτε στο you tube τον Χάρυ Κλυν στην Εφορία.

Υ.Γ. 2 (επί του πιεστηρίου): Για ασφάλεια φορέστε κάνα καπέλο μη σας φύγουν τα μαλλιά σας με αυτό που ακολουθεί. Μου ήλθε απάντηση (ηλεκτρονική παρακαλώ!) από την υπάλληλο της Εφορίας ότι το αίτημά μου θα απαντηθεί **μετά** από 20 μέρες, διότι απουσιάζει σε άδεια. Τώρα πέστε μου εσείς πού να χτυπήσω το κεφάλι μου!!!

ΦΩΤΟ ΚΟΥΖ

Τη βάση μπορείτε να την πιάσετε εύκολα. Εμείς όμως ζητούμε το άριστα, πρέπει να βάλτε τα δυνατά σας να βρείτε όλα τα πρόσωπα και πού πρωταγωνιστούν. Καλή επιτυχία!



Επαγγελματίες Συγχωριανοί μας			
ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΑΦΕΝΕΙΟ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ	ΤΕΡΨΙΘΕΑ	2634053111, 6979209538
ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634024194
ΑΡΒΑΝΙΤΗ Κ. ΕΛΕΝΗ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ	ΗΟΥΣ 2, ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	6945955992
ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 3	2103806993
ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Α. ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 10Β, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109751895
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΑΞΙ		6974105052
ΑΥΛΟΓΗΤΟΣ Σ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ - ΒΙΝΤΕΟ	Β. ΣΟΦΙΑΣ & ΛΑΜΨΑΚΟΥ 3	2107717496
ΒΕΛΕΝΤΖΑ Χ. ΧΡΥΣΑ	ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ/ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 69 & ΑΝΙΑΝΟΣ	2105244536 6976744731
ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ Ν. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΥ 12-14, ΚΑΛΛΙΘΕΑ	2103453073 6944358049
ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ Ν. ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΕΥΡΥΔΙΚΗΣ 4, ΚΑΛΛΙΘΕΑ	2109598595
ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ Χ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 69 & ΑΝΙΑΝΟΣ	2105244550 6944522827
ΒΕΡΥΚΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΔΙΣΚΟΙ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ	ΑΙΓΙΟΥ 3 ΑΓ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ	2105149100
ΓΙΑΝΝΕΤΣΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ «ΕΝ ΠΛΩ»	ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 60Α, (ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΤΡΑΣ)	2610424319 6934912278
ΓΚΟΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ dimgoliass@yahoo.gr	ALL4ONE - ΟΛΕΣ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΕ ΜΙΑ ΣΤΑΣΗ	ΤΙΜΟΛΕΟΝΤΟΣ 17, ΑΘΗΝΑ	2109210188
ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ 6, ΑΙΓΑΛΕΩ	2105315800
ΖΑΒΙΤΣΙΑΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ	ΕΠΙΤΑΥΡΓΙΟΥ 17, ΓΚΥΖΗ	2106433243
ΚΑΛΛΙΑΜΒΑΚΟΣ Γ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΜΑΡΜΑΡΑ		2102755381
ΚΑΛΛΙΑΜΒΑΚΟΣ Λ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣΦΑΛ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ «ΕΥΡ. ΠΙΣΤΗ»	ΕΡΜΟΥ 89-91, ΠΑΤΡΑ	2610278393 6945075899
ΚΑΡΤΕΡΗ ΣΟΦΙΑ skarteri@gmail.com	ΙΑΤΡΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ	ΜΑΙΖΩΝΟΣ 94, ΠΑΤΡΑ	2610622976 6976798839
ΚΑΡΤΕΡΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ	ΡΑΜΝΟΥΣΙΩΝ 4	6973406264
ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «Η ΤΕΡΨΙΘΕΑ» ΤΕΡΨΙΘΕΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ	6984196326, ΦΑΞ: 2634052629	2634053234 2634052629
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΕΦΗ	ΚΑΡΤΕΣ-ΠΡΟΣΚΛΗΤΗΡΙΑ	ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ 16, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2130410317
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΕΠΙΠΛΩΝ www.g-kontogiannis.gr	ΑΛΚΕΤΟΥ 33, ΠΑΓΚΡΑΤΙ	2107511824
ΚΟΚΚΟΤΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ-ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ	ΝΙΡΒΑΝΑ 5, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109762685
ΛΙΑΚΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ gliakonis@yahoo.gr	ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Insurance Group E.E.	ΠΕΝΤΕΛΗΣ 92, 15126 ΜΑΡΟΥΣΙ	2106755641 6974477750
ΛΥΠΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΑΞΙΔΙΩΝ- ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ	28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ & Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 267, Ν. ΙΩΝΙΑ	2102724557
ΜΑΡΑΓΔΟΥΛΗ Δ. ΑΛΕΞΙΑ	ΚΑΦΕΝΕΙΟ	ΤΕΡΨΙΘΕΑ	
ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ	ΑΧΑΡΝΩΝ 232	2108613314
ΜΑΥΡΟΓΟΝΑΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΦΩΤΟ-ΦΑΝΗΣ	ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΝΑΣ 12, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109915702
ΜΗΛΟΥΛΗΣ Θ. ΘΕΟΦΑΝΗΣ	ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ	ΔΙΓΕΝΗ 16, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109738664
ΜΟΥΖΑΚΙΩΤΗ-ΤΖΙΛΑΛΗ ΕΛΕΝΑ	ΜΑΙΕΥΤΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝ/ΛΟΓΟΣ	Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 25Α, ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	2106401002 6944420728
ΜΟΥΡΤΟΥ Κ. ΑΣΠΑΣΙΑ	ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ	ΠΛ.ΥΨΗΛΩΝ ΑΛΟΝΙΩΝ, ΠΑΤΡΑ	2610330511
ΜΠΑΚΑΛΗΣ Κ. ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 18, ΑΘΗΝΑ	6946497614
ΜΠΑΝΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634027534
ΜΠΑΡΟΣ Κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΓΟΥΝΑΡΗ 21, ΠΑΤΡΑ	2610278248 6932097683
ΠΑΪΣΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ - ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ	ΑΘΗΝΩΝ 22, ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634022227 6944602745
ΠΑΪΣΙΟΥ-ΒΟΥΚΕΛΑΤΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ	ΠΑΤΡΕΩΣ 55, ΠΑΤΡΑ	2610222404
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	ΜΗΧ/ΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΟΥΣ 10α, ΖΩΓΡΑΦΟΥ	2107485461
ΠΑΝΤΕΛΗ - ΧΟΡΜΟΒΑ ΣΟΦΙΑ	ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 31, ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	2102610676
ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ Κ. ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ-ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΠΤΥΧ. ΠΑΝΕΠΙΣΤ. ΑΘΗΝΩΝ	ΛΕΩΦ. ΠΑΡΝΗΘΟΣ 142, ΑΧΑΡΝΑΙ	2102405150 6974994418
ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ	ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ	6943013252
ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ Σ. ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΑΦΕ ΨΗΣΤΑΡΙΑ	ΤΕΡΨΙΘΕΑ	2634053233
ΠΑΠΑΛΙΒΕΡΙΟΥ Κ. ΕΙΡΗΝΗ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΠΡΟΥΣΗΣ 19, ΧΑΡΑΥΓΗ	2109755024
ΣΕΡΕΤΗΣ Ι. ΛΕΩΝΙΔΑΣ LEONIL HELLAS	ΙΑΤΡΙΚΑ-ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΕΙΔΗ	ΕΛΛΗΝΟΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΟΥ 57, ΠΑΤΡΑ	2610425205 2108839312
ΣΕΡΕΤΗΣ Λ. ΙΩΑΝΝΗΣ	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ	Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	2108839312
ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ 4, ΚΑΛΙΘΕΑ	2109598523
ΣΤΑΜΑΤΗΣ Π. ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ Animation & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ & Sound Design	ΔΑΒΑΚΗ 17, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ e-mail: synchroni@otenet.gr	2109733266, 6930783608
ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ 4, ΚΑΛΙΘΕΑ	2109598523
ΣΤΑΣΙΝΟΥ Α. ΜΑΡΙΑ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 103 - 105	2103632023
ΤΖΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΡΧΙΑΤΡΟΣ ΑΓΤΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ	Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 25Α ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	2106401010 6944612162
ΤΖΙΛΑΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΒΟΤΣΗ 36, ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2109701094
ΤΡΙΦΙΑΣ Β. ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΜΠΑΛΟΝΙΑ-ΠΥΡΟΤΕΧΝΗΜΑΤΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ- ΝΟΒΑ 39, ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634022321 6944728221
ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ- ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ	ΑΙΣΧΥΛΟΥ 19, ΑΝΩ ΚΑΛΑΜΑΚΙ	2109901650 6977801638
ΦΗΜΗ ΚΩΝ/ΝΑ	ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΞΕΝ. ΓΛΩΣΣΩΝ	ΠΡΟΥΣΗΣ 19 ΧΑΡΑΥΓΗ	2109767788
ΦΟΥΣΕΚΗ ΖΩΗ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΙΝΤΖΕ 3-5, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634029310
ΧΕΙΜΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΓΑΛΛΗΝΗΣ 13, ΖΩΓΡΑΦΟΥ	2107792280
ΧΟΡΜΟΒΑΣ Δ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΗΛΕΚΤΡ. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	ΑΡΜΑΤΩΛΩΝ ΚΛΕΦΤΩΝ 29	6978884152