



Τρίμηνη έκδοση του Συλλόγου
Τερψιθεατών Ναυπακτίας
Χρόνος 32ος
Αριθμός φύλλου 129
Απρίλιος - Μάιος -
Ιούνιος 2020
Γραφεία:
Γλάδστωνος 10 - 106 77 Αθήνα
Τηλ. - Fax: 210 38.22.513

Δικτυακός τόπος:
<http://www.terpsitheia.net>
Διεύθυνση ηλεκτρονικού
ταχυδρομείου: terpsith@otenet.gr

ΚΑΤΑΣΤΡΑΦΗΚΕ ΑΠΟ ΠΥΡΚΑΓΙΑ Η «ΑΓΙΑ ΛΑΥΡΑ ΤΗΣ ΡΟΥΜΕΛΗΣ»

Ένα από τα ιστορικότερα Μοναστήρια της Ελλάδος, η Ιστορική Μονή της Παναγίας Βαρνάκοβας, καταστράφηκε από πυρκαγιά που ξέσπασε στις 14 Ιουνίου του 2020. Ήταν αφιερωμένη στην Κοίμηση της Θεοτόκου και ιδρύθηκε το έτος 1077 από τον Όσιο Αρσένιο τον Βαρνακοβίτη κατά τη μεσοβυζαντινή περίοδο. Πολύ γρήγορα ανεδείχθη σε θρησκευτικό



σεισμό στις 15 Αυγούστου 1940, την ώρα του τορπιλισμού της Έλλης στην Τήνο.

Είναι δύσκολο να πιστέψει κανείς ότι δύο φορές τα τελευταία χρόνια, το ιστορικό Μοναστήρι της Βαρνάκοβας πλήττεται από καταστροφική πυρκαγιά. Η πρώτη, πριν τρία χρόνια, κατέστρεψε όλα τα κελιά του Μοναστηριού, σώθηκαν όμως τα ιερά κειμήλια. Αυτήν τη φορά, από την καταστροφική φωτιά δυστυχώς δεν γλίτωσε ούτε η ιστορική εικόνα της Παναγίας, η οποία κάηκε μαζί με άλλα κειμήλια της Μονής. Τα αίτια παραμένουν άγνωστα. Η πυρκαγιά πιθανολογείται ότι προήλθε από βραχυκύκλωμα στην σκεπή του Ναού του Μοναστηριού.

Νικόλαος Αθ. Τσαντίλης



κέντρο μεγάλης ακτινοβολίας, αποκαλούμενη «Αγία Λαύρα της Ρούμελης», κτισμένη σε υψόμετρο 750 μέτρων, μέσα σε πυκνό δάσος από δρυς πάνω σε έναν λόφο στις παρυφές των Βαρδουσιών Ορέων, με πλουσιότατη θέα προς την Ορεινή Ναυπακτία και Δωρίδα.

Κορυφαίο Κειμήλιο του Μοναστηριού υπήρξε η θαυματουργή εικόνα της Παναγίας Βαρνάκοβας.

Η εικόνα έφερε εμφανές ράγισμα κατά μήκος του προσώπου της Θεοτόκου, που σύμφωνα με αυτόπτες μάρτυρες δημιουργήθηκε από τοπικό



ΕΡΓΑ ΣΤΗΝ ΤΕΡΨΙΘΕΑ

Με πρωτοβουλίες του Προέδρου του Τοπικού Διαμερίσματος Τερψιθεάς κ. Σταύρου Αγγελόπουλου, ηλεκτροδοτήθηκε ο δρόμος από την οικία του Κωνσταντίνου Αλ. Αγγελόπουλου μέχρι την οικία Γεωργίου Κατσούρη, καθώς επίσης έγινε ασφαλτόστρωση στον δρόμο της αγοράς από οικία Χαράλαμπου Λιακώνη (πουρνάρι) έως την οικία Δημητρίου Μαραγδούλη.



ΟΙ
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
2020



Λόγω της πανδημίας του Κορωνοϊού, οι φετινές εκδηλώσεις στο χωριό μας πιθανόν να μην πραγματοποιηθούν. Σε περίπτωση αλλαγής των συνθηκών, θα γίνει ενημέρωση από τα μέλη του Δ.Σ.



ΚΑΤΑΠΤΩΣΗ ΒΡΑΧΩΝ ΣΤΗ ΡΕΡΕΣΗ ΕΚΟΨΕ ΤΟ ΟΡΕΙΝΟ ΔΙΚΤΥΟ ΣΤΑ ΔΥΟ



Τα ξημερώματα 3 Απριλίου 2020 αποκολλήθηκε μεγάλη ποσότητα βράχων από το πρανές του βουνού μετά τη γέφυρα της Ρέρεσης, στην Ορεινή Ναυπακτία, με αποτέλεσμα τον αποκλεισμό του οδικού δικτύου που οδηγεί προς τα χωριά της Αποδοτίας (Λιμνίτσα, Τερψιθέα, Ελατού, Άνω Χώρα, κ.λπ.), αλλά και προς τα χωριά της Ορεινής Δωρίδας (Κροκύλειο, Πενταγοί, φράγμα Μόρνου κ.λπ.). Άμεσα, η πολιτική προστασία του Δήμου Ναυπακτίας ενημέρωσε την περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος, η οποία απέστειλε εντός της ημέρας μηχανήματα έργου στο σημείο, για την απομάκρυνση των μεγάλων ποσοτήτων βράχων. Ο δρόμος για αρκετές ημέρες παρέμεινε κλειστός γιατί οι ποσότητες των βράχων που αποκολλήθηκαν ήταν πολύ μεγάλες. Οι εναλλακτικές διαδρομές για τους αποκλεισμένους προορισμούς ήταν από το δυτικό ορεινό δίκτυο μέσω Δάφνης – Αναβρυτής – Καταφυγίου – Κεντρικής, είτε μέσω Λιδωρικού για τα χωριά της Ορεινής Δωρίδας.

Νικόλαος Αθ. Τσαντίλης



Γιατί το λέμε έτσι;

1) «Μήνας του μέλιτος»

Οι αρχαίοι Αθηναίοι όταν παντρεύονταν, επί έναν ολόκληρο μήνα, δεν έκαναν καμία δουλειά. Και όχι μόνον οι άντρες, αλλά και οι γυναίκες.

Αντίθετα, οι Σπαρτιάτες ήταν αναγκασμένοι να παρευρίσκονται στα καθημερινά γυμνάσια. Ο μεγάλος τους βασιλιάς Άγης, μόλις παντρεύτηκε, υποχρεώθηκε να εγκαταλείψει τη γυναίκα του και να φύγει για τον πόλεμο. Δεν έμεινε, δηλαδή, μαζί της ούτε μισή ώρα. Όταν επέστρεψε πάλι από την εκστρατεία αυτή, που τόσο την είχε δοξάσει, σαν μοναδική χάρη ζήτησε από την Σύγκλητο να κοιμηθεί σπίτι του την πρώτη βραδιά του γυρισμού του. Αρνήθηκαν, όμως, και τον έστειλαν κατευθείαν στο στρατόπεδο.

Ωστόσο, οι Θράκες, αν και την εποχή εκείνη θεωρούνταν βάρβαροι, είχαν διαφορετική αντίληψη για τον γάμο. Οι πρώτες δεκαπέντε μέρες ήταν αφιερωμένες στη θεότητα της γονιμότητας και οι άλλες δεκαπέντε σε διάφορες διασκεδάσεις, που τις οργάνωναν οι φίλοι και οι συγγενείς των νεονύμφων.

Οι Τεύτονες πάλι, λαός αρχαιότατος, που κατοικούσε στη βόρεια Γερμανία, συνήθιζαν να πίνουν υδρόμελο κάθε πρωί, μεσημέρι και βράδυ, τριάντα ολόκληρες μέρες συνέχεια. Ωστόσο, από το υδρόμελο, τη συνήθεια αυτή των Τευτώνων, να πίνουν υδρόμελο οι νιόπαντροι, επί έναν μήνα, έμεινε να λέμε τον πρώτο μήνα του γάμου «Μήνα του μέλιτος».



2) «Έγινε τσάμικος ταμπάκος»

Όταν κανείς μας γίνεται φορτικά ενοχλητικός λέμε συνήθως ότι μας έγινε «τσάμικος ταμπάκος». Τσάμηδες λέγονται όλοι σχεδόν οι Αλβανοί, κυρίως όμως εκείνοι που κατοικούσαν μέσα και γύρω από την Τσαμουριά, την ελληνική δηλαδή Θεσπρωτία. Οι τσάμηδες συνήθιζαν να καπνίζουν βαρύ κι ακατέργαστο καπνό καθισμένοι γύρω από πάγκους, μέσα στους στενόχωρους καφενέδες της εποχής, αδιαφορώντας αν ενοχλούσαν τους άλλους που δεν κάπνιζαν.



Η κακή αυτή συνήθεια μεταφέρθηκε και στην υπόλοιπη Ελλάδα –την εποχή της Τουρκοκρατίας– και διατηρήθηκε ως την εποχή του Όθωνα. Αλλά ένας μοίραρχος, ο Ιωάννης Καραγιαννόπουλος, που είχε ταξιδέψει στο εξωτερικό για υποθέσεις του κράτους, μόλις γύρισε στην Αθήνα, το πρώτο που έκανε ήταν ν' απαγορεύσει το κάπνισμα σε κλειστούς χώρους, εκτός κι αν τα καφενεία είχαν ολάνοιχτες τις πόρτες και τα παράθυρά τους. Φυσικά οι παλαιοί Αθηναίοι παρά λίγο να επαναστατήσουν με την απαγόρευση αυτή. Με τον καιρό όμως κατάλαβαν πως αυτό ήταν το σωστό και έτσι το μακάριο εκείνο κάπνισμα έγινε σιγά σιγά παροιμία.

Νικόλαος Αθ. Τσαντίλης

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΕΤΕ

ΑΡ. ΛΟΓΑΡ. 155/296151-20

IBAN: GR6001101550000015529615120

Κωδ. SHIFT Τράπεζας (BIC): ETHNGRAA

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΑΝΟΙΧΤΟ ΑΠΟ ΤΙΣ 18:00 - 21:00 ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΑ
ΓΛΑΔΣΤΩΝΟΣ 10 ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΑΝΙΓΓΟΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΟ & FAX 210 3822513 - E-mail: terpsith@otenet.gr

ΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ Δ.Σ.

1. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ ΑΘ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ (Πρόεδρος):	2109516297	6932648485
2. ΣΑΛΟΥΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ (Αντιπρόεδρος):	2106016478	6932900696
3. ΚΑΤΣΑΚΟΥΛΑ ΧΡΥΣΑ (Γεν. Γραμματέας):	2109955926	6945337149
4. ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ (Ταμίας):	2634053197	6973049067
5. ΑΥΛΟΓΗΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ (Βοηθός Ταμίας):	2109955926	6942972871
6. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ (Εφόρος):	2634025234	6984332277
7. ΓΚΟΛΙΑΣ ΑΘ. ΚΩΝ/ΝΟΣ (Βοηθός Εφόρου):	2106541367	6972359880

ΘΕΡΜΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Προκειμένου να συμπεριλαμβάνουμε στη στήλη ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ όλες τις κοινωνικές ειδήσεις (βαπτίσεις, αρραβώνες, γάμους, πένθη, επιτυχίες, δωρεές κ.ά), παρακαλούμε να μας ενημερώνετε, γιατί είναι αδύνατο να τις γνωρίζουμε με λεπτομέρειες. Μπορείτε να τηλεφωνείτε ή να στέλνετε φαξ στο 210-38.22.513 ή να στέλνετε ηλεκτρονικό μήνυμα (e-mail) στη διεύθυνση terpsith@otenet.gr.

Η Συντακτική Επιτροπή

Η ΤΕΡΨΙΘΕΑ

"φωνές και ψίθυροι"

**ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ - ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΤΕΡΨΙΘΕΑΤΩΝ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ**

Εκδότης - Διευθυντής - Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο:

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΘ. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ

Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Τερψιθεατών Ναυπακτίας

Γραφεία: Γλάδστωνος 10, 10677 ΑΘΗΝΑ, τηλ. & Fax: 210-38.22.513

Δικτυακός τόπος: <http://www.terpsitheia.net>,

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: terpsith@otenet.gr

Εκδοτική Παραγωγή: **CAITZHC** Τηλ.: 210-34.76.090

ΜΩΡΑ ΓΕΝΝΙΟΥΝΤΑΙ ΟΛΟΙ

Καλωσορίζει ο Πρόεδρος
τη νεαρή δασκάλα
και το χωριό του επαινεί
που το ζηλεύουν τ' άλλα

— Πέρασε ο Πατροκοσμάς,
του πρόπον χίλιοι ύμνοι,
και στην αυλή της Εκκλησιάς
προφήτεψε τη λίμνη.

Στο ξακουσμένο μας χωριό,
που το 'χουν όλοι οι χάρτες
και ο Παΐσιος Μοναχός
πολέμησε μ' αντάρτες.

Μα το χωριό μας έβγαλε
κι έναν μεγάλο άντρα
που όποιες πόρτες χτύπαγε
ανοίγανε πελάντρα.

Όταν μιλούσε στη Βουλή
τον άκουγαν με δέος,
χρόνια και χρόνια Βουλευτής
και υπουργός σπουδαίος.

Πολλά παιδιά διόρισε
ρουσφέτια είχε κάνει
και το χωριό μας θα τιμά
για πάντα τον Σισμάνη.

Την άλλη μέρα στο σχολείο
γέλια, φωνές, τραγούδια
και η δασκάλα η νιόφερτη
λέει στα μαθητούδια

Θέλω να μ' απαντήσετε
μετά τον λογισμό σας,
ποιος άντρα εγεννήθηκε,
μεγάλος, στο χωριό σας.

Απορημένα τα παιδιά
κοιτάζουν ένα τ' άλλο
και στη δασκάλα απαντά
του Κίτσου η Κρυστάλλω

Κανείς σε τούτο το χωριό
μα και στο γυροβόλι
δεν εγεννήθηκε τρανός,
μωρά γεννιούνται όλοι.



ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ



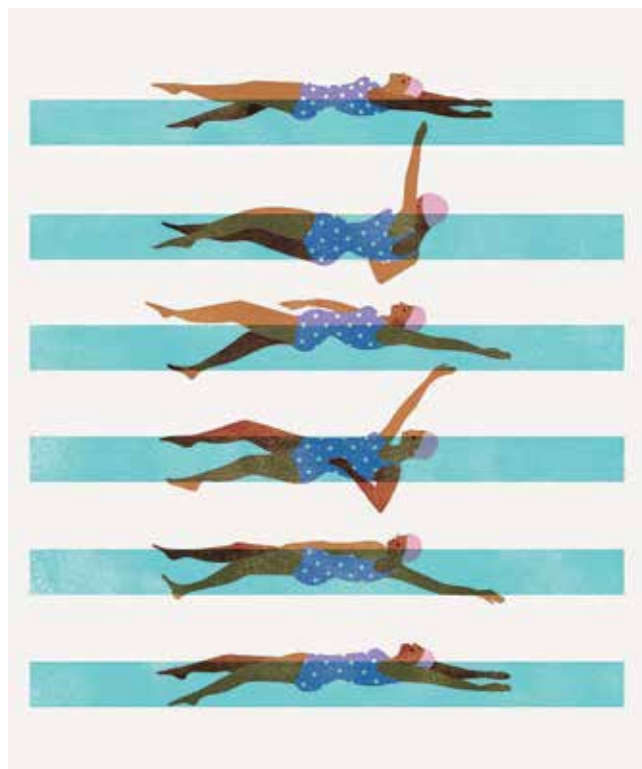
Σίσσυ Ι. Κοζώνη
 Ιατρός – Βιοπαθολόγος
 Διευθύντρια Αιμοδοσίας
 στο Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
 κόρη του Στρατηγού Τεχνικού Σώματος
 Ιωάννου Κ. Κοζώνη
 Μηχανολόγου - Ηλεκτρολόγου

Το κολύμπι είναι άσκηση ζωής

Η κολύμβηση είναι μια ευεργετική άσκηση. Είναι ένα άθλημα ζωής που ωφελεί το σώμα και τον οργανισμό γενικότερα.

Η κολύμβηση είναι μια δραστηριότητα, που μπορεί να γίνεται σε όλη την διάρκεια της ζωής του ανθρώπου με σημαντικά οφέλη για την υγεία.

Ασκούνται όλοι οι μύες του σώματος και με αυτόν τον τρόπο το κολύμπι μπορεί να βελτιώσει την γενική δύναμη ενός ατόμου, την καρδιαγγειακή λειτουργία, την αντοχή, ακόμα και την ψυχική υγεία.



Η αίσθηση να πλέει και να γλιστράει το σώμα στο νερό είναι πολύ ευχάριστη, και συγχρόνως δροσίζει κατά την διάρκεια των καλοκαιρινών μηνών.

Επίσης ικανοποιεί θαυμάσια την ανάγκη για ψυχαγωγία σε άτομα και οικογένειες.

Το κολύμπι διατηρεί τον καρδιακό ρυθμό χωρίς σκελετικές καταπονήσεις.

Το κολύμπι μπορεί να βοηθήσει για μια αεροβική άσκηση χωρίς το βάρος του σώματος να ενοχλεί την κάθε κίνηση.

Η τακτική κολύμβηση αυξάνει την αντοχή, τη μυϊκή δύναμη και την καρδιαγγειακή λειτουργία.

Μπορεί να χρησιμεύσει και ως παράλληλο στοιχείο κάποιας άλλης άσκησης.

Πριν από την προπόνηση στο έδαφος, μπορεί

να χρησιμοποιηθεί για προθέρμανση. Η σταδιακή αύξηση του ρυθμού της καρδιάς και η μυϊκή τόνωση επιτυγχάνονται εύκολα μέσα στο νερό.

Η ομαδική προπόνηση, είτε είναι αεροβική στο νερό, είτε είναι κανονική προπόνηση κολύμβησης, βοηθά το άτομο να κοινωνικοποιηθούν και αποτελεί μια εμπειρία που ανταμείβει.

Η κολύμβηση γυμνάζει όλο το σώμα, την καρδιά, τους πνεύμονες και τους μύες, με την ελάχιστη καταπόνηση των συνδέσμων και των αρθρώσεων και ενδείκνυται για αύξηση της φυσικής κατάστασης.

Η Ελλάδα με τις απέραντες παραλίες και τις ευχάριστες καιρικές συνθήκες, προκαλεί για την αξιοποίησή τους, προσφέροντας ευεξία με την κολύμβηση.

Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

• Στις 10 Ιουνίου 2020 η Σιν Τιν Γιο, σύζυγος του Νικολάου Σταύρου Φινινή, γέννησε σε κλινική του Λονδίνου ένα υγιέστατο αγοράκι.

Η Εφημερίδα εύχεται να τους ζήσει.



ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

• Στις 21 Ιουνίου 2020, στον Ι.Ν. Αγ. Νικολάου στην Ηλιούπολη Αττικής, ο Νικόλαος Πετρόπουλος (γιος της Αθανασίας Νικ. Αρβανίτη) και η Κωνσταντίνα Μαραγκοπούλου βάπτισαν το κοριτσάκι τους και το ονόμασαν Αθανασία.

Η Εφημερίδα εύχεται να τους ζήσει.

ΚΗΔΕΙΕΣ

• Στις 5 Μαΐου 2020 απεβίωσε στην Αθήνα ο Ιωάννης Νικ. Ανδρεόπουλος, ετών 82. Η νεκρώσιμη ακολουθία ετελέσθη την επομένη στον Ι.Ν. Αγ. Νικολάου Τερψιθέας όπου και ετάφη.



• Στις 26 Μαΐου 2020 απεβίωσε στην Θεσσαλονίκη ο Ευάγγελος Ιωάν. Ανδρεόπουλος, ετών 83. Η νεκρώσιμη ακολουθία ετελέσθη την επομένη στον Ιερό Ναό Μεταμορφώσεως του Σωτήρος στη Νέα Σάντα Κιλκίς, όπου και ετάφη.

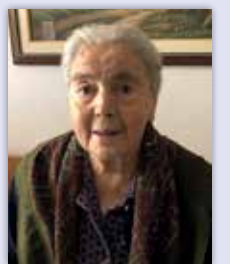
• Στις 24 Ιουνίου 2020 απεβίωσε στην Αθήνα η Φωτεινή συζ. Ιωάν. Τσέπα (γένος Νικολάου Σερέτη), ετών 92. Η νεκρώσιμη ακολουθία ετελέσθη στις 26 Ιουνίου 2020 στον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής στην Λυκόβρυση Αττικής και ετάφη στο Κοιμητήριο Μεταμορφώσεως Αττικής.

• Στις 30 Ιουνίου 2020 απεβίωσε στην Αθήνα η Αικατερίνη συζ. Γεωργίου Κολοβού, ετών 93. Η θανούσα ήταν κόρη του Βασιλείου Αναστασόπουλου και της Παναγιώτας, γένους Κων. Αρβανίτη. Η νεκρώσιμη ακολουθία ετελέσθη την επομένη στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας όπου και ετάφη.

Η Εφημερίδα συλλυπείται τους οικείους.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

• Στις 3 Μαΐου 2020 ετελέσθη στο κοιμητήριο Τερψιθέας το 40ήμερο μνημόσυνο της Παναγιώτας συζ. Αθανασίου Τσαντίλη.

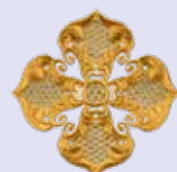


• Στις 3 Μαΐου 2020 ετελέσθη στο κοιμητήριο Τερψιθέας το 3χρονο μνημόσυνο του Ταξιάρχη Παν. Σερέτη.

• Στις 31 Μαΐου 2020 ετελέσθη στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας το κοινό 6μηνο μνημόσυνο του Μιχαήλ και της Γεωργίας Τριψιάνου.

• Στις 13 Ιουνίου 2020 ετελέσθη στον Ιερό Ναό Αγ. Γερασίμου Ζωγράφου, το 40ήμερο μνημόσυνο του Ιωάννη Νικ. Ανδρεόπουλου.

Η Εφημερίδα εύχεται να τους αναπαύσει ο Θεός.



Ερωτήματα για τη ζωή της Παναγίας

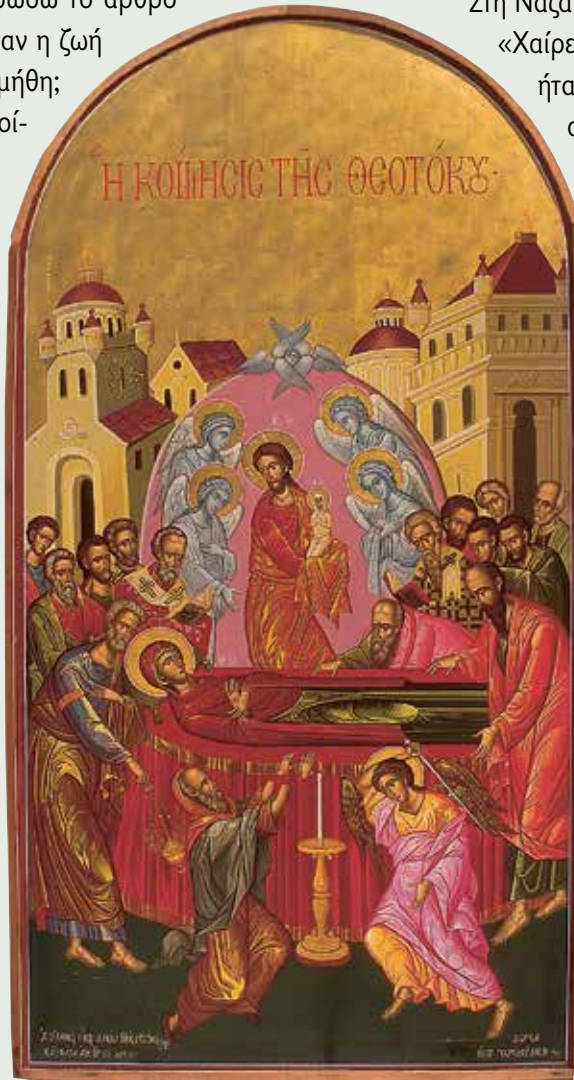
Επιμελείται ο π. Νεκτάριος Ιωάννου Γκολιόπουλος, Ιερομόναχος της Ιεράς Μονής Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Ναυπάκτου



Πλησιάζει το Δεκαπενταύγουστο και σκέφτηκα να αφιερώσω το άρθρο αυτό στην Παναγία μας. Πώς γεννήθηκε η Παναγία; Ποια ήταν η ζωή της; Γιατί δεν βρέθηκε ποτέ το σώμα Της; Πόσων ετών εκοιμήθη; Αυτές είναι μερικές βασικές ερωτήσεις τις απαντήσεις των οποίων γνωρίζουν λίγοι.

Η Μαριάμ όπως ήταν το πραγματικό της όνομα, πριν εξελληνιστεί σε Μαρία, ήταν η μονάκριβη κόρη ενός ηλικιωμένου ζευγαριού, της Άννας και του Ιωακείμ. Όλη τους την ζωή πάλευαν να αποκτήσουν ένα παιδί όμως δεν είχαν σταθεί τυχεροί. Αντίθετα ζούσαν σε καθεστώς κοινωνικής απομόνωσης, αφού οι άτεκνοι εκείνη της εποχή θεωρούνταν λίγο έως πολλοί καταραμένοι ή όχι ευλογημένοι από τον Θεό. Κατά την παράδοση η Αγία Άννα προσευχήθηκε στον Θεό δηλώνοντας πως αν της χάριζε ένα παιδί θα το αφιέρωνε σε Εκείνον. Λίγες μέρες μετά, ο αρχάγγελος Γαβριήλ επισκέφθηκε το ζευγάρι και τους ενημέρωσε πως οι προσπάθειες τους θα έχουν αποτέλεσμα και το παιδί τους θα είναι φορέας μιας ξεχωριστής αποστολής. Παρά το προχωρημένο της ηλικίας του ζευγαριού, τα λόγια του αγγέλου βγήκαν αληθινά και γέννησαν ένα όμορφο κορίτσι. Της έδωσαν το όνομα Μαριάμ, το οποίο σημαίνει βασίλισσα, κυρία αλλά και ελπίδα.

Όταν η Μαριάμ έγινε τριών ετών, οι γονείς της, τήρησαν την υπόσχεσή τους και την οδήγησαν το Ναό του Σολομώντος, όπου την παρέλαβε ένας ιερέας ο οποίος δεν ήταν άλλος από τον Προφήτη Ζαχαρία, τον πατέρα του αγίου Ιωάννη του Προδρόμου. Η Παναγία έζησε 12 χρόνια στο Ναό, στα Άγια των Αγίων. Κατά τη διδασκαλία της Εκκλησίας αυτός που της έφερνε καθημερινά τροφή ήταν ο ίδιος ο Αρχάγγελος Γαβριήλ. Όταν ήρθε η ώρα να βγει από τον Ναό, οι ιερείς αποφάσισαν να την δώσουν σε κάποια οικογένεια, δεδομένου πως οι γονείς της είχαν ήδη φύγει από τη ζωή. Τότε, γνωρίζοντας κατά την παράδοση, την ειδική αποστολή της Μαριάμ, βρήκαν έναν μεγάλο σε ηλικία άνδρα, τον Ιωσήφ, ο οποίος ήταν χήρος και πατέρας τριών παιδιών. Τέσσερις μήνες έμεινε κοντά στον Ιωσήφ, στη Ναζαρέτ, η Μαριάμ μέχρι να ξεκινήσει πλέον το θεϊκό σχέδιο.



Στη Ναζαρέτ την επισκέφθηκε ξανά ο Γαβριήλ όπου της είπε το ιστορικό: «Χαίρε κεχαριτωμένη, ο Κύριος μετά σου». Τότε έμαθε και η ίδια ποια ήταν η αποστολή της την οποία αποδέχτηκε με χαρά. Λίγους μήνες αργότερα ο Ιησούς γεννήθηκε και η μητέρα του ήταν πάντοτε κοντά του, ακόμη και την στιγμή της Σταύρωσης. Από το βιβλίο των Πράξεων των Αποστόλων γνωρίζουμε ότι η Παναγία παρέμεινε κοντά τους μέχρι την ημέρα της Πεντηκοστής. Η τελευταία συνάντησή με τον αρχάγγελο που την συντρόφευε από τα τρία της χρόνια, έγινε τρεις μέρες πριν την κοιμήσή Της. Τότε ο Γαβριήλ την ενημέρωσε ότι πλέον ήρθε η ώρα, δίνοντας της μεγάλη χαρά αφού θα έβλεπε ξανά το παιδί Της. Η παράδοση αναφέρει ότι την τρίτη ημέρα από την εμφάνιση του αγγέλου, λίγο πριν κοιμηθεί η Θεοτόκος, οι Απόστολοι δεν ήταν όλοι στα Ιεροσόλυμα, αλλά σε μακρινούς τόπους όπου κήρυτταν το Ευαγγέλιο. Τότε, ξαφνικά νεφέλη τους άρπαξε και τους έφερε όλους μπροστά στο κρεβάτι, όπου ήταν ξαπλωμένη η Θεοτόκος και περίμενε την κοίμησή Της. Μαζί δε με τους Αποστόλους ήλθε και ο Διονύσιος Αρεοπαγίτης, ο Άγιος Ιερόθεος ο διδάσκαλος του Διονυσίου, ο Απόστολος Τιμόθεος, και άλλοι.

Όταν εκοιμήθη, με ψαλμούς και ύμνους την τοποθέτησαν στο μνήμα της στη Γεθσημανή. Ο μοναδικός που δεν ήταν παρών στο γεγονός ήταν ο Απόστολος Θωμάς. Λέει η παράδοση πως όταν η νεφέλη, το σύννεφο δηλαδή, μετέφερε τον Θωμά στη Γεθσημανή συνάντησε την Θεοτόκο την στιγμή της ανόδου Της στον ουρανό. Εκείνη του χάρισε την ζώνη Της για να μπορεί να αποδείξει την συνάντησή τους. Όταν ο Θωμάς πήγε και εξιστόρησε το γεγονός στους υπόλοιπους Αποστόλους, άνοιξαν τον τάφο και είδαν πως το σώμα έλειπε. Η Παναγία όταν μπήκε στο Ναό ήταν τριών ετών. Έμεινε στο ιερό δώδεκα χρόνια. Τρεις μήνες αφού βγήκε από το ιερό μέχρι τον Ευαγγελισμό και εννέα μήνες κυοφορία, δεκαέξι ετών γεννά τον Χριστό. Έζησε με τον Χριστό τριάντα δύο χρόνια, άρα 48 ετών ζει την Σταύρωση, την Ανάσταση και την Ανάληψή Του. Έζησε μετά απ' την Πεντηκοστή άλλα έντεκα χρόνια και εκοιμήθη στη Γεθσημανή, σε ηλικία 59 ετών.



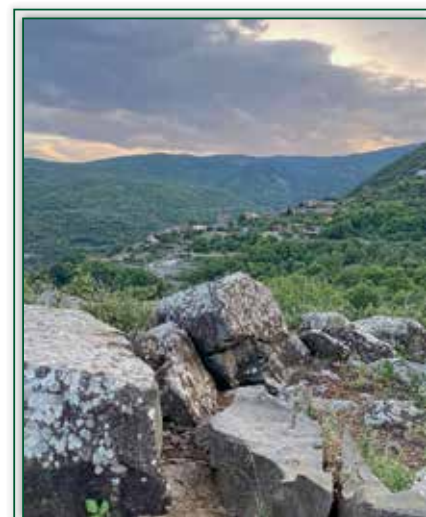
Έτσι καταπολεμούσαμε τον κορωνοϊό την περίοδο της καραντίνας...



Τα εργατικά παιδιά φαίνονται, δεν τους φοβίζει η βροχή!



Πανσέληνος με θέα τα Παλαιοξάρια, δεξιά η Λιμνίτσα!



Άποψη της Τερψιθέας από τον Αϊ Θανάση! (υπέροχη φωτογραφία του Θοδωρή Μπερούκα)



Ο Γιώργος ακολουθεί πάντα πιστά τους κανονισμούς...

ΤΟ ΑΛΩΝΙΣΜΑ

Αν γυρίσουμε μερικές δεκαετίες πίσω, στην εποχή που, το χωριό μας, χωρίς την πρόοδο της τεχνολογίας, είχε κατοίκους, το καλοκαίρι υπήρχαν πολλές αγροτικές εργασίες.

Τον Ιούνιο, που λέγεται και θεριστής, γιατί, στα μέσα αυτού του μήνα, ανάλογα και με τις καιρικές συνθήκες, άρχιζε ο θερισμός των σιτηρών, του κριθαριού, της βρώμης... Η σπορά των σιτηρών γινόταν, συνήθως, τον Νοέμβριο. Την Άνοιξη οι χωριανοί άρχιζαν το βοτάνισμα. Με πολύ κόπο προσπαθούσαν, από τις ρίζες του σιταριού, να ξεριζώσουν τα αγριόχορτα, που δεν άφηναν ν' αναπτυχθούν καλά τα σιτάρια και να δώσουν πολύ καρπό τα στάχυα. Ο θερισμός γινόταν περισσότερο με τις γυναίκες και σπάνια έβλεπε κανείς άνδρες να θερίζουν. Οι γυναίκες εκείνες από πολύ πρωί ξεκινούσαν για τα χωράφια, ντυμένες συνήθως με φουστάνια από αλατζιές και στο κεφάλι μαντήλες λευκές, τις λεγόμενες βαμβακέλες, αλλά και τις σκέπες τις καφέ και, όσες είχαν πένθος, μαύρες μαντήλες. Ο ήλιος έκαιγε, όλα ήταν κατάξερα, μεσ' στο λιθοπύρι. Το μεσημέρι φρόντιζαν να βρουν λίγη σκιά κάτω από κανένα δέντρο, να ξαποστάσουν, να φάνε το συνηθισμένο ψωμοτύρι, να ταΐσουν τα παιδιά, πάντα τα 'παιρναν μαζί τους, γιατί τα μεγαλύτερα πρόσεχαν τα μικρότερα, κι αν ήταν μικρομάνες, τα θήλαζαν. Η κούνια για τα μωρά γινόταν με το δέσιμο μιας τριχιάς ανάμεσα σε δυο δέντρα αντικρουστά και μια μαντανία υφαντή τη δίπλωναν ανάμεσα στη διπλή τριχιά κι έκαναν κούνια για το μωρό, για να είναι και λίγο ψηλότερα, επειδή τα μωρά μυρίζουν γάλα και κινδυνεύουν από τα φίδια. Όσο για το νανούρισμα, τραγουδούσαν τα τζιτζίκια, που λόγω της ζέστης, δεν σταματούσαν λεπτό, και τα πουλάκια με το γλυκό τους κελάηδημα σκορπούσαν τη χαρά στη φύση.



Όταν τελειώνει ο θερισμός, που ανάλογα με το μέγεθος του χωραφιού, μπορούσε να κρατήσει μέρες, όλα τα κερόβολα που θέριζαν, τα έδεναν σε δεμάτια.

Με τα ζώα, φορτωμένες στην πλάτη τους τις θημωνιές, τις κουβαλούσαν στο αλώνι. Τ' αλώνι συνήθως ήταν ένας χώρος στρογγυλός, πέτρινος, με πλάκες σταθερές, αλλά υπήρχαν κι αλώνια φτιαγμένα με λάσπη και άχυρο. Στη μέση, το αλώνι, είχε ένα γερό στύλο. Αφού έλυναν τα δεμάτια του σιταριού, τ' άπλωναν γύρω-γύρω στο αλώνι. Από τον στύλο έδεναν ένα άλογο ή δύο. Αν δεν είχαν άλογο, έδεναν μουλάρι ή, ακόμα, ένα άλογο κι ένα μουλάρι, κι άρχιζε, έτσι, το αλώνισμα. Ο θέρος (θερισμός) τελειώνει τον Θεριστή (Ιούνιο) κι ήδη, όταν άρχιζε το αλώνισμα, έφτανε ο Ιούλιος, που γι' αυτό λέγεται και αλωνάρης. Και, πολλές φορές, τα αλωνίσματα δεν είχαν τελειώσει όταν ερχόταν κι ο Αύγουστος. Όταν άρχιζαν τα ζώα να γυρίζουν γύρω - γύρω με το σαλάχημα του αλωνιστή, έσπαγε ο καρπός κι έβγαινε απ' τα στάχυα κι έμενε η καλαμιά, το άχυρο, στο αλώνι. Συνήθως το αλώνισμα κρατούσε σχεδόν όλη τη μέρα. Αφού έπαιρναν τα ζώα από το αλώνι, έμεναν ν' αρχίσουν το λίκνισμα. Με δικράνια και φτυάρια μάζευαν το αλωνισμένο σιτάρι σε σωρούς. Έτσι, με το λίκνισμα, ξεκαθάριζε το σιτάρι από το άχυρο. Περίμεναν όλοι να δουν τον κόπο τους να 'χει πολύ καρπό. Το λίκνισμα κράταγε κάποιες μέρες και ήταν καλύτερα όταν φύσαγε και λίγο αεράκι. Τα παιδιά το 'βρισκαν διασκεδαστικό να ανεβαίνουν πάνω στο άχυρο και να κατρακυλάνε. Όταν τελειώνει και το λίκνισμα, μάζευαν το σιτάρι σε τσουβάλια - λινάτσες- δεν υπήρχε το πλαστικό τότε. Κάθε τσουβάλι, συνήθως, χώραγε τριάντα οκάδες. Το κιλό παρουσιάστηκε αργότερα, στη δεκαετία του '60. Οι τριάντα οκάδες λέγονταν και κ' βέλια (κουβέλια). Στις καθημερινές συζητήσεις έλεγαν

μεταξύ τους οι χωριανοί: «πόσα κ' βέλια σ' τ'άρι έκαμες φέτο;» Το έτοιμο πλέον σιτάρι άρχιζαν να το πηγαίνουν στο μύλο για να τα' αλέσουν, για να 'χουν το ψωμί της φαμελιάς τους.

Από τα χωράφια, όταν έφερναν το σιτάρι στο χωριό, το αποθήκευαν σε κασόνια. Μερικοί είχαν χώρο και στα καλύβια των χωραφιών τους. πολλές φορές τα ποντίκια τρύπαγαν τα κασόνια για να φάνε σιτάρι ή αλεύρι και γι' αυτό φρόντιζαν να 'χουν γάτες.

Το άυρο το χρησιμοποιούσαν για να τρώνε τα ζώα, να γεμίζουν στρώματα και μαξιλάρια, να ετοιμάζουν λάσπη για τις ταράτσες και για τα μαντριά. Ό,τι καλαμιές περίσσευαν, τις έκαιγαν. Όμως, ποτέ δεν κήκε δάσος, ούτε δέντρα, όπως γίνεται στις μέρες μας, με τόσες πυρκαγιές.

Η σπορά, ο θέρος, το αλώνισμα, ήταν επίπονη εργασία για τους χωριανούς και για όλους τους κατοίκους των ορεινών περιοχών. Οι χωριανοί ζούσαν σε τόσο αντίξοες συνθήκες, με το λιοπύρι να τους ψήνει, και, όμως, είχαν κέφι και τραγουδούσαν, στο αλώνι, το γνωστό τραγουδάκι:

- «- εγώ περνώ κι αντιπερνώ στο πέρα αλώνι.
- Που αλωνίζουν δώδεκα, λιχνάνε δεκαπέντε.
- κι η Μαριώ με τη ρόκα της τριγύρω χαχανίζει.
- κι η μάνα της της έλεγε κι η μάνα της της λέει:
- φεύγα κόρη'μ απ' τον κουρνιαχτό, φεύγα Μαριώ'μ απ' τον ήλιο, μη σε μαράνει ο κουρνιαχτός, μη σε μαυρίσει ο ήλιος.
- εγώ τον ήλιο αγαπώ, τον κουρνιαχτό τον θέλω. - κι αυτόν τον πρωτολιχνιστή άντρα μου θα τον πάρω ...»



Τώρα με την τεχνολογία, όλοι βρεθήκαμε απ' τ' αλώνια στα σαλόνια, σαν την παλιά ελληνική ταινία. Ούτε σπέρνουμε, ούτε θερίζουμε, ούτε αλωνίζουμε, ούτε λιχνίζουμε, ούτε ξέρουμε τί τρώμε...

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!

Βασιλική Σαλούρου-Τροβά



ΕΚΤΑΚΤΟ ΦΩΤΟ ΚΟΥΖ

Μπορείτε να μας πείτε λεπτομέρειες γι' αυτή τη φωτογραφία;



ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Οι οικογένειες Χρήστου και Βίκυς Κολοβού ευχαριστούμε θερμά όλους τους συγχωριανούς και φίλους που μας τίμησαν και συμπαραστάθηκαν στο πένθος μας για την απώλεια της αγαπημένης μας μητέρας.



ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ

Από τον εορτασμό του Αγίου Πνεύματος στο εκκλησάκι της Αγίας Τριάδας.



The seventh page is translated and edited by Georgia N. Kollias - Daskalakis, M.P.A.



QUESTIONS ABOUT THE LIFE OF THE VIRGIN MARY by Father Nektarios

August 15 is approaching and I thought of dedicating this article to Our Lady. How was the Virgin Mary born? What was her life like? Why was Her body never found? How old was she? These are some of the key questions few know the answers to. Maryam, as her real name was, before she became a Greek, was the only daughter of an elderly couple, Anna and Joachim, who miraculously gave birth to her at an advanced age. They gave her the name Mary, which means 'queen' and 'lady', but also 'hope'. When she was three years old, her parents took her to the Temple, where she lived for 12 years. When she was 15, the priests handed her over to an elderly man, Joseph, who was a widower and father of three, as her parents had already passed away. In Nazareth, where they lived, the Archangel Gabriel visited her, and said to her: "Rejoice, blessed one, the Lord has chosen you." Then she learned what her mission was, which she gladly accepted. A few months later, Jesus was born Out of immaculate conception in Bethlehem. The Virgin Mary was always close to Him, until the moments of the Crucifixion, the Resurrection and the Ascension. From the book of Acts we know that the Virgin Mary remained with Him until the day of Pentecost.

Shortly before Her death, the following miraculous events took place. The Apostles were not all in Jerusalem, when suddenly, clouds surrounded them prompting and pushing them to Jerusalem and To the foot of the bed, where the Virgin Mary was lying. After she fell asleep eternally, with psalms and hymns, they placed her memorial in Gethsemane. The only one who was not present was the Apostle Thomas, who came after three days. The Apostles for his sake opened the tomb and saw that the Virgin Mary's body was missing. Her holy body had been transferred from earth to Heaven.

Our Panagia was three years old when she entered the Temple. She stayed in the sanctuary for twelve years. Three months after she left the sanctuary to stay with Joseph, the Annunciation Took place followed by nine months of pregnancy, she gave birth to Christ at the age of sixteen. She lived with Christ for thirty-two years, so at the age of 48 she was present at His Crucifixion, Resurrection and Ascension. After the Pentecost, our Panagia lived for another eleven years and died in Gethsemane at the age of 59.

SWIMMING A LIFE SPORT by Dr. Cissie Kozonis

Swimming is a beneficial exercise. It is a life sport that benefits the body and physical health in general. Swimming is an activity that can be done throughout a person's life with significant health benefits. All the muscles of the body are exercised and in this way swimming can improve a person's overall strength, cardiovascular function, endurance and even mental health.

The feeling of floating and gliding the body in the water is very pleasant, and at the same time it cools us down during the summer months. It also satisfies the need for entertainment for individuals and families.

Swimming also maintains our heart rate without the skeletal strain. Swimming can help with aerobic exercise without the weight of the body hindering each movement.

Regular swimming increases endurance, muscle strength and cardiovascular function.

It can also serve as a parallel prepping element to another exercise. For example, before

training on the ground, it can be used for warm-up. The gradual increase in heart rate and muscle tone are easily achieved in the water.

Team training, whether it's aerobic in the water or regular swimming, helps people socialize and is a rewarding experience. Swimming exercises the whole body, heart, lungs and muscles, with minimal strain on the bones and joints and is indicated for improving fitness.

Greece, with its endless beaches and pleasant weather conditions, offers well-being with swimming, and should be taken advantage of!

THE WHEAT HARVEST by Vasiliki-Saloirou-Trova

If we go back a few decades, to a summertime when our village was without the benefit of advanced technology, when it had a lot of inhabitants, to take care of the demanding agricultural work.

In June, it is also called harvest, because, in the middle of this month, depending on the weather conditions, the harvesting of cereals, barley, and oats began. The sowing of cereals usually took place in November. In the spring, the villagers started weeding. With great difficulty they tried to uproot the weeds, at the base of the wheat stalks, which did not allow the wheat to grow well. They did this to give much more fruit to the sheaves. Harvesting was more common amongst women; it was rare for men to harvest. From very early morning, the women started for the fields, usually dressed in dresses made of salt wool and on their heads white handkerchiefs, the so-called cotton hats, but also the brown ones, and for those who had mourning, black handkerchiefs. The sun was burning, everything was dry, the stones were on fire. At noon they made sure to find some shade under any trees, to lie down, to eat the usual bread and cheese, and to nurse or feed the children. They always took the children with them, because the older ones took care of the smaller ones, and if they were infants, they needed to be nearby to breastfeed them. The crib for babies was made by tying a string between two trees facing each other and placing a woven manger folded between the double stringropes, making a makeshift crib for the baby, that had to be high off the ground. Because the babies smelled of milk, On the ground, they would be endangered by snakes. As for the lullaby, they cicadas sang due to the heat, and did not stop for a minute, and the birds with their sweet chirping spread the joy of nature. When the harvest was over, which, depending on the size of the field, could last for days, all the wheat stalks that were harvested were tied into bundles.

The animals, loaded with the bundkes on their backs, carried them to the threshing floor. The threshing floor was usually a round, stone space with fixed slabs, but there were also threshing floors made of mud and straw. In the middle, the threshing floor had a strong pole. After loosening the wheat bundles, they spread them around the threshing floor. They then tied a roe from the pole to the harness of a horse or two. If

they didn't have a horse, they tied the pole to a mule or even a horse and a mule, and that's how the threshing began. Theros (harvest) ends in Theristis (June) and already, when the threshing started, July was near, which is why it is also called threshing floor. Sometimes, the threshing did not finished until August. When the animals began to circle pulling into motion the threshing pole, the fruit broke and came off the wheat or the ears of corn, leaving the reed, and the the straw that remained in the threshing floor. Usually threshing lasted almost all day. After taking the animals out of the threshing floor, the women began to sift and sort. With forks and shovels they collected the threshed wheat in piles. Then by sifting and sorting, they cleared the wheat from the straw. Everyone was waiting to see if their efforts paid off. The sorting lasted for a few days and was better when it was a little windy. The children found it fun to climb on the straw and fall down. When this stage was over, they gathered the wheat in sacks of burlap - there was no plastic then. Each sack usually held thirty okades, the local unit of measure. The kilo was later introduced in the 1960s. The thirty okades were also called kivelia (kouvelia). In the daily conversations, the villagers said to each other: "How many kouvelia of wheat did you make this year?" The village women were now ready for the final stage of harvest, to go to the mill to grind the wheat, in order to make bread for their family.

From the fields, when they brought the wheat to the village, they stored it in caskets. Some also had space at huts in their fields. Mice often dug in the bins to eat wheat or flour, so they had cats on hand to keep the mice at bay.

The left over stalks were used to feed the animals, to fill mattresses and pillows, to prepare mud for rooftops and corrals. Any reeds that were left over, were burned with meticulous care and study of the direction of the wind, Note that neither forest nor trees have ever been burned, as is the case today, with so many fires.

Sowing, harvesting, threshing, was a laborious task for the villagers and for all the inhabitants of the mountainous areas. The villagers lived in such adverse conditions, with firewood warming them, yet they had fun and sang, on the threshing floor, the famous song:

"- I pass by and cross the threshing floor.
- That threshes twelve, sifts fifteen.
- and Margio with her roka around laughs.
- and her mother told her and her mother tells her
- I was leaving my daughter on the drying rack, I was leaving Margio in the sun, don't let the rack wither you, don't let the sun blacken you.
- I love the sun, I want the drying rack. - and I will take this first harvest man of mine -... »

Now with technology, we've all found ourselves in the living room, like the old Greek movie. We don't sow, we don't reap, we don't thresh, we don't sift or grind, we don't know what we are eating nowadays.

HAPPY SUMMER!



ΦΩΤΟ ΚΟΥΖ

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟ ΠΡΗΓΟΥΜΕΝΟ: Δημήτριος Αυλόγητος, Δημήτριος Μαραγδούλης, Ταξιάρχης Σερέτης, Κων/νος Ασημακόπουλος, Γεράσιμος Μούρτος. Η φωτογραφία προέρχεται από το αρχείο της Ελένης Δημ. Αυλογήτου την οποία ευχαριστούμε.

ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ, ΚΟΥΡΟΥΝΗΣ, ΚΟΥΡΑΦΕΞΑΛΑ

— Βρε καλώς τα παιδιά! — Σας έλλειψα; Μη φοβάστε δεν θα σας αφήσω σε χλωρό κλαρί. Εμφανίζομαι θριαμβευτής μαζί με την καταστροφή (διαβολική ενέργεια), ξέρετε τον φίλο μου τον κορωνοϊό. Μην παραξενεύεστε με το όνομά του· παράγεται από το γιό του κουρούνη. Δηλαδή: του κουρούνη ο γιός = κουρουνογιός = κορωνοϊός. Γι' αυτό μαυρίσαμε από το κακό που μας βρήκε. Αλλά ευτυχώς εμείς εδώ είμαστε πανέξυπνοι, τον αφήσαμε να μας κατατροπώσει και έτσι τον νικήσαμε. Του είπαμε ότι δεν τον παίζουμε και έμεινε χωρίς αντίπαλο.

— Δαιμόνιε κουρκοΰτιανες; Τι σαχλαμάρες λες; — Όχι ρε παιδιά εννοώ την τρίπλα που του κάναμε με την καραντίνα. Άλλη περίεργη λέξη· πέστε την απομόνωση, ρε παιδιά, διότι εγώ την μπέρδεψα με την Ντίνα του Καρά και παραλίγο να κλειστώ μαζί της για 2 μήνες, οπότε θα μου κρέμαγαν κουδούνια. Εκτός αυτού όμως πήραμε και άλλα μέτρα (εγώ πήρα πασέτα, μετροταινίες, κορδέλες, υποδεκάμετρα...) για να μη μας... πάρουν τα μέτρα (εν τόπω χλοερών και εν τόπω καταψύξεως). Ας τα δούμε:

1ον Έφοδος στα Super market: Όπως σε κάθε θεομηνία έτσι και τώρα τρέξαμε για προμήθειες. Πολλοί από τα πολλά μακαρόνια στουμπώσανε και τρέχανε στα φαρμακεία για Dulcolax κατά της δυσκοιλιότητας. Δεν είναι μόνο το σύνδρομο της πείνας, είναι και το σύνδρομο της βλακείας, που καλύψαμε. Κάποιοι άδειασαν τα ράφια από χαρτί υγείας, ίσως διότι χέστηκαν από την τρομάρα τους. Άλλοι επειδή δεν μπορούσαν να βγουν για άλλη ανάγκη, πήγαιναν πρωί μεσημέρι βράδυ για περίπατο στο Super Market. Παρά λίγο να βάλουν μέσα τα Super Market παγκάκια, ζαρντινιέρες, ενυδρεία για να μοιάζουν και με τον «Μεγάλο Περίπατο» του Μπακογιάννη.

2ον Μάσκα προσώπου: Άλλο και τούτο πάλι! Μάσκα εδώ, μάσκα εκεί πού είναι η μάσκα; (τον παπά θα παίξουμε;). Άντε να βρείς μάσκα! Εμείς όμως είμαστε δαιμόνιοι (επ! σιγά μη μου κλέβετε το όνομα). Επιστρατεύσαμε βάρκες караβόπανα, σεντόνια τραπεζομάντηλα, σώβρακα και κυλόττες (φαίνεται ότι το στόμα μας έγινε σαν τον ποπό μας). Μάσκες πουά, μάσκες ριγέ, μάσκες καρώ, μάσκες εμπριμέ, μάσκες πιτζαμέ κ.λπ. Έτσι καταφέραμε να μιλάμε αλλά να μη φτύσουμε τον άλλο (δεν πειράζει μερικούς ξεφτίλες θα τους φτύσουμε αργότερα). Κάποιοι βάλανε και το rlexiglass για προστασία. Έτσι εθεάθησαν κάποια μοντελάκια παρμπρίζ και τελευταία είδαμε κάποια με υαλοκαθαριστήρες (ίσως για τις ροχάλες), άντε να βάλουμε και πιτσιλιστήρια.

3ον Αντισηπτικά: Τρέμε κορωνοϊέ! Επιστρατεύτηκαν όλα τα οιοπνεύματα ακόμα και το φωτιστικό οινόπνευμα και βρώμισε ο τόπος. Κάποιοι πίνουν οιοπνευματώδη με μανία για να σκοτώσουν τον λανθάνοντα ιό του οργανισμού τους. Στατιστικά οι μπεκρούλιακες έχουν μικρά ποσοστά κρουσμάτων. Μετά χρησιμοποιήσαμε τα χλώρια και τις χλωρίνες. Κάποιοι πίνουν χλωρίνη, το είπε και ο Πρόεδρος Τραμπ. Μια ντοματοσαλάτα είπα να φάω ο έρμος και βρωμούσε χλωρίνη. Επιστρατεύτηκαν όλα τα καθαριστικά, σαπούνια, τρύλ, ακουαφόρτε, κ.λπ. Κάποια επιστράτευσε και βιτριόλι δυστυχώς όμως για άλλη χρήση, για εκδίκηση...

4ον Αποστάσεις: Τώρα μάλιστα! Απαγορεύονται οι χαιρετούρες, αγκαλιές, φιλιές και τα συναφή. Όπα όχι και τα συναφή, όλα κι όλα, χωρίς συναφή δεν γίνεται... Ένα όργανο συνέλαβε μια μάνα που φίλαγε τον γιό της εν μέση οδώ. Δυστυχώς φίλοι μου απαγορεύτηκαν κάθε είδους σχέσεις νόμιμες και παράνομες. Όσο για τα Super market αντί να είναι 1 άτομο ανά 15 τ.μ. εθεάθησαν 15 άτομα ανά 1 τ.μ. (μία αντιμετάθεση στα νούμερα χα, χα χα). Ευτυχώς μας φύλαξε ο Θεούλης. Αναρωτιέμαι όμως τί ιός είναι αυτός, που πηδάει μέχρι 1,5 μ. σε κλειστούς ή ανοικτούς χώρους, έως 2 μ. σε ταβέρνες ή εστιατόρια, μέχρι 0,5 μ. σε λεωφορεία ή σε ασανσέρ, έως 0,10 μ. σε αεροπλάνα, μέχρι 2,5 μ. σε κολυμβητές, μέχρι 1,5 μ. μεταξύ ξαπλωστών και έως 4 μ. μεταξύ ομπρελών; Αυτός δεν είναι ιός είναι χαμαιλέον του πηδήματος!

5ον Γάντια: Ένα μέτρο που ατόνισε γρήγορα διότι τα περισσότερα γάντια είναι συλλέκτες μικροβίων και ιών, λόγω διατηρητότητας. Άσε που φορώντας μάσκα και γάντια μοιάζαμε με χειρουργοί και μπορεί να μάς μπαγλάρωναν για ψευτογιατρούς (βλέπε υπόθεση Ν. Κοντοστάθη).

— Βρε δαιμόνιε τι κουραφέξαλα είναι αυτά που μας λες; Την υγεία μας νά 'χουμε και άσε τον κορωνοϊό να κουρεύεται...

— Τί δεν με πιστεύετε;

— Yes of course, ναι, ακριβώς, φυσικά, πώς ρε ρε!

Ο κορωνοδαιμόνιος ρεπόρτερ

ΦΩΤΟ ΚΟΥΖ

Πού, πότε και ποιοι, εικονίζονται σε αυτήν τη φωτογραφία;



Επαγγελματίες Συγχωριανοί μας			
ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΑΦΕΝΕΙΟ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ	ΤΕΡΨΙΘΕΑ	2634053111, 6979209538
ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΕΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634024194
ΑΡΒΑΝΙΤΗ Κ. ΕΛΕΝΗ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ	ΗΟΥΣ 2, ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	6945955992
ΑΡΒΑΝΙΤΗ Ν. ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ	ΡΙΖΟΥΝΤΟΣ 46, ΕΛΛΗΝΙΚΟ	2109640409
ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 3	2103806993
ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Α. ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 10β, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109751895
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΑΞΙ		6974105052
ΑΥΛΟΓΗΤΟΣ Σ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ - ΒΙΝΤΕΟ	Β. ΣΟΦΙΑΣ & ΛΑΜΨΑΚΟΥ 3	2107717496
ΒΕΛΕΝΤΖΑ Χ. ΧΡΥΣΑ	ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ/ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 69 & ΑΝΙΑΝΟΣ	2105244536 6976744731
ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ Ν. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΥ 12-14, ΚΑΛΛΙΘΕΑ	2103453073 6944358049
ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ Ν. ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΕΥΡΥΔΙΚΗΣ 4, ΚΑΛΛΙΘΕΑ	2109598595
ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ Χ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 69 & ΑΝΙΑΝΟΣ	2105244550 6944522827
ΒΕΡΥΚΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΔΙΣΚΟΙ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ	ΑΙΓΙΟΥ 3 ΑΓ. ΙΕΡΘΕΟΣ	2105149100
ΓΙΑΝΝΕΤΣΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ «ΕΝ ΠΛΩ»	ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 60Α, (ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΤΡΑΣ)	2610424319 6934912278
ΓΚΟΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ dimgolias@yahoo.gr	ALL 4ONE - ΟΛΕΣ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΕ ΜΙΑ ΣΤΑΣΗ	ΤΙΜΟΛΕΟΝΤΟΣ 17, ΑΘΗΝΑ	2109210188
ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ 6, ΑΙΓΑΛΕΩ	2105315800
ΖΑΒΙΤΣΙΑΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ	ΕΠΤΑΠΥΡΓΙΟΥ 17, ΓΚΥΖΗ	2106433243
ΚΑΛΛΙΑΜΒΑΚΟΣ Γ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΜΑΡΜΑΡΑ		2102755381
ΚΑΛΛΙΑΜΒΑΚΟΣ Λ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣΦΑΛ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ «ΕΥΡ. ΠΙΣΤΗ»	ΕΡΜΟΥ 89-91, ΠΑΤΡΑ	2610278393 6945075899
ΚΑΡΤΕΡΗ ΣΟΦΙΑ skarteri@gmail.com	ΙΑΤΡΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ	ΜΑΙΖΩΝΟΣ 94, ΠΑΤΡΑ	2610622976 6976798839
ΚΑΡΤΕΡΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ	ΡΑΜΝΟΥΣΙΩΝ 4	6973406264
ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «Η ΤΕΡΨΙΘΕΑ» ΤΕΡΨΙΘΕΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ	6984196326, ΦΑΞ: 2634052629	2634053234 2634052629
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΕΦΗ	ΚΑΡΤΕΣ-ΠΡΟΣΚΛΗΤΗΡΙΑ	ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ 16, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2130410317
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΕΠΙΠΛΩΝ www.g-kontogiannis.gr	ΑΛΚΕΤΟΥ 33, ΠΑΓΚΡΑΤΙ	2107511824
ΚΟΚΚΟΤΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ-ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ	ΝΙΡΒΑΝΑ 5, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109762685
ΛΙΑΚΟΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ gliakonis@yahoo.gr	ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Insurance Group E.E.	ΠΕΝΤΕΛΗΣ 92, 15126 ΜΑΡΟΥΣΙ	2106755641 6974477750
ΛΥΠΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΑΞΙΔΙΩΝ- ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ	28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ & Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 267, Ν. ΙΩΝΙΑ	2102724557
ΜΑΡΑΓΔΟΥΛΗ Δ. ΑΛΕΞΙΑ	ΚΑΦΕΝΕΙΟ	ΤΕΡΨΙΘΕΑ	
ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ	ΑΧΑΡΝΩΝ 232	2108613314
ΜΑΥΡΟΓΟΝΑΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΦΩΤΟ-ΦΑΝΗΣ	ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΑΣ 12, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109915702
ΜΗΛΟΥΛΗΣ Θ. ΘΕΟΦΑΝΗΣ	ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ	ΔΙΓΕΝΗ 16, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109738664
ΜΟΥΖΑΚΙΩΤΗ-ΤΖΙΛΑΛΗ ΕΛΕΝΑ	ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝ/ΛΟΓΟΣ	Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 25Α, ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	2106401002 6944420728
ΜΟΥΡΤΟΥ Κ. ΑΣΠΑΣΙΑ	ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ	ΠΛ. ΥΨΗΛΩΝ ΑΛΟΝΙΩΝ, ΠΑΤΡΑ	2610330511
ΜΠΑΚΑΛΗΣ Κ. ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 18, ΑΘΗΝΑ	6946497614
ΜΠΑΝΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634027534
ΜΠΑΡΟΣ Κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΓΟΥΝΑΡΗ 21, ΠΑΤΡΑ	2610278248 6932097683
ΠΑΪΣΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ - ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ	ΑΘΗΝΩΝ 22, ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634022227 6944602745
ΠΑΪΣΙΟΥ-ΒΟΥΚΕΛΑΤΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ	ΠΑΤΡΕΩΣ 55, ΠΑΤΡΑ	2610222404
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	ΜΗΧ/ΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΟΥΣ 10α, ΖΩΓΡΑΦΟΥ	2107485461
ΠΑΝΤΕΛΗ - ΧΟΡΜΟΒΑ ΣΟΦΙΑ	ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 31, ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	2102610676
ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ Κ. ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ-ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΠΤΥΧ. ΠΑΝΕΠΙΣΤ. ΑΘΗΝΩΝ	ΛΕΩΦ. ΠΑΡΝΗΘΟΣ 142, ΑΧΑΡΝΑΙ	2102405150 6974994418
ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ	ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ	6943013252
ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ Σ. ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΑΦΕ ΨΗΣΤΑΡΙΑ	ΤΕΡΨΙΘΕΑ	2634053233
ΠΑΠΑΛΙΒΕΡΙΟΥ Κ. ΕΙΡΗΝΗ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΠΡΟΥΣΗΣ 19, ΧΑΡΑΥΓΗ	2109755024
ΣΕΡΕΤΗΣ Ι. ΛΕΟΝΙΔΑΣ LEONIL HELLAS	ΙΑΤΡΙΚΑ-ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΕΙΔΗ	ΕΛΛΗΝΟΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΟΥ 57, ΠΑΤΡΑ	2610425205 2108839312
ΣΕΡΕΤΗΣ Λ. ΙΩΑΝΝΗΣ	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ	Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	2108839312
ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ 4, ΚΑΛΙΘΕΑ	2109598523
ΣΤΑΜΑΤΗΣ Π. ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ Animation & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ & Sound Design	ΔΑΒΑΚΗ 17, ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ e-mail: synchroni@otenet.gr	2109733266, 6930783608
ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ 4, ΚΑΛΙΘΕΑ	2109598523
ΣΤΑΣΙΝΟΥ Α. ΜΑΡΙΑ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 103 - 105	2103632023
ΤΖΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΡΧΙΑΤΡΟΣ ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ	Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 25Α ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	2106401102 6944612162
ΤΖΙΛΑΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΒΟΤΣΗ 36, ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2109701094
ΤΡΙΨΙΑΣ Β. ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΜΠΑΛΟΝΙΑ-ΠΥΡΟΤΕΧΝΗΜΑΤΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ- ΝΟΒΑ 39, ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634022321 6944728221
ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ- ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ	ΑΙΣΧΥΛΟΥ 19, ΑΝΩ ΚΑΛΑΜΑΚΙ	2109901650 6977801638
ΦΗΜΗ ΚΩΝ/ΝΑ	ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΞΕΝ. ΓΛΩΣΣΩΝ	ΠΡΟΥΣΗΣ 19 ΧΑΡΑΥΓΗ	2109767788
ΦΟΥΣΕΚΗ ΖΩΗ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΙΝΤΖΕ 3-5, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634029310
ΧΕΙΜΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΓΑΛΗΝΗΣ 13, ΖΩΓΡΑΦΟΥ	2107792280
ΧΟΡΜΟΒΑΣ Δ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΗΛΕΚΤΡ. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	ΑΡΜΑΤΩΛΩΝ ΚΛΕΦΤΩΝ 29	6978884152