



**Τρίμηνη έκδοση του Συλλόγου
Τερψιθεατών Ναυπακτίας**
Χρόνος 32ος
Αριθμός φύλλου 126
Ιούλιος - Αύγουστος -
Σεπτέμβριος 2019
Γραφεία:
Γλάδστωνος 10 - 106 77 Αθήνα
Τηλ. - Fax: 210 38.22.513

Δικτυακός τόπος:
<http://www.terpsitheia.net>
Διεύθυνση ηλεκτρονικού
ταχυδρομείου: terpsith@otenet.gr

ΥΠΟΜΟΝΗ ΕΧΟΥΜΕ... ΓΙΑΤΡΟ ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ!!!

Συμπληρώνουμε δύο χρόνια χωρίς γιατρό στο χωριό παρά τις συνεχόμενες εκκλήσεις μας προς τους αρμόδιους. Συγκεκριμένα απευθυνθήκαμε αρχικά στην 6η Υγειονομική Περιφέρεια Δυτ. Ελλάδος προκειμένου να απελευθερωθεί η θέση του ιατρού με οριστική μετάθεση στην Αχαΐα όπου είναι αποσπασμένος επί διετία, χωρίς όμως να πάρουμε συγκεκριμένες δεσμεύσεις.

Στην τελευταία μας επιστολή την 9-9-2019 προς το Υπουργείο Υγείας οι απαντήσεις που πήραμε τόσο από την αρμόδια Διεύθυνση του Υπουργείου, όσο και από την 6η Υγειονομική Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος δεν μας ικανοποιούν. Συγκεκριμένα μας είπαν ότι θα καλυπτόμαστε από το Κ.Υ. Άνω Χώρας μία φορά τον μήνα για συνταγογράφηση. Εμείς γνωρίζουμε ότι η παροχή υγείας είναι εκείνη που έχει ως σκοπό την με οποιαδήποτε επιστημονική μέθοδο πρόληψη, διάγνωση, θεραπεία και αποκατάσταση της υγείας του ανθρώπου. Ως Ιατρικές πράξεις θεωρούνται και εκείνες οι οποίες έχουν ερευνητικό χαρακτήρα εφόσον αποσκοπούν οπωσδήποτε στην ακριβέστερη διάγνωση, στην αποκατάσταση ή την βελτίωση της υγείας των ανθρώπων αλλά και στην προαγωγή της Επιστήμης. Στην έννοια της ιατρικής πράξης περιλαμβάνονται και η συνταγογράφηση (η μόνη που μας απέμεινε) η εντολή για διενέργεια πάσης φύσεως παρακλινικών εξετάσεων, η έκδοση ιατρικών πιστοποιητικών βεβαιώσεων και η γενική συμβουλευτική υποστήριξη των ασθενών.

Όλα τα παραπάνω δεν αναπληρώνονται με μία επίσκεψη τον μήνα για συνταγογράφηση. Εμείς σαν Σύλλογος δηλώνουμε ότι θα συνεχίσουμε να πιέζουμε και θα πάρουμε και άλλες πρωτοβουλίες έως ότου δοθεί οριστική λύση στο πρόβλημά μας.

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΘ. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ

Η ΤΥΧΗ ΗΤΑΝ ΜΑΖΙ ΜΑΣ



Στις 18 Σεπτεμβρίου στον Δημοσίο Δρόμο κάτω από το γήπεδο της Τερψιθέας μετά από βραχυκύκλωμα Μετασχηματιστή που βρισκόταν σε κλώνα της ΔΕΗ δημιουργήθηκε σπινθήρας από τον οποίο προκλήθηκε πυρκαγιά, ευτυχώς ήταν μέρα και διερχόμενη οδηγός αφού προσπάθησε όσο μπορούσε να σβήσει την φωτιά ενημέρωσε την Πυροσβεστική η οποία επικοινώνησε με τον Πρόεδρο του χωριού, και τρέξαμε με κουβάδες γεμάτους νερό και ότι άλλα μέσα είχαμε, ελέγχοντας την κατάσταση ώσπου ήρθε η Πυροσβεστική Υπηρεσία και η φωτιά σβήστηκε εντελώς.

Πρωταγωνιστές αυτής της προσπάθειας, οι... πυροσβέστες Μπάμπης Λακώνης, Νίκος Μακρής και ο υπογράφων.

Νικ. Αθ. Τσαντίλης

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΕΡΨΙΘΕΑΤΩΝ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ
ΓΛΑΔΣΤΩΝΟΣ 10 • 10677 ΑΘΗΝΑ
ΠΛΗΡΟΦ.: ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΘ.
ΤΗΛ. 69 32 64 84 85

ΗΜΕΡ. 9-9-2019

ΠΡΟΣ: ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 17
10187 ΑΘΗΝΑ

Θέμα: «Σχετικά με την διαιτη διακοπή λειτουργίας του Περ. Ιατρείου Τερψιθέας Ναυπακτίας»

Σας γνωρίζουμε ότι το χωριό μας, είναι το πολυπληθέστερο στην περιοχή (Δημ. Ενότητα Αποδοτίας του Δήμου Ναυπακτίας) σε μόνιμο και εποχιακό πληθυσμό.

Έχει εύκολη πρόσβαση με τα γύρω χωριά και οι καιρικές συνθήκες, δεν το αποκόβουν ποτέ από τα πλησιέστερα αστικά κέντρα (Ναύπακτο, Μεσολόγγι, Πάτρα), σε αντίθεση με τις άλλες υγειονομικές μονάδες της Δημοτικής μας Ενότητας. Οπότε εύκολα οδηγείται ο ασθενής στο Περιφερειακό Ιατρείο μας, για πρώτες βοήθειες και άμεσα διακομίζεται, αν χρειαστεί στο Νοσοκομείο.

Το χωριό μας, διαθέτει δωρεάν σύγχρονο ενιαίο κτίριο, που στεγάσει το Περιφερειακό Ιατρείο και το σπίτι του Γιατρού, εξασφαλίζοντας άνετη διαβίωση και εργασία στον κάθε Γιατρό.

Τέλος Αυγούστου 2017 ο Γιατρός Κώστας Κογιώνης, που υπηρετούσε στο Ιατρείο μας, δήλωσε στους χωριανούς μας ότι έληξε η πενταετής θητεία του και δεν ανανεώνει τη θητεία του.

Μάταια επί ένα χρόνο περιμέναμε την τοποθέτηση νέου Γιατρού. Τυχαία ανακαλύψαμε ότι ο Γιατρός αρχές του καλοκαιριού 2018 αποσπάστηκε στο Κ.Υ. Ερυμάνθειας Αχαΐας, χωρίς να έχει παραιτηθεί όπως είχε δηλώσει, από την οργανική θέση του Ιατρείου μας.

Στο διάστημα από τέλος Αυγούστου 2017 μέχρι αρχές καλοκαιριού 2018 ο Γιατρός δεν παρουσιάστηκε ούτε μία μέρα στο Ιατρείο μας.

Με σχ. έγγραφό μας, τέλος καλοκαιριού του 2018 στις άμεσα προϊστάμενες υπηρεσίες του Γιατρού (6^η Υγειονομική Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος – Νοσοκομείο Μεσολογγίου – Κ. Υ. Άνω Χώρας) ζητήσαμε να μας γνωρίσουν το λόγο, της ετήσιας σχεδόν αποχής του Γιατρού από τα καθήκοντά του στο Π. Ι. Τερψιθέας, να απελευθερώσουν τη θέση με μετάθεση του Γιατρού και να φροντίσουν για την προκήρυξη της θέσης για τοποθέτηση νέου Γιατρού.

Λάβαμε μία λακωνική αόριστη απάντηση, ότι ο Γιατρός είναι αποσπασμένος στο Κ. Υ. Ερυμάνθειας Αχαΐας, χωρίς να αναφέρουν το παραμικρό για την πολύμηνη απουσία του, ούτε για κάλυψη της θέσης.

Ζητάμε την άμεση απελευθέρωση της θέσης του Π. Ι. Τερψιθέας, από τον μη υπηρετούντα σ' αυτό Γιατρό Κώστα Κογιώνη και την άμεση προκήρυξη για τοποθέτηση επιτέλους Γιατρού.

Παρακαλούμε για τις άμεσες ενέργειές σας και την ενημέρωσή μας, καθώς και την ενημέρωση του προέδρου της κοινότητας Τερψιθέας.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΤΕΡΨΙΘΕΑΤΩΝ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΘ. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ

Κοινοποίηση: Στους Βουλευτές του Νομού μας, ζητώντας την συνδρομή τους για την επαναλειτουργία του Π. Ι. Τερψιθέας.

Λόγω της αποχώρησης του κ. Σπύρου Σκαλτσά από την επιμέλεια και σύνταξη της εφημερίδας «ΤΕΡΨΙΘΕΑ» το Δ.Σ. του Συλλόγου τον ευχαριστεί για την πολυετή προσφορά του.

Η βεήλη των οικογενών μας



Ευχάριστες επισκέψεις είχαμε και το φετινό καλοκαίρι από τις μακρινές USA, τον CANADA και την AUSTRALIA!!

- Κοντά μας βρέθηκαν από την Ν. Υ. ο Σπύρος Ε. Τσαντίλης μετά της συζύγου του Κικής και τις εγγονές του (κόρες της Μαρίνας) ο γιος τους Βαγγέλης Σπ. Τσαντίλης με όλη την οικογένειά του, ο Θανάσης Γ. Γκολιάς μετά της συζύγου του Ερασμίας, ο Γεώργιος Κουρμούσης.



Οικογένεια
Αθανασίου
Γκολιά μαζί
με την Κική
Τσαντίλη.

- Από Toronto μας ήρθαν ο Τάκης Θανασέλας μετά της συζύγου του Γιώτας.
- Η Κούλα Ηλιοπούλου-Γαλάνη.
- Ο Δημήτριος Καλιαντέρης μετά της συζύγου του Betty καθώς οι κόρες τους Linda και Christina με τις οικογένειές τους.
- Την 1η Ιουλίου μας επισκέφθηκαν τα παιδιά και τα εγγόνια της Πόπης Θανασέλου-Κοντοστέργιου.
- Από την AUSTRALIA ήρθαν τα εγγόνια του Ανδρέα Σαλούρου, Ανδρέας και Παγώνα με τις οικογένειές τους (παιδιά του Παναγιώτη Αν. Σαλούρου) καθώς και ο Γιώργος Βασιλ. Σαλούρος.

Με τους περισσότερους περάσαμε υπέροχες και αξέχαστες βραδιές στην πλατεία του χωριού μας θα είστε πάντα στην σκέψη μας και στην καρδιά μας και σας περιμένουμε ξανά το επόμενο καλοκαίρι!!!

Καλή Αντάμωση

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΕΤΕ
ΑΡ. ΛΟΓΑΡ. 155/296151-20
IBAN: GR6001101550000015529615120
Κωδ. SHIFT Τράπεζας (BIC): ETHNGRAA

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΑΝΟΙΧΤΟ ΑΠΟ ΤΙΣ 18:00 - 21:00 ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΑ
ΓΛΑΔΣΤΩΝΟΣ 10 ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΑΝΙΓΓΟΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΟ & FAX 210 3822513 - E-mail: terpsith@otenet.gr

ΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ Δ.Σ.

1. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ ΑΘ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ (Πρόεδρος):.....	2109516297	6932648485
2. ΣΑΛΟΥΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ (Αντιπρόεδρος):.....	2106016478	6932900696
3. ΚΑΤΣΑΚΟΥΛΑ ΧΡΥΣΑ (Γεν. Γραμματέας):.....	2109955926	6945337149
4. ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ (Ταμίας):.....	2634053197	6973049067
5. ΑΥΛΟΓΗΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ (Βοηθός Ταμίας):.....	2109955926	6942972871
6. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ (Εφόρος):.....	2634025234	6984332277
7. ΓΚΟΛΙΑΣ ΑΘ. ΚΩΝ/ΝΟΣ (Βοηθός Εφόρου):.....	2106541367	6972359880

ΘΕΡΜΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Προκειμένου να συμπεριλαμβανουμε στη στήλη ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ όλες τις κοινωνικές ειδήσεις (βαπτίσεις, αρραβώνες, γάμους, πένθη, επιτυχίες, δωρεές κ.ά), παρακαλούμε να μας ενημερώνετε, γιατί είναι αδύνατο να τις γνωρίζουμε με λεπτομέρειες. Μπορείτε να τηλεφωνείτε ή να στέλνετε φαξ στο 210-38.22.513 ή να στέλνετε ηλεκτρονικό μήνυμα (e-mail) στη διεύθυνση terpsith@otenet.gr.

Η Συντακτική Επιτροπή

Η ΤΕΡΨΙΘΕΑ

"φωνές και ψίθυροι"

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ - ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΤΕΡΨΙΘΕΑΤΩΝ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

Εκδότης - Διευθυντής - Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο:

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΘ. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ

Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Τερψιθεατών Ναυπακτίας

Γραφεία: Γλάδστωνος 10, 10677 ΑΘΗΝΑ, τηλ. & Fax: 210-38.22.513

Δικτυακός τόπος: <http://www.terpsitheanet.net>,

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: terpsith@otenet.gr

Εκδοτική Παραγωγή: **CAITHEC** Τηλ.: 210-34.76.090

ΟΙ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΜΑΣ

- ✓ Η **Δάφνη Γεωργίου** Βρύζα πέρασε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Πάτρας.
- ✓ Η **Ιωάννα Πλιάκα** του Βασιλείου εγγονή του Αθανασίου Παναγιωτόπουλου πέρασε στην Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων (Νομική).
- ✓ Η **Αθανασία Βάθη** του Αναστασίου εγγονή του Αθανασίου Παναγιωτόπουλου πέρασε 3η στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
- ✓ Η **Ελίνα Αυλόγητου** του Κωνσταντίνου πέρασε στο Τμήμα Ναυτιλιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πειραιά.
- ✓ Ο **Σταύρος Γκολιάς** του Κωνσταντίνου πέρασε στο Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Ρεθύμνου.
- ✓ Ο **Γιώργος Βασιλόπουλος** του Κωνσταντίνου και της Ευρυδίκης πήρε Master (MSc) in Health Policy, Planning and financing από London School of Economics and Political Science (LSE). Αυτό είναι Joint Point Programme με London School of hygiene and tropical medicine (LSHTM) ο Γιώργος είναι εγγονός της Βασιλικής Γεωρ. Γιαννέτσου.
- ✓ Ο **Θωμάς Καλλιανβάκας** του Δημητρίου πήρε το μεταπτυχιακό με τίτλο «Εφαρμοσμένη οικονομική και Ανάλυση Δεδομένων» από το Οικονομικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Πατρών.

Η Εφημερίδα συγχαίρει τα παιδιά μας
Ευχόμενη πάντα επιτυχίες

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΩΝ VIPS ΤΕΡΨΙΘΕΑΣ - ΕΛΑΤΟΥΣ

Όπως κάθε χρόνο στις 19 Αυγούστου συναντήθηκαν και φέτος οι VIPS Τερψιθέας και Ελατούς στην οικία του Μάρκου Κυριάκου στην Ελατού και απόλαυσαν τους εκλεκτούς μεζέδες της συζύγου του Μαρίας!! Την Τερψιθέα εκπροσώπησαν ο Νικόλαος Αθ. Τσαντίλης, Κωνσταντίνος Αρβανίτης, Παναγιώτης Αυλόγητος και ο Αποστόλης Πετρόπουλος. Πολλά συγχαρητήρια στην καταπληκτική μαγειρίσα Μαρία!!!

Υ.Γ.: Για την επόμενη χρονιά ο Μάρκος μας υποσχέθηκε ότι το menu θα έχει ψαρικά και άφθονο χαβιάρι.....



ΓΡΙΑ ΓΥΡΕΥΕΙ ΠΑΝΤΡΕΙΑ



Τα ενενήντα πάτησε
στα εκατό κυλάει
και θέλει σύζυγο να βρει
να της σταθεί στο πλάι.

Το λιγοστό της το μαλλί
με κάρβουνο μαυρίζει
και στον μπακάλη του χωριού
αρώματα ψωνίζει.

Αφού δεν μπόρεσε γαμπρό
μονάχη να γνωρίσει
απ' του χωριού τον μαραγκό
βοήθεια θα ζητήσει.

- Εσύ που είσαι γνωστικός
και όλα τα κατέχεις
και την Αγιά Παρασκευή
γειτόνισσα την έχεις.

εσύ που ψέλνεις στο ναό
και προκαλείς το δέος
κοίτα για μένα να βρεθεί
ένας γαμπρός σπουδαίος.

Να είναι νέος με σπουδές
και να μην είναι φλώρος,
κατά προτίμηση γιατρός,
ή έστω δικηγόρος.

- Ξέρω γαμπρό όπου θα 'ρθεί
στο σπίτι σου Βασίλω
θα 'ρθει μονάχος να σε βρει
χωρίς να σου τον στείλω.

- Νίκο ρουφιάνοι μη τον δουν
και του αλλάξουν γνώμη.
- Δεν μεταπείθουνε αυτόν
ούτε και αστυνόμοι.

- Και πότε λες με το καλό
θα 'ρθεί να με γνωρίσει;
- Βασίλω όπως σε θωρώ
πιστεύω δεν θ' αργήσει.

- Να τον γνωρίσω σαν θα 'ρθεί
τι δείγμα θα μου κάνει;
- Μαύρο χιτώνα θα φορεί
και θα κρατά δρεπάνι.

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ



Σίσσυ Ι. Κοζώνη
 Ιατρός – Βιοπαθολόγος
 Διευθύντρια Αιμοδοσίας
 στο Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
 κόρη του Στρατηγού Τεχνικού Σώματος
 Ιωάννου Κ. Κοζώνη
 Μηχανολόγου - Ηλεκτρολόγου

ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ



Τα αντιβιοτικά (αντιμικροβιακά) φάρμακα χρησιμοποιούνται σήμερα σε ευρεία κλίμακα και η χρήση τους δίδει συνταρακτικά θεραπευτικά αποτελέσματα. Όμως, η κατάχρηση και η λήψη τους χωρίς την υπόδειξη του ιατρού, μπορεί να έχει σοβαρές συνέπειες για την υγεία μας.



Οι ενδείξεις για θεραπεία με αντιβιοτικά αφορούν στις περισσότερες μικροβιακές λοιμώξεις όπου έχει βρεθεί ο αιτιολογικός παράγων (το μικρόβιο) και όταν ο ιατρός υποψιάζεται κάποια πιθανή βακτηριδιακή λοίμωξη. Επίσης υπάρχουν σπάνιες ειδικές περιπτώσεις όπου ενδείκνυται προφυλακτικά η χορήγηση αντιβιοτικών. Πριν όμως αρχίσει η θεραπεία με κάποιο αντιβιοτικό ή συνδυασμό αντιβιοτικών, θα πρέπει να έχουν ληφθεί κατάλληλα δείγματα για καλλιέργεια στο μικροβιολογικό εργαστήριο, ώστε να αναγνωρισθεί ο αιτιολογικός παράγων και η ευαισθησία του στα αντιβιοτικά.

Δυστυχώς με τη χρησιμοποίηση των αντιβιοτικών μπορεί να προκύψουν ορισμένες ανεπιθύμητες ενέργειες. Οι κυριώτερες από αυτές είναι: η αλλαγή της φυσιολογικής χλωρίδας του ανθρώπινου οργανισμού, οπότε αλλάζει η οικολογική ισορροπία και κάποιο μη παθογόνο μικρόβιο μετατρέπεται για τον οργανισμό και τον μολύνει, διάφορες αλλεργικές εκδηλώσεις, παρενέργειες από το νευρικό σύστημα, πεπτικές διαταραχές, βλάβες στο ήπαρ και διαταραχές στην αιμοποίηση. Επίσης όταν οι νεφροί είναι ήδη πρεσβεβλημένοι, ορισμένα αντιβιοτικά μπορεί να επιδεινώσουν την κατάσταση τους. Τέλος μερικά αντιβιοτικά είναι κυτταροτοξικά. Ειδική τοξικότητα μπορεί να εμφανισθεί στο έμβρυο μετά την λήψη αντιβιοτικού από έγκυο μητέρα.

Έχοντας υπ' όψη όλα αυτά τα ιατρικά δεδομένα, τα αντιβιοτικά πρέπει να λαμβάνονται μόνο κατόπιν υποδείξεως από τον θεράποντα ιατρό. Η κατάχρηση, αλλά μερικές φορές και η χρήση των αντιβιοτικών δεν είναι χωρίς παρενέργειες, πολλές φορές σοβαρές και μη αναστρέψιμες για τον οργανισμό.

Η κατάχρηση των αντιβιοτικών σήμερα οφείλεται στη εσφαλμένη εντύπωση του κόσμου ότι σε κάθε περίπτωση πυρετού θα πρέπει να λαμβάνουν αντιβιοτικά που βρίσκουν στο σπίτι τους ή τα αγοράζουν από το φαρμακείο, ακόμη και χωρίς συνταγή. Παρ' όλο που τα τελευταία χρόνια έχει γίνει σχετική διαφώτιση για την άσκοπη και επικίνδυνη χορήγηση αντιβιοτικών, το πρόβλημα εξακολουθεί να υφί-

σταται. Είναι λανθασμένο και άσκοπο και σε μία απλή γρίππη χωρίς επιπλοκές να λαμβάνει κάποιος αντιβιοτικά. Το ορθό είναι τα αντιβιοτικά να χορηγούνται κατόπιν ιατρικής υποδείξεως ως προς το σκεύασμα και τη δοσολογία τους.

ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙ

Επειδή πολλά αντιβιοτικά διέρχονται τον πλακούντα, θα πρέπει να αποφεύγεται η λήψη τους κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης και μόνο ο ιατρός επιτρέπεται να συνιστά τη χορήγησή τους.

Μερικά αντιβιοτικά είναι ωτοτοξικά, δηλαδή προκαλούν βλάβες στα αυτιά. Για παράδειγμα η στρεπτομυκίνη είναι ωτοτοξικό αντιβιοτικό και μπορεί να προκαλέσει ιλίγγους και να οδηγήσει ακόμη και στην κώφωση. Σε έγκυες γυναίκες που έλαβαν στρεπτομυκίνη έχει σημειωθεί κώφωση νεογνού.

Οι τετρακυκλίνες εάν ληφθούν από την μητέρα μπορούν να προκαλέσουν κίτρινη χρώση των σχηματιζομένων νεογνίων οδόντων. Κίτρινη χρώση στα δόντια παρατηρείται από τις τετρακυκλίνες στα παιδιά εάν τις λάβουν στην παιδική ηλικία.

Η κατάχρηση των αντιβιοτικών σήμερα στα παιδιά οφείλεται στην εσφαλμένη εντύπωση των μητέρων ότι σε κάθε περίπτωση πυρετού θα πρέπει να τους δίδουν αντιβιοτικά.

Όπως στους ενήλικες, έτσι και στα παιδιά πρέπει να αποφεύγεται η χορήγηση αντιβιοτικών σε ένα απλό κρυολόγημα. Ο παιδίατρος είναι εκείνος που θα αποφασίσει εάν είναι απαραίτητη η συνταγογράφηση των αντιβιοτικών στην εκάστοτε περίπτωση σε συνάρτηση με την κλινική εικόνα και τις εργαστηριακές εξετάσεις.



Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α

ΓΑΜΟΙ

• Την 6η Ιουλίου 2019 η Μάρα Διαμαντοπούλου κόρη της Όλγας Σπύρου Γκολιά και ο Θωμάς Χριστούλιας τέλεσαν τον γάμο τους στον Ιερό Ναό Αγίου Νεκταρίου Πανοράματος Βούλας.



• Την 13ην Ιουλίου 2019 η Μαρία Κατριτζίδου εγγονή της Χριστίνας Τρίψα και ο Χριστόφορος Χάουζερ τέλεσαν τον γάμο τους στον Ιερό Ναό Αγ. Νικολάου Τερψιθέας Ναυπακτίας – Μετά το μυστήριο του γάμου ακολούθησε η βάπτισμα του αγοριού τους και το ονόμασαν Αλέξιο.

• Την 27η Ιουλίου 2019 η Σπυριδούλα Αγγελοπούλου του Σταύρου και της Αγγελικής και ο Θεόδωρος Μπερούκας του Γεωργίου και της Σταυρούλας τέλεσαν τον γάμο τους στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Ναυπάκτου.



Η Εφημερίδα εύχεται να ζήσουν.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

• Την 27 Ιουνίου 2019 η Κατερίνα Καρέλη σύζυγος του Γιώργου Μπανιά γέννησε στην Πολυκλινική Πατρών ένα υγιέστατο αγοράκι ο νεογέννητος είναι εγγονός της Φωτεινής Αγγελοπούλου.

• Την 4 Ιουλίου 2019 η Μαρία Κουτροπούλου σύζυγος Σπύρου Δημητρίου Γκολιά γέννησε στο Μαιευτήριο ΙΑΣΩ ένα υγιέστατο κοριτσάκι, η νεογέννητη είναι δισεγγονή της Σταυρούλας Σπύρου Γκολιά.

• Στις 25 Σεπτεμβρίου 2019 η Κωνσταντίνα Σωτηροπούλου σύζυγος του Άγγελου Τρίψα γέννησε στο Ολύμπιον Πατρών ένα υγιέστατο αγοράκι.

Η Εφημερίδα εύχεται να τους ζήσουν.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

• Στις 13 Ιουλίου 2019 η Γεωργία Καλλιαμβάκου του Βασιλείου και ο Βασίλειος Παναγιώτης του Νικολάου βάπτισαν στον Ιερό Ναό του Αγίου Κωνσταντίνου Κυπαρισσίας το αγοράκι τους και το ονόμασαν Νικόλαο.

• Στις 18 Αυγούστου 2019 η Φωτεινή Δημ. Καλλιαμβάκου και ο Χρήστος Λέγουρας βάπτισαν στον Ιερό Ναό Προφ. Ηλία στα Μποζαϊτικά Πατρών το κοριτσάκι τους και το ονόμασαν Ισμήνη.

• Στις 24 Αυγούστου 2019 ο Γεώργιος Σταύρου Παπαθεοδώρου και η Αναστασία Τσεβοτάρι βάπτισαν στον Ιερό Ναό Αγ. Νικολάου Τερψιθέας Ναυπακτίας το αγοράκι τους και το ονόμασαν Νικόλαο.



• Στις 9 Σεπτεμβρίου 2019 ο Ιωάννης Γεωρ. Χορμόβας και η Αγγελική Φύκιρη βάπτισαν στον Ιερό Ναό Αγίου Γερασίμου Ζωγράφου το αγοράκι τους και το ονόμασαν Γεώργιο.

• Στις 21 Σεπτεμβρίου 2019 η Παρασκευή Γεωργίου Χορμόβα και ο Γιάννης Παπαδόπουλος βάπτισαν στον Μητροπολιτικό Ναό Αγ. Παρασκευής Φλώρινας το κοριτσάκι τους και το ονόμασαν Άρτεμις.

Η Εφημερίδα εύχεται να τους ζήσουν.

ΚΗΔΕΙΕΣ

• Στις 26 Ιουλίου 2019 απεβίωσε στο TORONTO του CANADA ο Ιωάννης Σπύρου Ανδρεόπουλος ετών 37 η νεκρώσιμη ακολουθία εψάλη στον Ιερό Ναό Προφήτη Ηλία του Mississauga και ετάφη στο Saint John's Cemetery την 2 Αυγούστου.

• Στις 20 Αυγούστου 2019 απεβίωσε στην Αθήνα η Μαρία Παν. Σαλούρου ετών 92. Η νεκρώσιμη ακολουθία εψάλη στον Ιερό Ναό του Νεκροταφείου Σχιστού όπου και ετάφη.

• Στις 22 Αυγούστου 2019 απεβίωσε ο Ευθύμιος Ιωάννου Σμπούκης ετών 44. Η Νεκρώσιμη ακολουθία εψάλη στον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Πλατανίτη όπου και ετάφη.

Η Εφημερίδα συλλυπείται τους οικείους.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

• Στις 1 Σεπτεμβρίου 2019 στον Ιερό Ναό του Προφήτη Ηλία του Mississauga ετελέστη το 40-ήμερο μνημόσυνο του Ιωάννη Σπύρου Ανδρεόπουλου.

• Στις 1 Σεπτεμβρίου 2019 στον Ιερό Ναό Αγ. Νικολάου Τερψιθέας Ναυπακτίας ετελέστη το 6μηνο μνημόσυνο της Βασιλικής Νικολ. Αρβανίτη.

• Στις 23 Σεπτεμβρίου 2019 στον Ιερό Ναό Αγ. Γεωργίου στο Δάσος Χαϊδαρίου ετελέστη το 40-ήμερο μνημόσυνο της Μαρίας Παν. Σαλούρου.

• Στις 29 Σεπτεμβρίου 2019 στον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής στον Πλατανίτη Ναυπάκτου ετελέστη το 40-ήμερο μνημόσυνο του Ευθυμίου Ιωάννου Σμπούκη. Η Εφημερίδα εύχεται να τους αναπαύσει ο Θεός.

«Όσο πιο σπουδαίος είσαι, άλλο τόσο να είσαι ταπεινός»

(ΑΠΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ)

Επιμελείται ο π. Νεκτάριος Ιωάννου Γκολιόπουλος, Ιερομόναχος της Ιεράς Μονής Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Ναυπάκτου



Η λέξη «δεσπότης» είναι αρχαία ελληνική λέξη και σημαίνει κύριος, κυρίαρχος, αφέντης (ιδίως σε αντίθεση με τον δούλο), απόλυτος άρχοντας (για τα κράτη της Ανατολής), τύραννος, τίτλος που αναφέρεται σε θεούς και ιδιοκτήτης. Η λέξη «διάκονος» είναι επίσης αρχαία ελληνική λέξη και σημαίνει υπηρέτης (πηγή: «Βικιλεξικό»).

Στις 14 Σεπτεμβρίου, ημέρα της παγκόσμιας Ύψωσης του Τιμίου Σταυρού, μέσα στη κατανυκτική ατμόσφαιρα των τροπαρίων του Σταυρού ήλθαν αυθόρμητα στο νου μου κάποια συγκλονιστικά τροπάρια της Μεγάλης Εβδομάδος και κάποια χωρία του Ευαγγελίου και των Αγίων, τα οποία πιστεύω ότι αφορούν όλους τους αληθινούς χριστιανούς, ιδιαιτέρως δε πώς πρέπει να φέρονται όσοι έχουν θέσεις ηγετικές μέσα στην κοινωνία. Και εννών τους οικογενειάρχες, τους προϊσταμένους, τους διευθυντές, τους προέδρους, τους πολιτικούς άρχοντες (δημάρχους, βουλευτές, υπουργούς, πρωθυπουργούς, προέδρους, κ.λπ.), τους εκκλησιαστικούς άρχοντες, (ιερείς, επισκόπους, πνευματικούς, ηγουμένους κ.λπ.) και κάθε ένα που κατέχει εξουσιαστική θέση μέσα στην οικογένεια, στην κοινωνία και στην εκκλησία. Δεν θα σας γράψω δικές μου σκέψεις. Απλά θα μεταφέρω στους καλούς αναγνώστες της «Τερψιθέας» μερικά μόνο χωρία, που με συγκλόνισαν, με ωφέλησαν και πιστεύω ότι θα ωφεληθούν όσους με πνεύμα Θεού μελετήσουν τα παρακάτω θεόπνευστα λόγια των τροπαρίων, των λόγων της Αγίας Γραφής και των Αγίων της Εκκλησίας. Τα παραθέτω σε μετάφραση, για να τα κατανοήσουν ακόμα και τα μικρά παιδιά.

Διαβάζουμε σε ένα τροπάριο του Όρθρου της Μεγάλης Τρίτης: «Κύριε, διδάσκοντας τους δικούς Σου μαθητές να σκέπτονται ότι πιο τέλειο, τους έλεγες να μη μοιάσουν με τους άρχοντες των εθνών, ώστε να θέλουν να εξουσιάζουν τους άσημους και αδύνατους. Και τους δίδασκες: Ο πρώτος από σας ας είναι υπηρέτης όλων, ο άρχοντας ας είναι όπως ο υπήκοος, αυτός που πήρε την πρώτη θέση, ας είναι όπως ο τελευταίος. Διότι κι εγώ ο ίδιος έχω έλθει για να υπηρετήσω τον άνθρωπο και να προσφέρω τη ζωή μου για τη λύτρωση των πολλών».

Διαβάζουμε σε ένα τροπάριο του Όρθρου της Μεγάλης Πέμπτης: «Προσπαθώντας να ανεβάσεις πνευματικά Κύριε τους μαθητές Σου, τους δίδασκες και τους έλεγες. Φίλοι μου, μη φοβάστε και μη σκανδαλιζέστε για μένα. Διότι εγώ πάσχω υπέρ του κόσμου. Δεν ήλθε στη γη για να διακονηθώ αλλά για να διακονήσω και να δώσω την ψυχή μου αντάλλαγμα για τη λύτρωση και τη σωτηρία του κόσμου. Εάν λοιπόν είστε φίλοι μου, εμένα με μιμείστε. Όποιος θέλει να είναι πρώτος, να είναι τελευταίος. Ο δεσπότης να είναι όπως ο διάκονος. Μείνετε κοντά μου για να αποκτήσετε γλυκό καρπό. Διότι εγώ είμαι η άμπελος της ζωής».

Διαβάζουμε στο κατά Ματθαίον Ευαγγέλιο: «Ο Ιησούς τους κάλεσε κοντά του και τους είπε: Ξέρετε, ότι οι άρχοντες των εθνών φέρονται δεσποτικά στους ανθρώπους σαν απόλυτοι κυρίαρχοι των και εκείνοι που κατέχουν μεγάλα αξιώματα ασκούν ανεξέλικτη τυραννική κυριαρχία σ' αυτούς, σαν να τους έχουν δούλους. Τέτοιο πράγμα όμως μεταξύ σας δεν πρέπει να συμβαίνει. Αλλά όποιος θέλει να αναδειχτεί μέγας μεταξύ σας, ας είναι υπηρέτης σας. Και όποιος θέλει να είναι μεταξύ σας πρώτος, οφείλει να γίνει δούλος. Όπως ακριβώς ο υιός του ανθρώπου δεν ήλθε να υπηρετηθεί, αλλά να υπηρετήσει και να δώσει την ζωή του λύτρο, για να εξαγοράσει και να ελευθερώσει από την αμαρτία και τον αιώνιο θάνατο πολλούς, οι οποίοι θα πιστεύσουν σ' αυτόν» [Ματθ. κ' 27-28].

Και σε άλλο σημείο: «Πατέρα να μη καλέσετε κανέναν εδώ στη γη, διότι ένας είναι ο πατέρας σας, ο εν τοις ουρανοίς. Ούτε να ονομασθείτε καθηγητές, διότι ένας είναι ο καθηγητής σας, ο Χριστός. Και εκείνος, που είναι μεγαλύτερος μεταξύ σας ως προς τη γνώση και το αξίωμα, πρέπει με ταπεινώση να υπηρετεί τους άλλους. Όποιος υπερηφανευτεί και υψώσει τον εαυτό του απέναντι των άλλων, θα ταπεινωθεί. Και όποιος ταπεινώσει τον εαυτό του και γίνει υπηρέτης των άλλων, θα υψωθεί και δοξαστεί απ' το Θεό» [Ματθ. κγ' 9-12].

Διαβάζουμε στο κατά Μάρκο Ευαγγέλιο: «Αφού ο Χριστός κάθισε, κάλεσε τους δώδεκα και τους είπε: "όποιος θέλει να είναι πρώτος, θα γίνει τελευταίος από όλους και υπηρέτης όλων"» [Μάρκ. θ' 35].

Και σε άλλο σημείο: «Ο Ιησούς τους κάλεσε κοντά του και τους είπε: "Ξέρετε, ότι αυτοί που προβάλλονται σαν άρχοντες των εθνών, συμπεριφέρονται προς τους λαούς σαν να είναι απόλυτοι κυρίαρχοι αυτών. Και εκείνοι που κατέχουν ανάμεσα στους ανθρώπους μεγάλα αξιώματα, κάνουν κακή χρήση της εξουσίας τους και τους καταδυναστεύουν, σαν να τους έχουν δούλους τους. Δεν πρέπει όμως τέτοια εγωιστική τάση και συμπεριφορά να παρατηρείται μεταξύ σας. Αλλά όποιος θέλει να αναδειχτεί μέγας μεταξύ σας, πρέπει να γίνει υπηρέτης σας. Και όποιος από σας θέλει να γίνει πρώτος, πρέπει να γίνει δούλος όλων σας. Διότι και ο υιός του ανθρώπου δεν ήλθε να υπηρετηθεί, αλλά να υπηρετήσει"» [Μάρκ. ι' 42-45].

Διαβάζουμε στο κατά Λουκάν Ευαγγέλιο: «Υπάρχουν ανάμεσά σας εδώ



στη γη μερικοί, που θεωρούνται μικροί και άσημοι, οι οποίοι εν τούτοις θα είναι πρώτοι στη βασιλεία του Θεού. Και αντίθετως μερικοί που θεωρούνται πρώτοι, θα είναι τελευταίοι» [Λουκ. ιγ' 30].

Και σε άλλο σημείο: «Ο Κύριος τους είπε. Οι βασιλείς των εθνών κυριαρχούν πάνω στα έθνη με τη δύναμη και τη βία. Και αυτοί, που έχουν εξουσία πάνω στα έθνη, ταλαιπωρούν τα έθνη και ανακηρύσσονται και ευεργέτες. Σεις όμως δεν πρέπει να κάνετε όπως εκείνοι, αλλά ο μεγαλύτερος μεταξύ σας ας γίνει όπως ο νεώτερος. Και ο ανώτερος μεταξύ σας, ας υπηρετεί σαν δούλος τους άλλους. Εγώ ο διδάσκαλος και ο Κύριος είμαι μεταξύ σας ως υπηρέτης, που σας υπηρετεί» [Λουκ. κβ' 25-27].

Και σε άλλο σημείο: «Εκείνος που ταπεινώνεται και φέρεται ως μικρότερος μεταξύ όλων σας, αυτός θα είναι μεγάλος στη βασιλεία των ουρανών» [Λουκ. θ' 48].

Λέγει ο Μέγας Βασίλειος: «Η ταπεινοφροσύνη υποδεικνύει στον ανώτερο να υπηρετεί τον κατώτερο».

Λέγει ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος: «Όσο πιο σπουδαίος είσαι, άλλο τόσο να είσαι ταπεινός. Όσο ανεβείς ψηλά, έχεις ανάγκη να πάρεις τα μέτρα σου για να μην πέσεις».

Λέγει ο Άγιος Μάξιμος ο Ομολογητής: «Όποιος ανεβαίνει στην ταπεινοφροσύνη, χαμηλώνει την ιδέα για τον εαυτό του».

Λέγει ο Άγιος Νεκτάριος: «Όπου βρίσκεται η αληθινή κατά Χριστόν ταπείνωση, εκεί βρίσκονται μαζεμένες και όλες οι άλλες αρετές, που μας υψώνουν προς τον Θεό».

Λέγει στο Γεροντικό η Αγία Θεοδώρα: «Δεν μας σώζει ούτε η άσκηση, ούτε η αγρυπνία, ούτε η νηστεία, αλλά μόνο η αληθινή ταπεινοφροσύνη. Και αυτό το ομολόγησαν σε κάποιο μεγάλο ασκητή οι ίδιοι οι δαίμονες!».

Λέγει ο Μέγας Αθανάσιος: «Μεγάλο φάρμακο σωτηρίας είναι η ταπεινοφροσύνη. Διότι, ο σατανάς δεν κατέπεσε από τους ουρανούς ούτε εξαιτίας σαρκικής ακολασίας, ούτε εξαιτίας σαρκικής ακολασίας, ούτε εξαιτίας άλλων υλικών απολαύσεων, αλλά μόνο από υπερηφάνεια. Να γιατί ο Υιός του Θεού έγινε άνθρωπος, για να γίνουμε και εμείς, οι υιοί του ανθρώπου, υιοί του Θεού».

Λέγει ο Άγιος Αυγουστίνος: «Η Βασιλεία του Θεού έχει πόρτα χαμηλή. Για να μπεις πρέπει, ή να είσαι παιδί ή να σκύψεις».

Λέγει ο Άγιος Ιωάννης ο Σιναΐτης: «Η υπερηφάνεια, μερικούς από τους Αγγέλους τους μετέβαλε σε δαίμονες, ενώ η ταπεινοφροσύνη, οπωσδήποτε μερικούς από τους δαίμονες μπορεί να τους μεταβάλει σε Αγγέλους».

Λέγει ο Άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός: «Ο χριστιανός χρειάζεται δύο φτερούγες για να πετάξει και να πάει στον Παράδεισο: την ταπείνωση και την αγάπη».

Λέγει ο Άγιος Νικόδημος ο Αγιορείτης: «Μάθε από μόνος σου να ταπεινώνεσαι και να μην αυτοεπαινείσαι, γνωρίζοντας τον εαυτό σου και όλα τα έργα σου πως είναι μηδέν!».

Λέγει ο Άγιος Εφραίμ ο Σύρος: «Μάταια κάθε άσκηση, κάθε εγκράτεια, κάθε υποταγή, κάθε ακτημοσύνη και κάθε πολυμάθεια, όταν στερείται ταπεινοφροσύνης».

Εγώ τώρα, τι να προσθέσω σε όλα αυτά; Και μόνο η εφαρμογή τους, θα έκανε καλύτερη την οικογένεια, την κοινωνία, την εκκλησία. Δεν υπάρχει πρωτοποριακότερη ιδέα για ένα ιδανικό οικογενειακό, κοινωνικό και εκκλησιαστικό μοντέλο ζωής και ένα αναποδογύρισμα του κάθε κατεστημένου, από το να γίνει ο κάθε άρχοντας όπως ο αρχόμενος, ο κάθε πρώτος όπως ο τελευταίος, ο κάθε ηγούμενος όπως ο δούλος, ο κάθε δεσπότης όπως ο διάκονος. Τότε δεν θα υπήρχε καμία οικογενειακή, κοινωνική και εκκλησιαστική αδικία. Όλα θα τα διόρθωνε η ταπείνωση, η διακονία και η αγάπη του Χριστού.

Απ' ότι, όμως, φαίνεται, εδώ στη γη μάλλον είναι αδύνατον να γίνουν όλα αυτά. Αντίθετα, όταν ο Χριστός έλθει στη Δευτέρα Παρουσία, τότε το κριτήριο θα είναι αλλιώς. Θα είναι ευαγγελικό. Τότε, την ημέρα της κρίσεως, τα πρωτεία, -οικογενειακά, κοινωνικά, εκκλησιαστικά, κομματικά- και σε κάθε επίπεδο της ζωής, θα αλλάξουν. Θα έρθουν τα απάνω κάτω. Διότι ότε θα βασιλεύει αιώνια Εκείνος, ο μόνος δίκαιος Κριτής. Ο Θεάνθρωπος Κύριος Ιησούς Χριστός.

Μακάρι το άρθρο αυτό να μας συγκινήσει αληθινά και να μας βοηθήσει να επαναπροσδιορίσουμε τον τρόπο της ζωής μας.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

Η Σταυρούλα Σπ. Γκολιά προσέφερε στον σύλλογο Τερψιθεατών ένα ποσό στην μνήμη της Θεοδώρας Χριστοπούλου.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου ευχαριστεί.

ΑΠΟ ΤΑ ΠΕΡΑΣΜΕΝΑ

Φθινόπωρο! Οι χωριανοί άρχιζαν να μαζεύονται σιγά-σιγά στο χωριό. Άφηναν τις εξοχές ... τα χωράφια, τα καλύβια, τα μαντριά. Μάζευαν ό,τι μπορούσαν από τρόφιμα για το χειμώνα. Σιτάρια, καλαμπόκια, φασόλια, φακές, πατάτες, κρεμμύδια, φρούτα, κυδώνια, μήλα, ρόδια, καρύδια

Με το αλεύρι που έφερναν από το μύλο, το φρέσκο, ετοιμάζαν τον τραχανά και τις χυλοπίτες. Με τα σταφύλια ετοιμάζαν και το κρασί, αφού είχαν ετοιμάσει τα βαρέλια και ακόμα ετοιμάζαν και το τσίπουρο στα ρακοκάζανα.



Οι ίδιοι οι χωριανοί ετοιμάζαν την αυτάρκειά τους για τη φαμίλια τους. Ο χειμώνας πολλές φορές ήταν βαρύς, με βροχές και χιόνι. Όμως έπρεπε να φροντίζουν και την τροφή για τα ζωντανά, να έχουν απόθεμα για τις δύσκολες μέρες της κακοχειμωνιάς. Τριφύλλι, άχυρο και ό,τι άλλο χρειάζονταν τα ζώα. Οι κότες και το γουρούνι τρέφονταν με τ' αποφάγια.

Φρόντιζαν, επίσης, για τη θέρμανση. Φυσικά, τα ξύλα για το τζάκι ήταν η μοναδική λύση. Στο τζάκι γινόταν και το μαγείρεμα, τοποθετώντας την κατσαρόλα, το κακάβι, στην πυρουστιά. Επίσης στο τζάκι έκαναν το ψωμί και όλα τα φαγητά, τα οποία λέμε σήμερα ότιτα ψήνουμε στο φούρνο, ψήνονταν στο τζάκι.

Ας σκεφτούμε τη ζωή του χωριού μας χωρίς ρεύμα, χωρίς αμαξιτό δρόμο και χωρίς αυτοκίνητα. Ο φωτισμός γινόταν με λάμπα πετρελαίου, την οποία, όπως και το πετρέλαιο, οι χωριανοί προμηθεύονταν από τα μαγαζιά τύπου «μίνι-μάρκετ» του χωριού. Με πόσες δυσκολίες εκείνοι οι επαγγελματίες του χωριού μας προμηθεύονταν από τον «Έπαχτο» τα πάντα... Είδη μονοπωλίου: πετρέλαιο, αλάτι, σπύρτα... Είδη διατροφής: ρέγγες, βακαλάο, πιπέρι, κονσέρβες, ρύζι, μακαρόνια,



λάδι. Είδη ένδυσης: υφάσματα ανδρικά, γυναικεία, φόδρες, κλωστές, κουβαρίστρες και κλωστές για κέντημα...

Φθινόπωρο! Οι δουλειές δεν σταματούσαν. Άνοιγαν και τα σχολεία. Τα μαγαζιά του χωριού μας έπρεπε να προμηθευτούν τα τετράδια, τα

βιβλία, δηλαδή το αναγνωστικό, για όλες τις τάξεις, από την πρώτη μέχρι την έκτη τάξη. Μολύβια, κονδυλοφόρους με πένες και μελάνι και φυσικά για τα παιδιά της πρώτης τάξης πλάκα με κονδύλι, κιμωλίες για τον πίνακα του σχολείου. Τότε τα μεγαλύτερα παιδιά έδιναν τα βιβλία τους στα μικρότερα. Όσο για τα υπόλοιπα βιβλία, αριθμητική, ιστορία, γεωγραφία... εξωσχολικά, τα κάλυπταν οι καταπληκτικοί εκείνοι δάσκαλοι, που ήταν στην κυριολεξία... παντογνώστες και ας εφάρμοζαν την παιδαγωγική της εποχής, δηλαδή της βέργας και της τιμωρίας.

Ας αναφερθούν μερικά ονόματα δασκάλων του χωριού μας τον 20ο αιώνα: οι αειμνηστοί Κων/νος Κοζώνης, ο Κίμων Βλάχος, ο Παπαδόγιαννης, η Κατζούρου... Αφήνουμε πόσες δυσκολίες έρχονταν τα παιδιά από τα γύρω χωριά στο σχολαρχείο, ώρες ποδαρόδρομο...

Όσο για τις γυναίκες του χωριού μας, από τα χέρια τους περνούσαν οι περισσότερες δουλειές, όχι μόνον του σπιτιού, αλλά και στα χωράφια. Ετοιμάζαν, επίσης, το ρουκισμό για το χειμώνα, με είδη του αργαλειού, με πλέξιμο από ζακέτες μέχρι και τσάντες του σχολείου των παιδιών (αν δεν προμηθεύονταν κάποιες από τα μαγαζιά του χωριού), οι οποίες ήταν υφαντές ή πλεκτές με το βελονάκι, οι γνωστές μαρούδες. Όσο για κασετίνες, όσα παιδιά ήταν τυχερά, είχαν ξύλινες και χρωματιστά μολύβια, συνήθως μπλε και κόκκινο και, πολλές φορές, ήταν το μισό μολύβι κόκκινο και το μισό μπλε και, συνήθως, η ξύστρα ήταν μεταλλική (το πλαστικό δεν είχε μπει στη ζωή μας, όπως και τα στυλό bic).

Όλες αυτές οι δυσκολίες, ειδικά για τις γυναίκες, ήταν σχετικά αντιμετωπίσιμες. Όμως πρέπει να σκεφτεί κανείς την απουσία των νέων ανδρών από το χωριό μας την εποχή των Βαλκανικών πολέμων, της Μικρασιατικής Εκστρατείας, την Επιστράτευση με το ξέσπασμα του

Β' Παγκοσμίου Πολέμου, ύστερα ο εμφύλιος, η μετανάστευση στο εσωτερικό και εξωτερικό από τις αρχές του 20ου αιώνα.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι, δυστυχώς, τη χαριστική βολή στο ν' αδειάσει το χωριό μας, όπως και γενικότερα η ελληνική ύπαιθρος, έδωσε ο εμφύλιος, ο οποίος δημιούργησε προσφυγιά και αστυφιλία. Αυτό, όμως, το ζήτημα χρειάζεται ειδική μελέτη.

Τώρα υπάρχουν αμαξιτοί δρόμοι, υπάρχει ηλεκτρικό ρεύμα, νερό στο σπίτι (ήδη η βαρέλα είναι μουσειακό είδος), τηλέφωνα... Δυστυχώς, σοβαρά κίνητρα για να συνεχίσει η ζωή στο χωριό μας και, γενικότερα, στην ύπαιθρο, δεν δίνονται, εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων, σε συγκεκριμένες ορεινές περιοχές.

Αξίζει ένα μεγάλο μπράβο στον Σύλλογο του χωριού μας, που με τόσους κόπους διοργανώνει κάθε καλοκαίρι εκδηλώσεις, με τις οποίες οι νέοι γνωρίζουν το χωριό μας και τις ρίζες τους, βοηθώντας, έτσι, στη διατήρηση της ταυτότητας του χωριού μας.

Βασιλική Σαλούρου-Τροβά



ΤΟ ΠΑΡΤΙ ΤΗΣ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΜΑΣ



ΦΩΤΟ ΚΟΥΖ

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ: Από αριστερά προς τα δεξιά Νικολίτσα Παν. Σαλούρου, Βασιλική Γ. Γιαννέτσου, Ιωάννης Ν. Τσαντίλης, Παναγούλα Π. Γκολιά, Αικατερίνη Ι. Τσαντίλη, Άγνωστος (μήπως Παναγιώτης Γκολιάς;), Αλεξάνδρα Σταύρου Γιαννέτσου, Βασιλική Παν. Κοτρώτσου, Γεώργιος Παν. Αυλόγητος, Αλίκη Στ. Τσαγκαράκη, Χρήστος Ηλ. Κράρας, Βασιλική Παν. Κοκκοτάκη, Δημήτριος Σπ. Μαραγδούλης, Ιωάννης Λώλος, Κωνσταντίνος Ιω. Σαλούρος, Ελένη Λώλου, Γιώργος Ιω. Λώλος, Βασιλική Κ. Καλλιανβάκου, Κώστας Μαγκλάρας, Δημήτριος Σωτηρόπουλος, Άγνωστος (μήπως Ανδρέας Αναγνωστόπουλος;), Παναγιώτης Ι. Σωτηρόπουλος (Μπαλανίκας), Σταύρος Τσαγκαράκης, Άγνωστος (μήπως Δημήτριος Γ. Γιαννέτσος;), Γεώργιος Θεμ. Γκολιάς. Όλοι οι υπόλοιποι πίσω είναι δυσδιάκριτοι.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μήπως πίσω από την Βασιλική Π. Κοκκοτάκη είναι η Βασιλική Κων. Ασημακοπούλου; και δεξιά και πίσω από τον Δημήτριο Μαραγδούλη είναι ο Κωνσταντίνος Ιω. Σαλούρος (Μπάζας;). Την απάντηση έστειλε ο Σπύρος Σκαλτσάς.



ΞΕΦΛΟΥΔΙΣΙΑ 2019

Με μεγάλη επιτυχία έγιναν και φέτος στις 17 Αυγούστου τα Ξεφλουδίσια. Όπως πάντα, την τιμητική τους είχαν τα ψητά καλαμπόκια, αλλά και οι ωραιότατες πίτες και χαλβάδες που προσέφεραν εθελοντικά οι γυναίκες του χωριού μας. Τις πρωινές ώρες ο ζεστός τραχανάς ήταν έτοιμος από τον τεχνίτη του είδους Παναγιώτη Σερέτη (ο τραχανάς ήταν προσφορά του Νίκου Φινινή).

Ο χορός κράτησε μέχρι το πρωί, εξάλλου οι υπέροχοι Απόστολος Ζορμπάς και Άγγελος Σταθόπουλος με την κομπανία τους, φρόντισαν για τη διασκέδασή μας.

Κοντά μας βρέθηκε ο πρώην Δήμαρχος Αποδοτίας Βασίλης Σουζας με την παρέα του. Το Δ.Σ. του Συλλόγου σάς εύχεται και του χρόνου, ευχαριστώντας όλους όσοι βοήθησαν για αυτή την υπέροχη βραδιά.



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 2019

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Στις 13 Αυγούστου 2019 διεξήχθη ο ποδοσφαιρικός αγώνας μεταξύ των ομάδων Τερψιθέας-Κεντρικής. Νικήτρια η ομάδα της Τερψιθέας με σκόρ 4-3.



ΜΠΑΣΚΕΤ

Στις 14 Αυγούστου 2019 διεξήχθη αγώνας μπάσκετ μεταξύ δύο ομάδων από νέους της Τερψιθέας. Η ομάδα των Στάθη Μπακάλη, Γιώργου Δ. Καλιαμβάκου, Γιώργου Σκαλιάπα ενισχυμένη από τον παλαίμαχο διεθνή ποδοσφαιριστή Σωτήρη Κυριάκο κέρδισε την ομάδα των νέων αποτελούμενη από τους Σπύρο Αυλόγητο, Θωμά Καλιαμβάκο, Νίκο Κούτρα και Θωδωρή Μπερούκα. Ο Σωτήρης Κυριάκος αν και άριστος γνώστης της στρογγυλής θεάς του ποδοσφαίρου έδειξε ότι θα μπορούσε να έχει μεγαλύτερη καριέρα στο άθλημα της καλαθοσφαίρισης ακόμα γιατί όχι και στο NBA !!!



Γάμοι και βαφτίσεις συγχωριανών μας



Ο πρώτος γάμος στην Τερψιθέα, μετά από 20 περίπου χρόνια, της Μαρίας Κατιρτζίδου (εγγονής Χριστίνας Τρίψα) με τον Χριστόφορο Χάουζερ. Το ευτυχισμένο ζευγάρι, στη συνέχεια, τέλεσε και τη βάφτιση του γιου τους, Αλέξιου. ▼



▲ Από τη βάφτιση του Νικόλα, γιου των Γιώργου Παπαθεοδώρου και Αναστασίας Τσεβοτάρι.

ΕΚΚΛΗΣΑΚΙ ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ



ΕΚΚΛΗΣΑΚΙ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ



The seventh page is translated and edited by Georgia N. Kollias - Daskalakis, M.P.A.



"PATIENCE WE HAVE.... DOCTORS WE DON'T HAVE".



It has been almost two years without a doctor in the village, despite our repeated requests to those in charge. Specifically, we first reached

out to the 6th District of the Ministry of Health for Western Greece requesting that the open position be freed with a final placement to the Achaia area which has been cut off for two years, but no specific commitments were made. In our last communication with the Ministry of Health on 9-9-2019, the answers we received both from the division in charge of the matter and from the 6th District for Western Greece branch of the Health Ministry, were unsatisfactory. Specifically they told us that our medical needs would be covered by the Health Center of Ano Chopra once a month for prescriptions only.

We recognize that the goals of Any professional health service are prevention, diagnosis, therapy and health renewal of people. Medical practices are also those required for research characteristics as their goal of course is accurate diagnostics for the renewal and improvement of our health, and also to promote scientific study. In the scope of medical services is also prescription writing (the only one we have left), the referrals to specialists, the orders for lab tests, the health certifications necessary, and of course general advice and support of ill patients. All the above cannot take place on just one day a month for all the villagers in need of medical care.

As an Association, we declare that we will continue to pressure and take other initiatives as well until a permanent final solution to our problem is found.

Nikolaos Ath. Tsantilis

"YOU SHOULD BE AS HUMBLE AS YOU ARE IMPORTANT". ST. JOHN CHRYSOSTOMOS

The word *despot* is from the Ancient Greek word meaning main, leading, boss, absolute leader, tyrant, owner. The word diamonds or *deacon* is also an Ancient Greek word and means *slave*. (Source: Wikipedia). On the 14th of September, Exaltation of the Holy Cross, some emotional hymns of Holy Week come to mind. I believe these are relevant to all true Christians who want to be mimics of the crucified Christ, especially in relation to those in leadership positions in the community. And I means heads of families, supervisors, managers, presidents, elected officials (mayors, representatives, ministers, prime ministers, etc.) church leaders (priests, bishops, archbishops, saints, patriarchs) and all others who seats of power within the family, the community and in the church. This is how they should behave:

We read in a hymn of Orthou Holy Thursday: Our Father, trying to spiritually raise your disciples, You taught them and said, "I did not come to Earth to be served but to serve, and to give my soul in

exchange for the salvation of man. If you are my friends, mimic me. Whoever wants to be first must be last. The bishop must be like the deacon".

We read in the Gospel of Mark: Christ said to his disciples, "You know that those who project themselves as leaders of the people, behave towards the masses as if they have absolute authority over them. And those that have achieved great things amongst the people, dictate to them as if they are slaves. Such behavior should not exist among you. But whoever wants to be accepted as better among you, must be your servant. And whoever of you wants to be first, must be first your slave. Because even the Son of God did not come to you to bow down to Him, but to serve you".

Basil the Great said, "Humility teaches the higher to serve the lower".

There is no idea more revolutionary than an ideal family, community, and church model of life, and a reversal of every tyrannical practice, than for a leader to become a follower, every first place to become last, every dominant to become like a slave, every bishop to be as a deacon. Then there would be no injustice in the family, community and church. Humility along with service and the Love of Christ will serve everything.

Father Nektarios



FROM THE PAST



Autumn. The villagers began to slowly gather at the village, leaving the countryside behind them... their fields, the gardens, the animal pens. They

collected all the harvest and foods that they could for the winter. Wheat, corn, beans, lentils, potatoes, onions, fruits, quince, apples, walnuts, pomegranates... With the fresh flour, they brought back from the mills, they made the *trachana* and egg noodles (*chilopites*). With the grapes, they made wine as they prepared the barrels, also the *tsipouro*, having readied the distilling bins (*rakokazana*).

The villagers themselves prepared the self-sustenance of their families as the winters were often heavy with rains and snow. They also had to prepare and store the feed for the animals for the difficult winter months to come and severe mountain conditions. Clover, hay and things the herds needed were essential while the pigs and chickens could survive on food remains. They also took care of the heating, of course, the wood and gas fireplace were their only source of heat. The fireplace was also where they cooked, placing the pots and cast-iron pans on the hot ashes. Whatever we bake in our ovens today, like our bread, they would cook in their fireplaces, or sometimes in outdoor hearths.

Let's think about Terpsithea today without electricity, without gravel roads, without automobiles. Lighting was from kerosene lamps for which fuel was purchased at the old village grocery shop, a type of mini-market. The professionals of the village, with many difficulties, had to rely on the monopo-

listic *'epachta'* wholesale supply store for things like matches, kerosene, salt, and foodstuffs such as salted fish, anchovies, sardines, cod, pepper, rice, pasta, oil and clothing (fabrics for men and women), linings, threads, spools, embroidery materials for dowries.

Autumn! The projects and work had no end. And the school season also arrived. The store in the village had to have ready notebooks, chalkboards, bags, pencils, pen and ink, erasers, chalks, approved school books for all grades from first through sixth. Older children in high school often stayed with relatives or friends in the larger port city of Nafpaktos to be able to attend high school regularly. The older kids gave their books to their younger siblings or to other village children. For other books such as mathematics, geography, history... these were often taken care of by the amazing teachers of Terpsithea who knew everything, including disciplinary policies with the paddle and short whip. Let's mention some teachers at our village from the 20th century: the memorable Konstantinos Kozonis, Kimon Vlachos, Mr. Papadogiannis, Mrs. Katzourou. We need not mention the difficulties and time it took for children in adjacent villages to walk to our schoolhouse come rain or shine.

As for the women of the village who did most of the work by hand at home and in the fields, they also prepared all the clothes for winter through their artisanship from woolens for sweaters and socks to school bags (if they did not purchase them from the village store). School bags were knit or crocheted by hand, the well-know *maroudes*. Some lucky children had wooden pencil cases and colored pencils, usually blue and red; some pencils were half and half. The erasers were metal as plastic was not in the villagers' lives yet, nor were Bic pens around!



All these difficulties especially for women, were relatively addressable; however, one must understand the absence of young men at our village in the 20th century due to the Balkan wars, the Microasian Offensive, the draft due to the outbreak of WWII, followed by the Civil Wars, the migration to the capital Athens, or abroad. We cannot forget that the civil war especially, left its mark from emigration and urbanization. This issue of course deserves special study.

Now there are good gravel-paved roads for vehicles, as well as electricity, water and telephones. The water Barrel that collected rain or well water is no longer around. Unfortunately, serious incentives to continue living in the village are absent, and are not given in general for rural areas, with few exceptions in certain mountainous regions. The Terpsithean Association deserves a great BRAVO for the organization of successful events each summer that draw young people back to the village and their roots. This helps preserve the identity of our village.

Vasiliki Salourou Trova

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

Είμαστε για τα πανηγύρια.... Αυτό είναι γνωστό βεβαίως! Γιατί λοιπόν να μη το παραδεχτούμε; χωρίς φόβο αλλά με πολύ πάθος ότι γουστάρουμε τρελά το καλοκαίρι στο χωριό με το τζετζελό του, το πανηγύρι, την εκδήλωση του ξεφλουδίσματος του καλαμποκιού κ.λπ. Σίγουρα πανηγύρι σημαίνει κρασί, τσίπουρο, μπίρα, χορός και ότι καλό υπάρχει, και για να μη μείνουμε νηστικοί μας βρίσκει διαρκώς με ένα σουβλάκι στο χέρι ή με την πιατέλα γεμάτη ψητό. Οι θερμίδες όμως δεν μας αγχώνουν μιας και ρίχνουμε πάρα πολύ χορό. Κάθε καλοκαίρι ζούμε για τις στιγμές που θα γίνουμε ωραίοι και ωραίες, οι άνδρες θα βάλουμε τα ωραία πουκάμισά μας οι γυναίκες το καινούριο φόρεμα, θα φτιάξουν τα μαλλιά απαραίτητα για να κατεβούμε στην πλατεία του χωριού. Εννοείται πως το πανηγύρι του χωριού και η εκδήλωση του Συλλόγου μας (Ξεφλουδίσις) είναι τα events της χρονιάς οπότε έρχονται όλοι οι συγχωριανοί και άλλοι από τα γύρω χωριά θα συναντήσουμε συγγενείς που βλέπουμε μία φορά τον χρόνο (εκείνες τις μέρες πάντα) παιδικούς μας φίλους που κάναμε παρέα κάποια καλοκαίρια αλλά και όλους τους φίλους των παππούδων μας ή των γονιών μας! Είναι υπέροχο να καταγόμαστε από έναν τόπο που όλοι γνωρίζουμε και κατά βάθος χαιρόμαστε όταν γυρίζουμε εκεί ειδικά τις μέρες που το χωριό βουλιάζει από κόσμο, που μπορεί όλο τον χρόνο να μένουμε μακριά σε διαφορετικά μέρη αλλά πάντα θα υπάρχει αυτός ο τόπος που θα μας ενώνει!! Πίσω στην πλατεία τώρα, όταν αρχίζουν τα όργανα, το κλαρίνο, το βιολί, το τσαούλι, η μισή πλατεία όρθια στο χορό και σιγά-σιγά η ώρα περνάει γρήγορα και κάπως έτσι ανάμεσα σε τσίχνες τσουγκρίσματα και γυροβολιές έρχεται το πρωί και μετά ψάχνουμε να βρούμε το κρεβάτι μας.... Πάει και το φετινό ντιριντάχτα μέχρι την επόμενη φορά.



Στιγμιότυπα από το φετινό πανηγύρι

Να ζούμε αυτές τις στιγμές στο έπακρο και να φυλάμε τηθύμησή τους γιατί το χωριό θα είναι πάντα εκεί, πανηγύρια θα γίνονται πάντα, αλλά εμείς μεγαλώνουμε και όσο περνάνε τα χρόνια οι άνθρωποι που μας περιμένουν εκεί θα φεύγουν και μετά δεν θα είναι τίποτα πια το ίδιο, όσοι τα ζήσανε και τα ζουν ξέρουν. Το παρήγορο όμως στην περίπτωση της Τερψιθέας είναι πως και οι νέοι μας διατηρούν στενούς δεσμούς με το χωριό των γονιών τους. Εδώ πέρασαν τα σχολικά καλοκαίρια τους και εδώ έκαναν φίλους. Το μέλλον είναι στα χέρια τους!! Ας κάνουμε κάθε καλοκαίρι πίσω στον τόπο μας μία μοναδική ανάμνηση που θα μας γεμίζει πάντα όταν την ανακαλούμε στην μνήμη μας!!

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΘ. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ

ΦΩΤΟ ΚΟΥΖ

Εύκολο θέμα, νομίζω!



Επαγγελματίες Συγχωριανοί μας

ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΑΦΕΝΕΙΟ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ	ΤΕΡΨΙΘΕΑ	263405311, 6979209538
ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΞΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634024194
ΑΡΒΑΝΙΤΗ Κ. ΕΛΕΝΗ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ	ΗΟΥΣ 2 ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	6945955992
ΑΡΒΑΝΙΤΗ Ν. ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ	ΡΙΖΟΥΝΤΟΣ 46 ΕΛΛΗΝΙΚΟ	2109640409
ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Α. ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 3	2103806993
ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Α. ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 10β ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109751895
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΑΞΙ		6974105052
ΑΥΛΟΓΗΤΟΣ Σ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ - ΒΙΝΤΕΟ	Β.ΣΟΦΙΑΣ & ΛΑΜΨΑΚΟΥ 3	2107717496
ΒΕΛΕΝΤΖΑ Χ. ΧΡΥΣΑ	ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ/ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 69 & ΑΝΙΑΝΟΣ	2105244536 6976744731
ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ Ν. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΠΑΡΤΑΚΟΥ 12-14 ΚΑΛΛΙΘΕΑ	2103453073 6944358049
ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ Ν. ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΕΥΡΥΔΙΚΗΣ 4 ΚΑΛΛΙΘΕΑ	2109598595
ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ Χ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 69 & ΑΝΙΑΝΟΣ	2105244550 6944522827
ΒΕΡΥΚΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΔΙΣΚΟΙ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ	ΑΙΓΙΟΥ 3 ΑΓ. ΙΕΡΟΘΕΟΣ	2105149100
ΓΙΑΝΝΕΤΣΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ «ΕΝ ΠΛΩ»	ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 60Α (ΜΑΡΙΝΑ ΠΑΤΡΑΣ)	2610424319 6934912278
ΓΚΟΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ dimgolias@yahoo.gr	ALL4ONE - ΟΛΕΣ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΕ ΜΙΑ ΣΤΑΣΗ	Τιμολόντος 17 Αθήνα	2109210188
ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ 6 ΑΙΓΑΛΕΩ	2105315800
ΖΑΒΙΤΣΙΑΝΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΙΑΤΡΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ	ΕΠΤΑΠΥΡΓΙΟΥ 17 ΓΚΥΖΗ	2106433243
ΚΑΛΛΙΑΜΒΑΚΟΣ Γ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΜΑΡΜΑΡΑ		2102755381
ΚΑΛΛΙΑΜΒΑΚΟΣ Λ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣΦΑΛ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ «ΕΥΡ. ΠΙΣΤΗ»	ΕΡΜΟΥ 89-91 ΠΑΤΡΑ	2610278393 6945075899
ΚΑΡΤΕΡΗ ΣΟΦΙΑ skarteri@gmail.com	ΙΑΤΡΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ	ΜΑΙΖΩΝΟΣ 94 ΠΑΤΡΑ	2610622976, 6976798839
ΚΑΡΤΕΡΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ	ΡΑΜΝΟΥΣΙΩΝ 4	6973406264
ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «Η ΤΕΡΨΙΘΕΑ» ΤΕΡΨΙΘΕΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ	6984196326, ΦΑΞ: 2634052629	2634053234, 2634052629
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΕΦΗ	ΚΑΡΤΕΣ-ΠΡΟΣΚΛΗΤΗΡΙΑ	ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ 16 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2130410317
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΕΠΙΠΛΩΝ www.g-kontogiannis.gr	ΑΛΚΕΤΟΥ 33 ΠΑΓΚΡΑΤΙ	2107511824
ΚΟΚΚΟΤΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ-ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ	ΝΙΡΒΑΝΑ 5 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109762685
ΛΙΑΚΟΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ gliakonis@yahoo.gr	ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Insurance Group E.E.	ΠΕΝΤΕΛΗΣ 92, 15126 ΜΑΡΟΥΣΙ	2106755641 6974477750
ΛΥΠΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΑΞΙΔΙΩΝ- ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ	28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ & Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 267 Ν. ΙΩΝΙΑ	2102724557
ΜΑΡΑΓΔΟΥΛΗ Δ. ΑΛΕΞΙΑ	ΚΑΦΕΝΕΙΟ	ΤΕΡΨΙΘΕΑ	
ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ	ΑΧΑΡΝΩΝ 232	2108613314
ΜΑΥΡΟΓΟΝΑΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΦΩΤΟ-ΦΑΝΗΣ	ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΝΑΣ 12 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109915702
ΜΗΛΟΥΛΗΣ Θ. ΘΕΟΦΑΝΗΣ	ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ	ΔΙΓΕΝΗ 16 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	2109738664
ΜΟΥΖΑΚΙΩΤΗ-ΤΖΙΛΑΛΗ ΕΛΕΝΑ	ΜΑΙΕΥΤΡΙΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝ/ΛΟΓΟΣ	Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 25Α ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	2106401002 6944420728
ΜΟΥΡΤΟΥ Κ. ΑΣΠΑΣΙΑ	ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ	ΠΛ.ΥΨΗΛΩΝ ΑΛΟΝΙΩΝ ΠΑΤΡΑ	2610330511
ΜΠΑΚΑΛΗΣ Κ. ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ	ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 18 ΑΘΗΝΑ	6946497614
ΜΠΑΝΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634027534
ΜΠΑΡΟΣ Κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΓΟΥΝΑΡΗ 21 ΠΑΤΡΑ	2610278248 6932097683
ΠΑΪΣΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ - ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ	ΑΘΗΝΩΝ 22 ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634022227 6944602745
ΠΑΪΣΙΟΥ-ΒΟΥΚΕΛΑΤΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ	ΠΑΤΡΕΩΣ 55 ΠΑΤΡΑ	2610222404
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	ΜΗΧ/ΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΟΥΣ 10α ΖΩΓΡΑΦΟΥ	2107485461
ΠΑΝΤΕΛΗ - ΧΟΡΜΟΒΑ ΣΟΦΙΑ	ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ	ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 31 ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	2102610676
ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ Κ. ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ-ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΠΤΥΧ. ΠΑΝΕΠΙΣΤ. ΑΘΗΝΩΝ	ΛΕΩΦ. ΠΑΡΝΗΘΟΣ 142 ΑΧΑΡΝΑΙ	2102405150 6974994418
ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΕΠΙΠΛΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ	ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ	6943013252
ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ Σ. ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΑΦΕ ΨΗΣΤΑΡΙΑ	ΤΕΡΨΙΘΕΑ	2634053233
ΠΑΠΑΛΙΒΕΡΙΟΥ Κ. ΕΙΡΗΝΗ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΠΡΟΥΣΗΣ 19 ΧΑΡΑΥΓΗ	2109755024
ΣΕΡΕΤΗΣ Ι. ΛΕΩΝΙΔΑΣ LEONIL HELLAS	ΙΑΤΡΙΚΑ-ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΕΙΔΗ	ΕΛΛΗΝΟΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΟΥ 57 ΠΑΤΡΑ	2610425205 2108839312
ΣΕΡΕΤΗΣ Λ. ΙΩΑΝΝΗΣ	ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ	Γ. ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ	2108839312
ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ 4 ΚΑΛΙΘΕΑ	2109598523
ΣΤΑΜΑΤΗΣ Π. ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ Animation & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ & Sound Design	ΔΑΒΑΚΗ 17 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ e-mail: synchroni@otenet.gr	2109733266, 6930783608
ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΧΑΡΟΚΟΠΟΥ 4 ΚΑΛΙΘΕΑ	2109598523
ΣΤΑΣΙΝΟΥ Α. ΜΑΡΙΑ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 103 - 105	2103632023
ΤΖΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΡΧΙΑΤΡΟΣ ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ	Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 25Α ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	2106401010 6944612162
ΤΖΙΛΑΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΒΟΤΣΗ 36 ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2109701094
ΤΡΙΦΙΑΣ Β. ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΜΠΑΛΟΝΙΑ-ΠΥΡΟΤΕΧΝΗΜΑΤΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ- ΝΟΒΑ 39 ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634022321 6944728221
ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ- ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΑ	ΑΙΣΧΥΛΟΥ 19 ΑΝΩ ΚΑΛΑΜΑΚΙ	2109901650 6977801638
ΦΗΜΗ ΚΩΝ/ΝΑ	ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΞΕΝ. ΓΛΩΣΣΩΝ	ΠΡΟΥΣΗΣ 19 ΧΑΡΑΥΓΗ	2109767788
ΦΟΥΣΕΚΗ ΖΩΗ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΙΝΤΖΕ 3-5 ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ	2634029310
ΧΕΙΜΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	ΓΑΛΗΝΗΣ 13 ΖΩΓΡΑΦΟΥ	210792280
ΧΟΡΜΟΒΑΣ Δ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΗΛΕΚΤΡ. ΕΚΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	ΑΡΜΑΤΩΛΩΝ ΚΛΕΦΤΩΝ 29	6978884152