



**Τρίμηνη έκδοση του Συλλόγου  
Τερψιθεατών Ναυπακτίας  
Χρόνος 31ος  
Αριθμός φύλλου 123  
Οκτώβριος - Νοέμβριος -  
Δεκέμβριος 2018  
Γραφεία:  
Γλάδστωνος 10 - 106 77 Αθήνα  
Τηλ. - Fax: 210 38.22.513**

**Δικτυακός τόπος:  
<http://www.terpsitheia.net>  
Διεύθυνση ηλεκτρονικού  
ταχυδρομείου: [terpsith@otenet.gr](mailto:terpsith@otenet.gr)**

## Ξημέρωμα στην Τερψιθεά

Εδώ βλέπουμε τον ήλιο να ξεπροβάλλει από τη θέση «Μνήματα» στο Ζωριανίτικο. Τη φωτογραφία μας έστειλε ο κος Χρήστος Κολοβός.



### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Με την υπ. αριθμ. 42/9/28-11-2018 Απόφαση του ΝΠΔΔ «ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ», καλούνται από την 10η Δεκεμβρίου 2018, όσοι έχουν εμπράγματο ή άλλο εγγραπτό στα κτηματολογικά βιβλία δικαίωμα σε ακίνητα των περιοχών που κτηματογραφούνται με τη Σύμβαση με κωδικό ΚΤ5-15: «Μελέτη Κτηματογράφησης και Παροχή Υποστηρικτικών Υπηρεσιών για τη δημιουργία Εθνικού Κτηματολογίου στις υπόλοιπες περιοχές της Περιφερειακής Ενότητας Αιτωλοακαρνανίας της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας», να υποβάλλουν δήλωση ιδιοκτησίας. Η προθεσμία για την υποβολή των δηλώσεων για τις περιοχές αυτές αρχίζει στις 10-12-18 και λήγει στις 12-03-19 για τους κατοίκους εσωτερικού και στις 10-06-19 για τους κατοίκους εξωτερικού και το Ελληνικό Δημόσιο. Βλέπε περισσότερα στη σελ. 7.

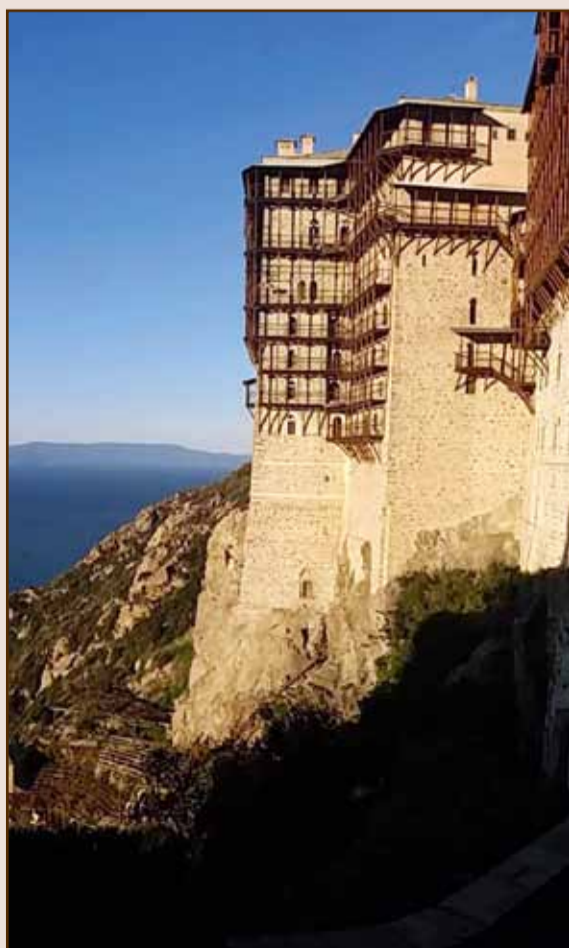
## ΜΝΗΜΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ Φ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ (1930-2012):

Το Σάββατο 3 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 7.00 μ.μ, σε αιθουσα του κτιρίου «Ναυπακτία», στο λιμάνι της Ναυπάκτου, έγινε εκδήλωση για το έργο και την προσφορά του αιμνήστου Καθηγητή Πανεπιστημίου και Ιστορικού Παναγιώτη Φ. Χριστοπούλου (1930-2012). Την εκδήλωση οργάνωσαν η Εταιρεία Ναυπακτιακών Μελετών με το Δήμο Ναυπακτίας και για αυτόν και το έργο του μίλησαν οι Σπύρος Σκαλτσάς, Ντίνος Μακρυγιάννης, Βασιλική-Πηγή Χριστοπούλου, Βασιλική Απ. Ζορμπά και Νικόλαος Μ. Τριψιάνος.



## Ξημέρωμα στη Σιμωνόπετρα

Τη φωτογραφία του Μοναστηριού της Σιμωνόπετρας του Αγίου Όρους μας έστειλε ο Σάββας Καρτέρης, από το προσκύνημα που πραγματοποίησε πριν λίγες μέρες. Επίσης μας μετέφερε τους εγκάρδιους χαιρετισμούς του Τερψιθιώτη μοναχού πατέρα Κορνήλιου Σκαλτσά.



### Η ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Το Δ.Σ. του Συλλόγου αποφάσισε την ματαίωση της συνεστίασης για το 2019, πενθώντας την απώλεια της αγαπημένης μας Βούλας, συζύγου του ταμιά μας Κώστα Αρβανίτη.

### ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

Η κοπή της πίτας του Συλλόγου Τερψιθεατών για το νέο έτος 2019, θα γίνει την **Κυριακή 3 Φεβρουαρίου 2018**, ώρα **10.00**, στα γραφεία του Συλλόγου, Γλάδστωνος 10, 4ος όροφος, Αθήνα.



ΤΟ Δ. Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ  
ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ  
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ,  
ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ  
ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ  
ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ  
**2019**



## Η βνήλη των εμογενών μας



► Το είπαμε και έγινε. Λησμονήσαμε να αναφέρουμε ότι το καλοκαίρι μας επισκέφθηκαν από τον Καναδά τα αδέρφια Πόπη Κοντοστέργιου και Παναγιώτης Θανασέλος μετά των συζύγων των:

### ΜΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΔΩΡΕΑ

Πριν λίγες μέρες μας επισκέφθηκε στο Γραφείο του Συλλόγου ένας καλός Άη Βασίλης με πάμπολλα δώρα. Ήταν το εξαιρετο μέλος μας ο κος Ηλίας Ηλιοπούλος, ο οποίος μας έφερε 2 βαλίτσες γεμάτες βιβλία, δωρεά προς τη βιβλιοθήκη του Συλλόγου Τερψιθεατών και τα φιλομαθή μέλη μας. Ο κυρ-Ηλίας μας συνεκίνησε με τα γεμάτα ανθρωπιά λόγια του, λόγια για την παλιά Τερψιθέα, τα δύσκολα εκείνα χρόνια και τα καλά αισθήματά του για τους συνοδοιπόρους Τερψιθιώτες και Τερψιθιώτισσες. Αλλά πιο πολύ μας συνεκίνησε ο κόπος και η θυσία, με την οποία δοκιμάστηκε, δωρίζοντας ένα μεγάλο κομμάτι του πνευματικού του κόσμου, τα βιβλία του, που τα είχε συγκεντρώσει με κόπο ένα-ένα, στο αγαπημένο του Σύλλογο. Τον ευχαριστούμε πολύ για την αξιόλογη αυτή δωρεά του και του ευχόμαστε να είναι πάντα καλά και να μεταδίδει τον υπόλοιπο αξιόλογο πνευματικό του κόσμο στους συνανθρώπους του.



Υ.Γ. Μη ξεχνάμε ο κυρ Ηλίας είχε συμμετάσχει στον πόλεμο της Κορέας το 50-55.

**ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΕΤΕ**  
ΑΡ. ΛΟΓΑΡ. 155/296151-20  
IBAN: GR600110155000015529615120  
Κωδ. SHIFT Τράπεζας (BIC): ETHNGRAA

### ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΑΝΟΙΧΤΟ ΑΠΟ ΤΙΣ 18:00 - 21:00 ΕΚΤΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΑ  
ΓΛΑΔΣΤΩΝΟΣ 10 ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΑΝΙΓΓΟΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΟ & FAX 210 3822513 - E-mail: terpsith@otenet.gr

#### ΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ Δ.Σ.

1. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ ΑΘ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ (Πρόεδρος):.....	2109516297	.....	6932648485
2. ΣΑΛΟΥΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ (Αντιπρόεδρος):.....	2106016478	.....	6932900696
3. ΚΑΤΣΑΚΟΥΛΑ ΧΡΥΣΑ (Γεν. Γραμματέας):.....	2109955926	.....	6945337149
4. ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ (Ταμίας):.....	2634053197	.....	6973049067
5. ΑΥΛΟΓΗΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ (Βοηθός Ταμίας):.....	2109955926	.....	6942972871
6. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ (Εφόρος):.....	2634025234	.....	6984332277
7. ΓΚΟΛΙΑΣ ΑΘ. ΚΩΝ/ΝΟΣ (Βοηθός Εφόρου):.....	2106541367	.....	6972359880

### ΘΕΡΜΗ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Προκειμένου να συμπεριλαμβάνουμε στη στήλη ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ όλες τις κοινωνικές ειδήσεις (βαπτίσεις, αρραβώνες, γάμους, πένθη, επιτυχίες, δωρεές κ.ά), παρακαλούμε να μας ενημερώνετε, γιατί είναι αδύνατο να τις γνωρίζουμε με λεπτομέρειες. Μπορείτε να τηλεφωνείτε ή να στέλνετε φαξ στο 210-38.22.513 ή να στέλνετε ηλεκτρονικό μήνυμα (e-mail) στη διεύθυνση terpsith@otenet.gr.

**Η Συντακτική Επιτροπή**

## Η ΤΕΡΨΙΘΕΑ

"φωνές και ψίθυροι"

**ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ - ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ - ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΤΕΡΨΙΘΕΑΤΩΝ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ**

Εκδότης - Διευθυντής - Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο:

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΘ. ΤΣΑΝΤΙΛΗΣ**

Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Τερψιθεατών Ναυπακτίας

Γραφεία: Γλάδστωνος 10, 10677 ΑΘΗΝΑ, τηλ. & Fax: 210-38.22.513

Δικτυακός τόπος: <http://www.terpsitheia.net>,

Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: [terpsith@otenet.gr](mailto:terpsith@otenet.gr)

Εκδοτική Παραγωγή: **ΣΑΪΤΗΣ** Τηλ.: 210-34.76.090



## ΠΑΠΑΣ ΟΡΚΙΖΕΙ ΑΛΒΑΝΟ

Φραγγάτος είναι ο παπάς  
μ'αμπέλια και χωράφια  
κοπάδια γιδοπρόβατα  
και ήμερα ελάφια.

Και πήρε κάποιον Αλβανό  
που λέγανε Βαγγέλη  
να τον βοηθάει στις δουλειές  
τον είχε σαν κοπέλι.

Μια αποθήκη του 'δωσε  
να έχει για σπιτάκι  
κι ο χρυσοχέρης Αλβανός  
τη κάνει παλατάκι.

Φέρνει και τη Βαγγέλαινα  
από το Τεπελένι  
και στου παπά τη δούλειψη  
είναι κι οι δύο ταγμένιοι.

Κρασοκανάτα ο παπάς  
μια μέρα του χειμώνα  
το γιοματάρι άνοιξε  
αλλά κρασί σταγόνα.

Ντροπή σου, λέει τ' Αλβανού,  
αχάριστε, ζαγάρι,  
ούτε γουλιά δεν άφησες  
κρασί στο γιοματάρι.

-Εγκώ ποτέ καλό παπά  
δεν σκέφτηκα να κλέψει,  
δεν είμαι κλέφτη Αλβανό  
πρέπει να με πιστέψει.

-Πάμε Βαγγέλη στο ναό  
πάμε να σε ορκίσω  
εγώ θα μπω στο Ιερό  
και σένα θα ρωτήσω.

Ρωτώ και θέλω να μου πεις  
αγαπητέ Βαγγέλη  
εσύ μου πήρες το κρασί  
απ' το χοντρό βαρέλι;

Ρωτάει μια και δυο και τρεις  
απάντηση καμμία  
θα βγει από το Ιερό  
και λέει με μανία'

-Βαγγέλη δεν μου απαντάς  
και σ' είχα θαρραλέο.  
-Τίποτα δεν ακούγεται  
παππούλη μου σου λέω,

γι' αυτό παπά μου μείνε δώ  
αφού δε μου 'χεις μπέσα  
να μπω εγώ στο Ιερό  
να λέω από μέσα'

Παπά μου τη Βαγγέλαινα  
τη γδύνεις τη καημένη  
και λες στα ιδιαίτερα  
σκύψε ευλογημένη;

Ρωτάει μια και δυο και τρεις  
και δεν ακούει άχνα  
και βγαίνει απ' το Ιερό  
με φουσκωμένα σπλάχνα.

-Παπά μου δεν μου απαντάς  
το λόγο τον αντρίκειο.  
-Τίποτα δεν ακούγεται  
Βαγγέλη είχες δίκιο

και τώρα που το σκέφτομαι  
λέω μετανιωμένα  
ποτέ σου δεν θα έκανες  
εσύ κακό σε μένα.

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ



**Σίσσυ Ι. Κοζώνη**  
 Ιατρός – Βιοπαθολόγος  
 Διευθύντρια Αιμοδοσίας  
 στο Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»  
 κόρη του Στρατηγού Τεχνικού Σώματος  
 Ιωάννου Κ. Κοζώνη  
 Μηχανολόγου - Ηλεκτρολόγου

# Η βιταμίνη D και η σημασία της για τον οργανισμό



Η βιταμίνη D είναι απαραίτητη για τη ρύθμιση του ασβεστίου και του φωσφόρου στο σώμα. Επίσης, παίζει σημαντικό ρόλο στη διατήρηση της σωστής δομής των οστών.

Η βιταμίνη D υπάρχει με φυσικό τρόπο σε μικρές ποσότητες σε μερικές τροφές, όπως τα λιπαρά ψάρια (ρέγκα, σκουμπρί, σαρδέλες και τόνος). Για να γίνει η βιταμίνη D περισσότερο διαθέσιμη, προστίθεται τεχνητά σε γαλακτοκομικά προϊόντα, χυμούς και δημητριακά.

Αλλά η περισσότερη βιταμίνη D (το 80-90% που χρειάζεται το σώμα) παράγεται στον οργανισμό μέσω της απευθείας έκθεσης στο ηλιακό φως. Η βιταμίνη D μπορεί επίσης να παραχθεί στο εργαστήριο ως φάρμακο/συμπλήρωμα διατροφής.

Η απευθείας έκθεση του δέρματος στο φως του ήλιου δύο έως τρεις φορές την εβδομάδα (για χρονικό διάστημα ίσο με το 1/4 του χρόνου στον οποίο μπορεί να προκληθεί ήπιο ηλιακό έγκαυμα) είναι αρκετή για να παράγει όση βιταμίνη D είναι απαραίτητη για τον οργανισμό. Ο αναγκαίος χρόνος έκθεσης στον ήλιο διαφέρει ανάλογα με την ηλικία, τον τύπο του δέρματος, την εποχή, την ώρα της ημέρας.

Οι καλύτερες τροφές πρόσληψης της βιταμίνης D είναι:

- Σολομός
- Σκουμπρί
- Μανιτάρια
- Μουρουνέλαιο
- Τόνος
- Σαρδέλες
- Γάλα ή γιαούρτι εμπλουτισμένα με βιταμίνη D
- Συκώτι από βοδινό, ή μοσχάρι



- Κρόκοι αυγών
- Τυρί

Η βιταμίνη D χρησιμοποιείται για την πρόληψη και τη θεραπεία της **ραχίτιδας**, μιας ασθένειας που προκαλείται από ανεπάρκεια στην συγκεκριμένη βιταμίνη. Επίσης χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της **οστεοπόρωσης**, του πόνου στα οστά (**οστεομαλακία**), της απώλειας οστού σε ανθρώπους με **υπερπαραθυρεοειδισμό**, και στην θεραπεία μιας κληρονομικής

νόσου (**ατελή οστεογένεση**), κατά την οποία τα οστά είναι ιδιαίτερα εύθραυστα και εύκολο να σπάσουν.

Τέλος, χρησιμοποιείται για την πρόληψη καταγμάτων σε άτομα που διατρέχουν κίνδυνο για οστεοπόρωση, καθώς και για την καλύτερη απορρόφηση ασβεστίου και μείωση της οστικής απώλειας.

### ΟΙ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΜΑΣ

- ✓ Ο **Μιχαήλ Ιω. Στεφανάκος**, εγγονός της Ζωγραφιάς Κ. Καλλιανβάκου-Στεφανάκου πέρασε στη Σχολή Ναυπηγών του Εθνικού Μετσόβειου Πολυτεχνείου (Ε.Μ.Π.).  
 Η εφημερίδα συγχαίρει τα παιδιά μας ευχόμενη και εις ανώτερα.

### ΠΡΟΣΦΟΡΑ

- ✓ Η κα **Χριστίνα Τριψάνου** και η κόρη της **Νέλλυ**, προσέφεραν στη μνήμη της πολυαγαπημένης Βασιλικής Χρ. Μούρτου ένα ποσό στο «Χαμόγελο του Παιδιού».

### ΠΡΟΣΦΟΡΑ-ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

- ✓ Η οικογένεια **Σταύρου Φινινή** προσέφερε στο Σύλλογο Τερψιθεατών ποσό στη μνήμη της Βούλας συζύγου Κώστα Αρβανίτη.  
 Το Δ.Σ. του Συλλόγου Τερψιθεατών ευχαριστεί.



## Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Κ Α

### ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

- Στις 8 Αυγούστου 2018 η Αναστασία Τσεμποτάρη σύζυγος Γεωργίου Στ. Παπαθεοδώρου, γέννησε στην κλινική του Ολύμπιου Θεραπευτηρίου Πατρών, ένα υγιέστατο αγοράκι.
- Στις 19 Οκτωβρίου 2018 η Παρασκευή Γ. Χορμόβα, σύζυγος Ιωάννου Παπαδοπούλου, γέννησε στο Μαιευτήριο Λητώ της Αθήνας ένα υγιέστατο κοριτσάκι.
- Στις 28 Οκτωβρίου 2018 η Ελένη Χρ. Κράρα, σύζυγος Χρ. Ρήγα, γέννησε στην κλινική Ρέα Αθηνών ένα υγιέστατο αγοράκι.
- Στις 13 Δεκεμβρίου 2018 η Δικαία Πικίου, σύζυγος Γεωργίου Κ. Γκολιά, γέννησε στο Μαιευτήριο Ιασώ Αθηνών ένα υγιέστατο αγοράκι.

Η εφημερίδα εύχεται να τους ζήσουν.

### ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

- Στις 8 Σεπτεμβρίου 2018, στον Ιερό Ναό Αγίων Αναργύρων στην Αγία Παρασκευή Αττικής, η Μαρίνα Δίπλαρου και ο Παύλος Μηλιώνης (γιός της Βενετίας Αλ. Αγγελοπούλου) βάπτισαν το αγοράκι τους και το ονόμασαν Παναγιώτη.
- Στις 21 Οκτωβρίου 2018 στον Ιερό Ναό Αγίων Αναργύρων Ηλιούπολης ο Νικόλαος Φουσέκης (εγγονός Ζωής Γκολιά) και η Μαρία Παύλου βάπτισαν τα δίδυμα παιδιά τους, Πολύκαρπο και Κατερίνα.

Η εφημερίδα εύχεται να τους ζήσουν.

### ΓΑΜΟΙ

- Στις 6 Οκτωβρίου 2018 ο Θεοδόσιος Σπ. Σκαλτσάς και η Αναστασία Φωτοπούλου τέλεσαν τον γάμο τους στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου, στην Αρχαία Ολυμπία.

Η εφημερίδα εύχεται να ζήσουν.



### ΚΗΔΕΙΕΣ

- Την 1 Οκτωβρίου 2018 απεβίωσε στην Αθήνα, σε ηλικία 63 ετών, ο Πολύκαρπος Ε. Αντωνόπουλος. Η νεκρώσιμη ακολουθία εψάλη στις 3 Οκτωβρίου 2018 στον Ιερό Ναό Αγίας Κυριακής στη Λούτσα στο Νεκροταφείο της οποίας ετάφη.
- Στις 29 Νοεμβρίου 2018, απεβίωσε στην Τερψιθέα, σε ηλικία 83 ετών, η Μαρία χήρα Ιω. Κρανιά. Η νεκρώσιμη ακολουθία ετελέσθη την επομένη στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας όπου και ετάφη.
- Στις 6 Δεκεμβρίου 2018 απεβίωσε, σε ηλικία 86 ετών, η Γιώτα χήρα Ιω. Ν. Σταμάτη. Η νεκρώσιμη ακολουθία ετελέσθη την επομένη στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Κοιμητηρίου Γλυφάδας Αττικής, όπου και ετάφη.
- Στις 18 Δεκεμβρίου 2018, απεβίωσε στην Αθήνα, σε ηλικία 64 ετών, η Σταυρούλα Α. Μπανούλα σύζυγος Κων/νου Ν. Αρβανίτη. Η νεκρώσιμη ακολουθία ετελέσθη την επομένη στον

Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας όπου και ετάφη.

Η εφημερίδα συλλυπείται τους οικείους.

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- Στις 14 Οκτωβρίου 2018 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας ετελέσθη μνημόσυνο στην μνήμη των Νικολάου και Γιαννούλας Πετροπούλου.
- Στις 28 Οκτωβρίου 2018 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας ετελέσθη μνημόσυνο στην μνήμη των Παναγιώτη και Βασιλικής Κοκκοτάκη από τις θυγατέρες των Νικολίτσας και Δήμητρας.
- Στις 18 Νοεμβρίου 2018 ετελέσθη στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας το τρίχρονο μνημόσυνο του Ηλία Κράρα.
- Στις 4 Νοεμβρίου 2018 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τερψιθέας ετελέσθη το ετήσιο μνημόσυνο του Βασιλείου Ιω. Ανδρεοπούλου.
- Στις 25 Νοεμβρίου 2018 ετελέσθη στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Ραγκαβά στην Πλάκα το 6-μηνο μνημόσυνο του Σπύρου Δ. Γκολιά.

Η εφημερίδα εύχεται να τους αναπαύσει ο Θεός.

### ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

- ✓ Η οικογένεια **Κ. Αρβανίτη** ευχαριστεί όλους, που συμμετείχαν στο πένθος της για την απώλεια της λατρεμένης Βούλας.

## «Η Χαρά του Χριστού στη ζωή μας»

Επιμελείται ο π. Νεκτάριος Ιωάννου Γκολιόπουλος, Ιερομόναχος της Ιεράς Μονής Μεταμορφώσεως του Σωτήρος Ναυπάκτου



**Α**γαπητοί αναγνώστες της καλής μας Εφημερίδας, κάποιοι μέσα στον Χριστιανισμό και στην Ορθοδοξία προσπάθησαν και προσπαθούν να μετατρέψουν το Ευαγγέλιο της χαράς του Χριστού, το Ευαγγέλιο της Εκκλησίας του Χριστού, σε μια θρησκεία αποκρουστική, με ενοχές και φορτία δυσβάστακτα, με έναν Χριστό μπαμπούλα και τιμωρό. Προσπαθούν να μετατρέψουν τους ιερωμένους, όλων των βαθμών, σε Γραμματείς και Φαρισαίους σαν τους Αρχιερείς και τους Πρεσβυτέρους της εποχής του Χριστού. Στις μέρες μας υπάρχει δυστυχώς μια παραμόρφωση του χριστιανικού μηνύματος και της χριστιανικής ζωής. Και πολλές φορές αυτή παρουσιάζεται στο προφίλ ενός τάχα πνευματικού ανθρώπου μελαγχολικού, μίζερου, εσωστρεφούς, που δεν γελάει και δεν χαίρεται. Αυτό, όμως, δεν είναι χριστιανισμός. Αυτό δεν έχει καμία σχέση στον Χριστό.

Μέσα στα Ευαγγέλια και στις Επιστολές, αλλά και στα Πατερικά συγγράμματα, υπάρχει η χαρά ως πρόσκληση νέας ζωής. Άλλωστε, η λέξη «Ευαγγέλιο» σημαίνει χαρούμενη είδηση –που οδηγεί στην αποκάλυψη ενός άλλου τρόπου ζωής, μέσα στη χάρη και τη χαρά του Χριστού.

«Ο Θεός δεν θέλει κλαψουρίσματα και κακομοιρίες. Θέλει χαρά, ειρήνη και δοξολογία με αγαλλίαση και αγάπη». Ο λόγος αυτός, που ανήκει στον Γέροντα Αιμιλιανό τον Σιμωνοπετρίτη, δίνει μια νέα διάσταση της πνευματικής ζωής.

Ο Χριστός είναι χαρά, είναι ευλογία, είναι άνοιξη. Ανοίγει ο άνθρωπος την καρδιά του στο Χριστό και έρχεται η χαρά του Αγίου πνεύματος μέσα του. Τα αντιμετωπίζει όλα με τη χαρά του Χριστού. Και ας έχει δυσκολίες και προβλήματα. Κι ας είναι αμαρτωλός και ταλαίπωρος. Χαίρεται που ο Χριστός τον αγαπάει και τον συγχωρεί. Χαίρεται με τη χαρά της αναστάσεως. Αυτή η ταύτιση του χριστιανού με τον κακομοιρή, τον μίζερο, που όλα τα βλέπει αμαρτωλά, καλά και άσχημα, δεν έχει καμία σχέση με το Άγιο Πνεύμα.

Χωρίς τη χαρά, όλα γίνονται δαιμονικά, μια βαθύτερη διαστροφή κάθε θρησκευτικής εμπειρίας. Μια θρησκεία

φόβου, ψευδοταπείνωσης και ενοχής: τα πάντα είναι πειρασμοί και παγίδες.

Ας ακούσουμε όμως, τι λένε για τη χαρά ο Χριστός, οι Άγιοι και η παράδοση της Εκκλησίας μας.

Λέει ο Χριστός: «Σας τα λέω αυτά, για να μείνει μέσα σας η χαρά μου και η χαρά σας να είναι πλήρης». Λέει ο Απόστολος Παύλος: «Αδελφοί μου, χαίρετε πάντοτε έν Κυρίω». Λέει ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος: «Αδέλφια μου χαίρετε γιατί ο Χριστός αναστήθηκε». Λέει ο Άγιος Πορφύριος: «Ο Χριστός είναι η χαρά, το φως το αληθινό, η ευτυχία». Λέει ο Άγιος Παΐσιος: «Όσοι εδώ στη γη ζουν τον Χριστό, ζουν τον Παράδεισο. Και είναι η χαρά τους αναφαίρετη».

Όλα αυτά σημαίνουν ότι: ΤΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ ΕΙΝΑΙ ΧΑΡΑ, Η ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ ΕΙΝΑΙ ΧΑΡΑ, Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΧΑΡΑ, Ο ΧΡΙΣΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΧΑΡΑ.

ΧΑΡΑ ΣΤΟΝ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ: «Χαίρε, κεχαριτωμένη, ο Κύριος είναι μαζί σου», είπε ο Άγγελος στην Παναγία.

ΧΑΡΑ ΣΤΗΝ ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ: «Σας φέρνω είδηση χαράς μεγάλης. Γεννήθηκε για σας σήμερα Σωτήρας», είπε ο Άγγελος στους βοσκούς, τη νύχτα των Χριστουγέννων.

ΧΑΡΑ ΣΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ: «Μη φοβάστε, είπε ο Άγγελος στις Μυροφόρες. Πηγαίνετε και πείτε στους Μαθητές Του ότι αναστήθηκε. Τότε έφυγαν από το μνήμα με χαρά μεγάλη και έτρεξαν να το αναγγείλουν. Και να, ο Ιησούς τις προϋπάντησε λέγοντας: «Χαίρετε».

ΧΑΡΑ ΣΤΗΝ ΜΕΤΑΝΟΙΑ: Λέει ο Χριστός: «Χαρά γίνεται ενώπιον των αγγέλων του Θεού, όταν ένας αμαρτωλός μετανοεί».

ΧΑΡΑ ΣΤΙΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ: Λέει ο Απόστολος Παύλος: «Όλη τη χαρά να θεωρήσετε πως έχετε, αδελφοί μου, όταν περιπέσετε μέσα σε ποικίλες δοκιμασίες».

ΧΑΡΑ ΣΤΟΥΣ ΔΙΩΓΜΟΥΣ: Λέει ο Χριστός: «Μακάριοι θα είστε, όταν θα σας βρίσουν και σας καταδιώξουν και πουν εναντίον σας κάθε κακό λόγο, λέγοντας ψέματα εξαιτίας μου. Τότε να χαίρεστε και να αγαλλιάστε, γιατί η ανταμοιβή σας θα είναι μεγάλη στους ουρανούς».



Χριστιανισμός χωρίς χαρά βλάπτει σοβαρά την σωματική και την ψυχική υγεία. Χριστιανισμός χωρίς χαρά δεν είναι χριστιανισμός. Ο Παράδεισος, η Βασιλεία του Θεού, θα είναι η αιώνια χαρά μας. Ας βάλουμε τη χαρά του Χριστού στα σπίτια μας, στην ψυχή μας, στην πνευματική μας ζωή. Και τότε, όπως μας βεβαιώνει ο ίδιος ο Χριστός: «Θα χαίρεται η καρδιά μας, και τη χαρά μας κανείς δεν θα μπορέσει να την αφαιρέσει». Ούτε ο διάβολος, ούτε οι αμαρτίες μας, ούτε ο κόσμος, ούτε οι θρησκευόμενοι, ούτε οι Αρχιερείς και Πρεσβύτεροι του λαού, όποια ιδιότητα κι αν έχουν, ούτε οι θεολόγοι, ούτε κανείς.

Αυτή τη Χαρά του Χριστού εύχομαι να ζήσουμε όλοι και όλες φέτος τα Χριστούγεννα και την νέα χρονιά και πάντοτε στη ζωή μας.

**Καλά Χριστούγεννα. Ευλογημένη να είναι η νέα χρονιά. Καλή δύναμη να έχετε όσες και όσοι εργάζεστε με ζήλο για την επιτυχία του Συλλόγου μας. Ο Χριστός να ευλογεί και όλους τους συγχωριανούς μας, αλλά και όλους τους αναγνώστες της εφημερίδας μας.**  
π. Νεκτάριος

### ΒΟΥΛΑ ΑΡΒΑΝΙΤΗ

**Σ**αν κεραυνός μας χτύπησε αυτή η είδηση. Εντελώς αναπάντεχα, έφυγε από κοντά μας η καλή μας Βούλα, η αχώριστη σύντροφος του Κώστα Αρβανίτη. Προχθές μιλήσαμε στο τηλέφωνο και σήμερα, πρωί της 18ης Δεκεμβρίου κατέληξε στο νοσοκομείο. Δεν μπορούμε να το πιστέψουμε, πως έγινε ένας ζωντανός και τόσο δραστήριος άνθρωπος έφυγε για πάντα από τον κόσμο τούτο. Τον κόσμο της Τερψιθέας, που τόσο αγάπησε και πόνεσε. Τον κόσμο του Συλλόγου Τερψιθεατών, που τον υπηρέτησε πιστά μαζί και δίπλα στον ακούραστο σύζυγό της, τον Κώστα. Πάντα πρόθυμη να βοηθήσει, μοιράστηκε με τους κατοίκους τις χαρές και τις πίκρες. Ήταν μαχητής της ζωής. Δεν γονάτισε παρ' όλες τις δύσκολες στιγμές που τις έτυχαν. Τις αντιμετώπισε με θάρρος, μαχόμενη κατά μέτωπο. Με το ίδιο θάρρος βοηθούσε όποιον είχε ανάγκη. Ήταν αξιαγάπητη και καλή στην παρέα. Ειλικρινά θα μας λείψει η Βούλα μας. Θα λείψει από την οικογένειά της, θα λείψει από την Τερψιθέα και θα λείψει σίγουρα από τις διοργανώσεις του Συλλόγου. Ευχόμαστε να είναι αναπαυμένη και ελαφρόσκεπη στη γη της Τερψιθέας.



**Ο Πρόεδρος του Συλλόγου Τερψιθεατών  
Νικόλαος Αθ. Τσαντίλης**

### Η ΚΥΡΑ ΜΑΡΙΑ

**Ξ**αφνικά γίναμε πιο φτωχοί. Έφυγε πριν λίγες μέρες από κοντά μας μια κυρία που κοσμούσε με την παρουσία της την Τερψιθέα και ειδικότερα τη γειτονιά μου. Κυρά Μαρία την προσφωνούσαμε και ήταν όντως μία αξιαγάπητη κυρία. Μια κυρία που συμμετείχε σε όλα τα κοινωνικά δρώμενα του χωριού και προσέφερε τη βοήθειά της. Μια πρόσχαρη και καλοσυνάτη κυρία που την αγαπούσαν και την σέβονταν όλοι. Ένας καλός και άδολος άνθρωπος, δεν είχε πειράξει ποτέ κανέναν. Πολλοί είχαμε απολαύσει την φιλοξενία της και είχαμε γοητευθεί από την ευπρέπεια του οίκου της και του κήπου της. Ένας κήπος που έγγραψε ιστορία με τα κρεμαστά στην μάντρα κολοκύθια του, τα οποία



προσέφερε απλόχερα σε όποιον τα λιμπίζονταν. Θα μας λείψει αυτή η ζωντανή παρουσία στον ανατολικό μαχαλά του χωριού. Ας είναι ελαφρύ το χώμα που την σκέπασε στις 30 Νοεμβρίου.

**Σπύρος Σκαλτσάς**

## ΘΥΜΗΣΕΣ

Η ποιήτρια Μαρία Βερβέρη-Κράουζε, γράφει σ' ένα ποίημά της, το οποίο ταιριάζει σ' αυτές τις χειμωνιάτικες και εορταστικές ημέρες:

«Αφράτα χιονολούλουδα οι θύμησες πετάνε  
Σε όμορφους αλαργινούς καιρούς τώρα με πάνε  
Απ' άκρη σ' άκρη λευκοσύνη,  
Πολυέλαιοι τα δέντρα,  
Και τ' αγόρια απ' τις αρέτσες  
Στήγαν στα κουρτσούδια ενέδρα...»

Αχ! Αυτές οι θύμησες, ειδικά τις ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς και γενικά όλο το Δωδεκαήμερο. Όσοι ζούμε ακόμα από τις παλαιότερες γενεές θυμόμαστε εκείνα τα χρόνια που το χωριό μας έσφυζε από ζωή, με πολυμελείς οικογένειες, παιδιά στα σχολεία, αναμμένα όλα τα τζάκια των σπιτιών, οι χωριανοί οι περισσότεροι να βρίσκονται στα σπίτια τους, όσοι δεν ήταν κοντά στα κοπάδια. Μαζεμένοι όλοι κοντά στο τζάκι απολάμβαναν τη ζεστασιά του σπιτιού



κι ας μην είχαν ηλεκτρικό και καλοριφέρ... Απολάμβαναν ό,τι προμήθειες είχαν μαζέψει από το καλοκαίρι και το φθινόπωρο. Αν, πάλι, χρειάζονταν κάτι, υπήρχαν τα μαγαζιά του χωριού για να το προμηθευτούν. Από κουβαρίστρες, αλατζάδες, φόδρες, σπίρτα και αλάτι, είδη μονοπωλίου, ρέγγες, ρύζι, μακαρόνια, πετρέλαιο για τη λάμπα, που πολλές φορές μαύριζε τόσο το λαμπόγυαλο, σε σημείο που δεν υπήρχαν αρκετές εφημερίδες για να το



καθαρίσει η νοικοκυρά. Μην ξεχνάμε ότι το πετρέλαιο δεν ήταν πάντα καθαρό, το ακάθαρτο ήταν και φθινότερο. Όταν δεν υπήρχε λάμπα, ήταν το λυχνάρι, το οποίο προερχόταν από την αρχαιότητα... Για έξω, στο δρόμο, υπήρχαν τα φανάρια και, για τις κοντινές αποστάσεις, το

δαυλί, ένα αναμμένο ξύλο που, όταν το κούναγες πέρα-δώθε, φώτιζε τον δρόμο-μονοπάτι, για να μην σκοντάψει κάποιος στις πέτρες.

Το Δωδεκαήμερο οι δουλειές του σπιτιού για την νοικοκυρά ήταν περισσότερες. Έπρεπε να παστρέψει το σπίτι και, φυσικά, με πρωτόγονα μέσα, χωρίς άζαξ, κλωρίνη, vetex, χαρτί κουζίνας... ούτε ειδικούς κουβάδες με σφουγγαρίστρα και ηλεκτρική σκούπα: Το σάρωμα και πολύ ήταν.

Με το σφάξιμο του χοιρινού, οι δουλειές αυξάνονταν. Ήταν και η παρασκευή του ψωμιού και οι λειτουργίες για την εκκλησία. Ανάπιασμα με το προζύμι, ψήσιμο στη γάστρα, αφού φούρνοι σχεδόν δεν υπήρχαν, ήταν ελάχιστα.



Αχ, αυτή η γάστρα, που γενιές και γενιές έψηναν τα νοστιμότερα ψητά, από τα κρέατα των Χριστουγέννων και τις ματιές, μέχρι τις περίφημες πίτες, πρασόπιτες, χορτόπιτες, μπαπανάτσα, τραχανόπιτες, μακαρονόπιτες, τυρόπιτες, γαλατόπιτες... Χριστόψωμα, Βασιλόπιτες, κουραμπιέδες και υπέροχους μπακλαβάδες και, ολοκρονίς, ό,τι αγοράζουμε τώρα από το φούρνο, τότε ψηνόταν στη γάστρα. Τα σημερινά παιδιά δεν γνωρίζουν τί ήταν η γάστρα, εκτός και δουν σε κανένα λαογραφικό Μουσείο. Τώρα πια και στα χωριά υπάρχει η ηλεκτρική κουζίνα. Γυρίζεις ένα κουμπί, τοποθετείς το ταψί στη σχάρα της και ψήνεται το περιεχόμενο του ταψιού, χωρίς κόπο. Με τη γάστρα είναι διαφορετικά τα πράγματα. Πρώτα να δούμε τί ήταν η γάστρα και από τί υλικό κατασκευαζόταν. Η γάστρα είναι ένα είδος κώνου και από πάνω έχει ένα χερούλι «λαβή», είναι σιδερένια και είναι βαριά. Εκτός από τη σιδερένια γάστρα, που είναι διαφόρων διαμέτρων, άλλη μικρή και άλλη μεγαλύτερη, ανάλογα με το ταψί που θέλουμε να σκεπάσουμε, υπάρχουν και γά-



στρες ελαφρότερες, κατασκευασμένες από λευκοσίδηρο, «τσιγκο». Αυτές ήταν και πιο εύκολες στη μεταφορά, γιατί μπορούσαν να τις μεταφέρουν και στα καλύβια, εκεί που είχαν τα χωράφια. Όταν ήθελαν οι νοικοκυρές να ψήσουν φαγητά, γλυκά ή ψωμί στη γάστρα, ακολουθούσαν την εξής διαδικασία: στο τζάκι, δηλαδή στη γωνιά, άναβαν φωτιά με πολλά ξύλα και ακουμπούσαν επάνω της τη γάστρα, για να κάψει καλά. Όταν, δε, έφτανε στο σημείο να κοκκινίσει από τη φωτιά, με τη μασιά ή ένα ειδικό ξύλινο γερό παλούκι, την μετέφεραν λίγο παρά πέρα, στην άκρη της γωνιάς και με τη μασιά ή μ' ένα πέταλο με μακριά



λαβή καθάριζαν το χώρο από τα κάρβουνα και τη στάχτη και τοποθετούσαν το ταψί με ό,τι είχαν μέσα, για ψήσιμο. Κατόπιν, με τη γάστρα, έτσι όπως ήταν πυρακτωμένη, σκέπαζαν το ταψί και από πάνω της τοποθετούσαν τ' αναμμένα κάρβουνα. Έτσι το ταψί ήταν σαν να είναι μέσα σε φούρνο.

Το χρόνο του ψησίματος οι νοικοκυρές τον καθόριζαν με την πείρα που είχαν. Ανάλογα αν χρειαζόταν, έβαζαν και άλλα ξύλα να καίγονται πάνω στη γάστρα. Ακόμα και η καυτή στάχτη πάνω στη γάστρα βοηθούσε στο ψήσιμο. Αφού σε αυτή, την καυτή στάχτη, τη χόβολη, έκαναν και τον καφέ.

Οι γυναίκες αυτές του χωριού μας πόσο δούλευαν και με πόση κούραση ετοίμαζαν το ψωμί της φαμίλιας τους, πολλές φορές έβαζαν τη γάστρα και δυο φορές την ημέρα. Ειδικά στις γιορτές και μάλιστα τα Χριστούγεννα, που έπρεπε να ψήσουν τα Χριστόψωμα, τις λει-



τουργιές, τα φαγητά με το κρέας από το χοιρινό και τα γλυκά λόγω των ημερών του Δωδεκαημέρου. Όμως, όλα στη γάστρα ψημένα ήταν πεντανόστιμα και τα σπίτια μοσχοβολούσαν από τα υπέροχα φαγητά, τις πίτες, τα ψωμιά και τα κρέατα, αυτά που λέμε «ελευθέρας βοσκής», όλα αγνά και φυσικά και όχι από τον καταψύκτη στον ηλεκτρικό φούρνο, που ούτε ξέρουμε αυτά τα προϊόντα από πού έρχονται και με τί συντηρητικά είναι ποτισμένα.

Ο 21ος αιώνας έφερε, εκτός των άλλων, και την αποκαθήλωση της γάστρας, σιδερένιας ή τσιγκίνης. Έτσι η γάστρα από λαμαρίνα πέρασε σε μουσειακή κατάσταση, όπως και τόσα άλλα είδη των περασμένων εποχών του χωριού μας και γενικότερα της ελληνικής υπαίθρου. Η αλήθεια είναι, ότι σε κάποια μέρη, βλέπουμε, για τουριστικούς λόγους, να διαφημίζουν διάφορα προϊόντα «ψημένα στη γάστρα». Όμως αυτά τα φαγητά και τα ψωμιά, ουδεμία σχέση έχουν με τη γάστρα που υπήρχε κι έψηνε την τραχανόπιτα η νοικοκυρά του χωριού μας. Εδώ ας αναφέρουμε ότι η γάστρα, ή μάλλον η αγορά της, ιδίως από λαμαρίνα, ήταν αρκετά δαπανηρή για εκείνη την εποχή, ενώ το κόστος για την τσιγκίνη ήταν πολύ λιγότερο και, βέβαια, το κόστος ήταν και ανάλογο με το μέγεθος της γάστρας. Γεγονός ήταν ότι η γάστρα δεν έλλειπε από κανένα σπίτι.

Με τις ευχές μου για το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, τους χωριανούς μας, όπου κι αν βρίσκονται, καθώς τους φίλους του χωριού μας, να περάσουν με υγεία και ειρήνη τα Χριστούγεννα του 2018 και το 2019 να έρθει φέρνοντας χαρά και ευτυχία.

**Βασιλική Σαλούρου-Τροβά**

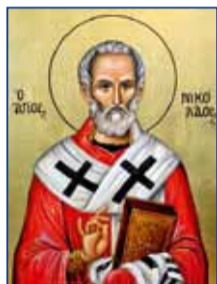


## 28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Σύσσωμοι οι Έλληνες γιορτάσαμε την επέτειο του ηρωικού έπους των προγόνων μας, του έπους του '40. Η Τερψιθέα, το χωριό μας, δεν μπορούσε να λείπει από το κάλεσμα αυτό. Φέτος συνέπεσε η επέτειος Κυριακή. Έτσι μετά τον εκκλησιασμό, μετέβησαν όλοι οι πιστοί στο Ηρώον, στην κεντρική πλατεία του χωριού και τέλεσαν τρισάγιο στη μνήμη των πεσόντων. Ακολούθως ο Πρόεδρος κος Σταύρος Αγγελόπουλος κατέθεσε στεφάνι, τιμώντας την θυσία των προγόνων μας για την ελευθερία της Πατρίδας μας. Για άλλη μια φορά η σκέψη μας προσπάθησε να αναπαραστήσει τις δύσκολες εκείνες συνθήκες του πολέμου και τις νικηφόρες μάχες. Μια απαραίτητη μεταφορά για να καταλάβουμε την σημερινή ειρηνική περίοδο, την οποία χρωστούμε σε όλους αυτούς που έπεσαν μαχόμενοι.



## ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



Αρκετοί συγχωριανοί τίμησαν και φέτος τον Πολιούχο Άγιο μας τον Άγιο Νικόλαο. Την παραμονή στον Εσπερινό είχαμε Αρτοκλασία με προσφορά των άρτων από τον κο Βαγγέλη Πετρόπουλο. Ανήμερα είχαμε διπλή Αρτοκλασία με προσφορά άρτων της κας Κούλας Λιανού και του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου. Στον σεβασμό ιεράρχη μας τον Άγιο Νικόλαο προσευχόμαστε να έχει υπό την σκέπη του το χωριό μας και όλους τους κατοίκους του, όπου γης.

Β' Πανναυπακτικό Αναπτυξιακό Συνέδριο  
Ομοσπονδία Συλλόγων Ναυπακτίας

Σε πρόσφατη συνεδρίασή του το Κεντρικό Συμβούλιο της Ο.ΣΥ.Ν., μετά την εισήγηση και παρότρυνση πολλών τοπικών παραγόντων και οργανώσεων, αποφάσισε την οργάνωση του «Β' ΠΑΝΝΑΥΠΑΚΤΙΑΚΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ» που προβλέπεται να γίνει στη Ναύπακτο την 1-2/3/2019 (Παπαχαράλαμπος Αίθουσα) με συνδιοργανωτές την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας και το Δήμο Ναυπακτίας.

Σημειωτέον το Α' Αναπτυξιακό Συνέδριο οργανώθηκε από την Ο.ΣΥ.Ν. τον Νοέμβριο του 1988 και ακολούθησε ανάλογη Ημερίδα το Μάρτη του 2007.

Μετά από 30 χρόνια και με ομογενοποιημένο το διοικητικό πλαίσιο της Ναυπακτίας είναι καιρός να εξεταστούν συνολικά τα υπάρχοντα προβλήματα και οι προοπτικές.

Στην προσωρινή προτεινόμενη θεματολογία του Συνεδρίου περιλαμβάνονται οι παρακάτω ενότητες θεμάτων:

- Α. Αυτοδιοίκηση – Φορείς Ανάπτυξης**
- Β. Τουριστική και Οικιστική Ανάπτυξη**
- Γ. Πολιτιστική και Εκπαιδευτική Ανάπτυξη**
- Δ. Γεωργική και Βιομηχανική Ανάπτυξη**
- Ε. Ποιότητα Ζωής**

Μετά τριάντα χρόνια (Ναύπακτος 19-20 Νοεμ. 1988) από την οργάνωση του Α' ΠΑΝΝΑΥΠΑΚΤΙΑΚΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ το Κεντρικό Συμβούλιο της Ο.ΣΥ.Ν. αποφάσισε να οργανώσει το Β' Συνέδριο στη Ναύπακτο για να δούμε, τώρα που η Επαρχία Ναυπακτίας αποτελεί ένα Δήμο, πού βρισκόμαστε, πού πάμε.

Το Συνέδριο συνδιοργανώνεται από την Ο.ΣΥ.Ν., την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας και το Δήμο Ναυπακτίας. Θα έχει αναπτυξιακό χαρακτήρα και θα αναφερθούμε στο μέλλον, τι πρέπει να γίνει ούτως ώστε η Ναυπακτία να πάρει τη θέση που δικαιούται μέσα στην εθνική οικονομία.

Η πρώτη και προσωρινή διαμόρφωση των θεματικών ενότητων θα αναλυθεί παρακάτω. Η οριστική διαμόρφωση θα γίνει μετά την ανάλυση των θεμάτων από τους εισηγητές. Η προσέγγιση των θεμάτων είναι ενημερωτική και όχι δεσμευτική.

**Α' Ενότητα: Αυτοδιοίκηση – Φορείς Ανάπτυξης.**

**Ιο ΘΕΜΑ:** Γεωγραφικό – Ιστορικό – Δημογραφικό – Διοικητικό πλαίσιο – Ο ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης «Καποδιστριας, Καλλικράτης, Κλεισθένης».

Το θέμα είναι σημαντικό. Η ερήμωση στην ορεινή ζώνη είναι φανερή. Πώς μπορεί να σταματήσει; Η διάσπαση του Δήμου σε πάνω από εξήντα (60) κοινότητες, που πολλές είναι έρημες, είναι λειτουργική και πώς μπορεί να αντιμετωπισθεί; Η επάνοδος στη Ναυπακτία των δύο κοινοτήτων που χωρίς λόγο εντάχθηκαν στο Δήμο Θέρμου θεωρείται δίκαιη πράξη. Η σημερινή πραγματικότητα είναι τελείως διαφορετική από το 1833 που ορίστηκαν τα όρια των επαρχιών. Η Ναύπακτος και η Ευπαλίδα (περιοχή Ευπαλίου) έχουν πλέον κοινά συμφέροντα και πολλές δημόσιες λειτουργίες είναι κοινές. Το θέμα πρέπει να τίθεται και να συζητείται.

**2ο ΘΕΜΑ:** Ο ρόλος της Ο.ΣΥ.Ν., των πατριδοτοπικών Συλλόγων και των αποδήμων στην κοινωνικοοικονομική ανάπτυξη της Ναυπακτίας.

– Ήδη η Ο.ΣΥ.Ν. και οι πατριδοτοπικοί Σύλλογοι είναι μια πραγματικότητα. Ο στόχος του Πατριδοτοπικού Κινήματος είναι: 1) Συνδετικός (στενότερες σχέσεις μεταξύ χωριανών για τους Συλλόγους και για την Ομοσπονδία η δημιουργία της συνείδησης του Ναυπακτίτη που ενδιαφέρεται για όλη την Επαρχία), 2) Πολιτιστικός (η πολιτιστική ανάπτυξη κάθε χωριού και της Επαρχίας, η συντήρηση των παραδόσεων και η διάσωση των αντικειμένων που μας θυμίζουν το παρελθόν) και 3) Αναπτυξιακός (η οικονομική ανάπτυξη κάθε χωριού και της επαρχίας ως ευρύτερης ενότητας).

• Το Πατριδοτοπικό Κίνημα (Π.Κ.) μόνο του δεν μπορεί να αποτελέσει αναπτυξιακό πόλο. Για να επιτύχει τους στόχους του πρέπει να συνεργάζεται με τους Ο.Τ.Α. Το Π.Κ. συμπληρώνει και δεν ανταγωνίζεται την Τοπική Αυτοδιοίκηση (Τ.Α.).

Η Τ.Α.: διοικεί, το Π.Κ. εκφράζει γνώμη – συμπαρίσταται. Απαιτείται συνεργασία χωρίς αυταρχισμούς αλλά με πολύ διάλογο. Το Π.Κ. στερείται πόρων για να επιτελέσει τους σκοπούς του.

- Απαιτείται συνεργασία με το απόδημο πατριδοτοπικό κίνημα.
- Απαιτείται επισήμανση των αναπτυξιακών τομέων και κατάλληλη διαφώτιση για τη συμμετοχή των απόδημων στην προσπάθεια ανάπτυξης.
- Εξέταση των προϋποθέσεων για μερική παλιννόσθηση.

**Β' Ενότητα: Τουριστική και Οικιστική Ανάπτυξη.**

**Ιο Θέμα:** Θαλάσσιος Τουρισμός – Ορεινός Τουρισμός – Αγροτουρισμός – Περιβάλλον – Ιαματικές Πηγές – Ευηνολίμνη. Ο τουρισμός σε όλους τους τομείς του μπορεί να αποτελέσει τον σημαντικότερο μοχλό ανάπτυξης της Ναυπακτίας.

– Ο καθαρισμός και η βελτίωση των ακτών Βαράσσοβας – Κλόκοβας – Μακύνειας – Αντιρρίου – Πλατανίτη – Παλαιοπαναγιάς – Ναυπάκτου διευκολύνει την τουριστική ανάπτυξη της περιοχής και τη δημιουργία τουριστικών επιχειρήσεων.

– Η ιαματική πηγή Στάχτης και η Ευηνολίμνη μπορούν αναπτυσσόμενες ν' αποτελέσουν μοχλό ανάπτυξης ολόκληρης της Ναυπακτίας.

– Η παραλιακή σύνδεση κατά τους θερινούς μήνες με καΐκι της Ναυπάκτου με τη Βαράσσοβα θα φέρει φερέρα στον τουρισμό.

– Η ανάπτυξη του Ναυαθλητισμού διευκολύνει και την τουριστική ανάπτυξη.

– Η ανάπτυξη του ορεινού τουρισμού βρίσκεται σε συνάρτηση με τη δημιουργία ενός βατού οδικού δικτύου. Τόσο το ανατολικό όσο και το δυτικό τμήμα της Ναυπακτίας προσφέρονται ιδιαίτερα για την τουριστική ανάπτυξη με προϋπόθεση την βελτίωση των αναγκαίων υποδομών και κυρίως του οδικού δικτύου. Η διατήρηση του παραδοσιακού τύπου των κατοικιών είναι απαραίτητη.

– Απαιτείται η δημιουργία προϋποθέσεων για την λειτουργία ξενώνων σε όλα τα χωριά για την ανάπτυξη του εσωτερικού – τοπικού τουρισμού. Μετατροπή των αργούντων δημοτικών σχολείων σε ξενώνες, στήριξη των ενδιαφερόμενων για λήψη δανείου για κατασκευή ενοικιαζόμενων δωματίων.

– Ανάδειξη των μνημείων της Αρχαίας, Βυζαντινής και Μεταβυζαντινής Ναυπακτίας (Ασκληπεία, Κάστρο Ναυπάκτου, Κάστρο Αντιρρίου, Παναξιώτισσα κ.λ.π.)

– Αξιοποίηση των ποταμών Εύηνου, Κότσαλου και Πόριαρη για τουριστικούς σκοπούς, μονοπάτια.

– Λογικές τιμές των καταστημάτων.

– Περιβάλλον: Βιολογικός καθαρισμός, καθαριότητα των ακτών, καθαριότητα των οικισμών, κατασκευή έργων με σεβασμό στο περιβάλλον.

– Θρησκευτικός τουρισμός.

– Ανάπτυξη της ιαματικής πηγής Στάχτης και λοιπών πηγών.

– Σύνδεση της Πυλίνης με την Αποδοτία μέσω Αγίας Κυριακής.

– Σύνδεση ανατολικής – δυτικής Ναυπακτίας και στη συνέχεια με Φθιώτιδα στη διαδρομή Κλεπά-Λιβαδάκι- Μανδρινή.

**2ο Θέμα:** Πολεοδόμηση – Οικιστική Ανάπτυξη Ναυπάκτου, παραθαλάσσιων και ορεινών περιοχών, κυκλοφοριακό Ναυπάκτου.

– Η περιοχή από Δάφνη ως τη Μακύνεια αποτελεί ένα πολεοδομικό συγκρότημα.

– Οικιστική ανάπτυξη της πόλης με διατήρηση του παραδοσιακού χαρακτήρα της.

– Επέκταση των ορεινών οικισμών, διάθεση κοινοτικών οικοπέδων, διατήρηση του παραδοσιακού χαρακτήρα.

– Το κυκλοφοριακό της Ναυπάκτου χρειάζεται ριζική λύση. Μήπως πρέπει να εξεταστεί η κατασκευή υπόγειας σήραγγας στο Κάστρο;

**Γ' Ενότητα: Πολιτιστική και Εκπαιδευτική Ανάπτυξη.**

**Ιο Θέμα:** Αρχαιότητες – Μνημεία – Πέτρινα Γεφύρια, Κειμήλια, Γράμματα, Τέχνες Τοπικός Τύπος, Πολιτιστικά Σωματεία, Κληροδοτήματα, Δωρεές.

Σ' όλη της Ναυπακτία υπάρχουν Αρχαιότητες για τις οποίες οι γνώσεις μας ακόμη είναι ελάχιστες. Χρειάζεται επισήμανση, απογραφή και αξιοποίηση όσων είναι δυνατόν. Απογραφή των μνημείων και των πέτρινων γεφυριών ως και απογραφή και μέτρα προστασίας των εκκλησιαστικών κειμηλίων. Τρόπος δημιουργίας πνευματικής κίνησης και ενεργοποίηση των πολιτιστικών Σωματείων.

**2ο Θέμα:** Παιδεία (Τ.Ε.Ι., Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπ/ση).

– Κτιριακό πρόβλημα Τ.Ε.Ι. και Σχολείων.

– Η χωροταξική κατανομή των Σχολείων της Δ/θμιας μπορεί να τροποποιηθεί; Μήπως χρειάζεται Λύκειο στα ανατολικά;

**3ο Θέμα:** Αθλητισμός (Αθλητικοί Όμιλοι, Γυμναστήρια, Γήπεδα, Στάδια)

– Απογραφή ομίλων όλων των τομέων. Επισήμανση προβλημάτων. Προτάσεις λύσης τους. Απογραφή γυμναστηρίων, γηπέδων και σταδίων. Προβλήματα – προτάσεις.

**Δ' Ενότητα: Γεωργική και Βιομηχανική Ανάπτυξη.**

**Ιο Θέμα:** Γεωργία – Κτηνοτροφία – Πτηνοτροφία – Μελισσοκομία – Δασοκομία – Πανίδα – Αλιεία – Συνεταιρισμοί.

– Εντατικοποίηση της καλλιέργειας στην πεδινή ζώνη και κατασκευή αρδευτικών έργων. Παραγωγή κτηνοτροφικών τροφών.

– Προβλήματα θαλάσσιας αλιείας.

– Καταγραφή δασών – προστασία – τρόποι εκμετάλλευσης – προστασία θηραματικού πλούτου – εκτροφεία – αναδασώσεις – δασικό οδικό δίκτυο.

– Καθαρισμός βοσκοτόπων – βοσκοδρόμοι – στέγαστρα. Κίνη-

τρα για την ανάπτυξη της κτηνοτροφίας και μελισσοκομίας,

– Συνεταιριστική ανάπτυξη της περιοχής.

**2ο Θέμα:** Οικοτεχνία – Βιοτεχνία – Βιομηχανία – Ορυκτός Πλούτος – Εργατικό Δυναμικό

– Υπάρχει οικοτεχνία και πώς μπορεί να αναπτυχθεί;

– Απογραφή Βιοτεχνίας και Βιομηχανίας, προβλήματα και τρόποι ανάπτυξης. Επισήμανση και αξιοποίηση του ορυκτού πλούτου. Απογραφή του Εργατικού Δυναμικού – Προβλήματα – Ανεργία.

**3ο Θέμα:** Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

### Ε' Ενότητα: Ποιότητα Ζωής.

**1ο Θέμα:** Οδικό δίκτυο – συγκοινωνία, Τηλεπικοινωνίες – Επικοινωνίες, Τηλεοπτική κάλυψη – Διαδίκτυο.

– Ασφαλτοστρωμένες βασικές οδικές αρτηρίες (24, 25, 26) Βατό ενδιάμεσο ακτινωτό δίκτυο. Σύνδεση Δυτικής με Ανατολική Ναυπακτία (Πλάτανος – Άνω Χώρα – Πυλήνη, Κλεπά – Λιβαδάκι – Μανδρινή).

– Οργάνωση συγκοινωνιών με στόχο την εξυπηρέτηση των πολιτών.

– Επικοινωνία με νέα μέσα – Διαδίκτυο.

**2ο Θέμα:** Περίθαλψη – Πρόνοια – Βρεφονηπιακοί σταθμοί, Ύδρευση – Αποχέτευση.

– Ορθολογική λειτουργία Κέντρων Υγείας – Περιφ. Ιατρείων – Αγροτικών Ιατρείων.

– Βρεφονηπιακοί σταθμοί, περίθαλψη αναπήρων – απόρων. Στεγαστικό.

– Αντιμετώπιση προβλημάτων ύδρευσης.

– Αποχέτευση παραθαλάσσιων οικισμών. Προγραμματισμός για τους λοιπούς οικισμούς.

Αυτή είναι μία πρόχειρη προσέγγιση και ανίχνευση των προβλημάτων. Οι εισηγητές θα συμπληρώσουν και θα εμβαθύνουν οι δε συνέδροι θα προσφέρουν τη δική τους εμπειρία.

Η θεματολογία είναι ανοικτή, οπότε μπορούν να προστεθούν, εάν προταθούν εγκαίρως, θέματα κατά τα ενδιαφέροντα των εισηγητών και των φορέων-συνέδρων.

**Οι ενδιαφερόμενοι να συμμετάσχουν ως εισηγητές καλούνται να αποστείλουν στην Οργανωτική Επιτροπή Συνεδρίου συμπληρωμένο το Δελτίο Συμμετοχής μέχρι 15-01-2019.**

Η Οργανωτική Επιτροπή, με απόφαση του Κ.Σ. της Ομοσπονδίας απαρτίζεται από τους:

**Πρόεδρος:** Χαραλαμπόπουλος Χαρ., πρώην Πρόεδρος Ο.Σ.Υ.Ν. (6978332724)

**Μέλη:** Δημαδάμα Δήμητρα, Πρόεδρος Ο.Σ.Υ.Ν. (6945425698)

Καλαβρουζιώτης Αθαν. Αντιπρόεδρος Ο.Σ.Υ.Ν. (6947945473)

Τσώτας Ιωάννης, πρώην Πρόεδρος Ο.Σ.Υ.Ν. (6972500806)

Δημητρόπουλος Ηλίας, Αρχισυντάκτης Ναυπακτιακής Φωνής Πατρών (6945563238)

**Για την Οργανωτική Επιτροπή  
Ο Πρόεδρος**

Χαραλαμπόπουλος Χαράλαμπος

## ΕΘΝΙΚΟ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Υποχρέωση υποβολής δήλωσης έχουν όλοι δικαιούχοι (φυσικά και νομικά πρόσωπα) εγγραπτών δικαιωμάτων, τα οποία προκύπτουν από τίτλους, κληρονομική διαδοχή και χρησικτησία.

Σε περίπτωση μη υποβολής δήλωσης ιδιοκτησίας από τους ενδιαφερόμενους δικαιούχους, απαγορεύεται κάθε δικαιοπραξία επί του ακινήτου και εντός διαστήματος επτά (7) ετών από την έναρξη λειτουργίας του Κτηματολογίου, οπότε οι αρχικές εγγραφές οριστικοποιούνται τα εγγραπτά δικαιώματα άγνωστου ιδιοκτήτη περιέρχονται στο Ελληνικό Δημόσιο και είναι δικαστικά απρόσβλητα.

Τα δικαιώματα από χρησικτησία (τακτική ή έκτακτη) δηλώνονται κανονικά στο Κτηματολόγιο. Για τη θεμελίωσή τους απαιτείται η προσκόμιση εγγράφου ή συνδυασμού εγγράφων χρησικτησίας, από τα οποία να προκύπτει δεκαετής (τακτική χρησικτησία) ή εικοσαετής (έκτακτη χρησικτησία) νομή και κατοχή του ακινήτου.

Τα δικαιώματα από κληρονομιά χωρίς συμβολαιογραφικό έγγραφο αποδοχής ή κληρονομητήριο δηλώνονται και θεμελιώνονται στο Κτηματολόγιο, με τη προϋπόθεση οι δικαιούχοι να προσκομίζουν το σωστό συνδυασμό εγγράφων κληρονομιάς ανά περίπτωση (ύπαρξη ή μη διαθήκης, ημερομηνίες ληξιαρχικών πράξεων θανάτου κ.ά.).

Οι δικαιούχοι μπορούν να προμηθευτούν τα έντυπα των δηλώσεων ιδιοκτησίας από το Γραφείο Κτηματογράφησης. Παρέχεται ακόμη η δυνατότητα λήψης των ψηφιακών αρχείων των εντύπων, μέσω μετάβασης στην καρτέλα «ΕΝΤΥΠΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ – ΑΙΤΗΣΕΩΝ» των ιστοσελίδων [www.ktima2016.gr](http://www.ktima2016.gr) και [www.ktimaaitoloakarnania.gr](http://www.ktimaaitoloakarnania.gr).

Οι οδηγίες συμπλήρωσης των δηλώσεων ιδιοκτησίας παρέχονται από το helpdesk του Γραφείου Κτηματογράφησης, στο οποίο επιπλέον αναρτώνται υποδείγματα συμπληρωμένων δηλώσεων ανά περίπτωση εμπράγματος δικαιώματος και είδους ιδιοκτησίας. Οι δικαιούχοι μπορούν ακόμη να μεταβούν στην καρτέλα «ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ ΕΝΤΥΠΩΝ» των ιστοσελίδων [www.ktima2016.gr](http://www.ktima2016.gr) και [www.ktimaaitoloakarnania.gr](http://www.ktimaaitoloakarnania.gr), όπου παρέχονται αναλυτικές πληροφορίες συμπλήρωσης δηλώσεων ιδιοκτησίας και αντίστοιχα υποδείγματα.

Για την υποβολή δήλωσης ιδιοκτησίας απαιτούνται τα ακόλουθα:

- Συμπληρωμένο έντυπο δήλωσης,
- Φωτοαντίγραφο αστυνομικής / υπηρεσιακής ταυτότητας ή διαβατηρίου,
- Αποδεικτικό ΑΦΜ,
- Φωτοαντίγραφο τίτλου ιδιοκτησίας με πιστοποιητικό εγγραφής / μεταγραφής ή έγγραφα απόδειξης νομής και κατοχής (περίπτωση χρησικτησίας

ή κληρονομιάς χωρίς συνταχθέν συμβολαιογραφικό έγγραφο αποδοχής),

- Τοπογραφικό διάγραμμα του ακινήτου, εάν αυτό επισυνάπτεται αναφέρεται στον προσκομισθέντα τίτλο ιδιοκτησίας και εφόσον είναι δυνατόν να ανευρεθεί.

Σε κάθε περίπτωση, για τον ορθό εντοπισμό και την οριοθέτηση του γεωτεμαχίου, συνίσταται η προσκόμιση εξαρτημένου τοπογραφικού διαγράμματος ή / και αποσπάσματος από την υπηρεσία θέασης ορθοφωτογραφιών του ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ, στο οποίο υποδεικνύονται τα ορθά όρια της ιδιοκτησίας.

Οι δικαιούχοι μπορούν να υποβάλλουν δηλώσεις ιδιοκτησίας στα κατά τόπους Γραφεία Κτηματογράφησης. Οι ημέρες και ώρες λειτουργίας των Γραφείων Κτηματογράφησης είναι αναρτημένες στην καρτέλα «ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΤΗΜΑΤΟΓΡΑΦΗΣΗΣ» των ιστοσελίδων [www.ktima2016.gr](http://www.ktima2016.gr) και [www.ktimaaitoloakarnania.gr](http://www.ktimaaitoloakarnania.gr).

Τέλος, οι δικαιούχοι μπορούν να υποβάλλουν ηλεκτρονική δήλωση ιδιοκτησίας στην ιστοσελίδα του ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ([www.ktimatologio.gr](http://www.ktimatologio.gr)), μέσω αντίστοιχης εφαρμογής. Οδηγίες για την υποβολή ηλεκτρονικής δήλωσης ιδιοκτησίας παρέχονται στην καρτέλα «ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ» των ιστοσελίδων [www.ktima2016.gr](http://www.ktima2016.gr) και [www.ktimaaitoloakarnania.gr](http://www.ktimaaitoloakarnania.gr).

Κάθε δικαιούχος έχει δικαίωμα εξουσιοδότησης τρίτου προσώπου για την υποβολή δήλωσης ιδιοκτησίας του. Για την ενεργοποίηση του δικαιώματος αυτού είναι η απαραίτητη η προσκόμιση απλής εξουσιοδότησης ή πληρεξούσιου, καθώς και η υπογραφή της δήλωσης ιδιοκτησίας από το δικαιούχο πριν την υποβολή της.

Υπεύθυνοι για την υποβολή της δήλωσης ιδιοκτησίας ανήλικου δικαιούχου είναι οι νόμιμοι αντιπρόσωποι αυτού, ήτοι οι γονείς ή κηδεμόνες του. Κατά την υποβολή της δήλωσης ιδιοκτησίας οι νόμιμοι αντιπρόσωποι οφείλουν να προσκομίσουν τις αστυνομικές ή υπηρεσιακές ταυτότητες τους και το πιστοποιητικό γέννησης του ανήλικου δικαιούχου. Είναι δε υπεύθυνοι για την υπογραφή της δήλωσης ιδιοκτησίας. Όπως και στην περίπτωση δηλώσεων άλλων φυσικών προσώπων, οι νόμιμοι αντιπρόσωποι του ανήλικου δικαιούχου μπορούν να εξουσιοδοτήσουν τρίτο πρόσωπο για την υποβολή της δήλωσης ιδιοκτησίας.

Σε μία αυτοτελή ιδιοκτησία είναι δυνατό να καταχωρίζονται περισσότερα τους ενός εγγραπτά δικαιώματα. Για παράδειγμα πολλοί διαφορετικοί δικαιούχοι πλήρους κυριότητας σε ένα ακίνητο φέρουν στην κατοχή τους διαφορετικά

ποσοστά επί του εν λόγω ακινήτου. Επίσης σε περιπτώσεις εκχώρησης ψιλής κυριότητας, υφίσταται πάντα ένας ή περισσότεροι επικαρπωτές. Σε κάθε περίπτωση το εκάστοτε εγγραπτό δικαίωμα δηλώνεται από τον δικαιούχο που το φέρει. Άρα στο παράδειγμα της ψιλής κυριότητας υποχρεώνεται τόσο ο ψιλός κύριος, όσο ο επικαρπωτής να δηλώσουν σε διαφορετικές δηλώσεις ιδιοκτησίας τα δικαιώματα ψιλής κυριότητας και επικαρπίας αντίστοιχα.

Οι προθεσμίες υποβολής είναι 3 μήνες για κατοίκους εσωτερικού και 6 μήνες για κατοίκους εξωτερικού.

Κάθε δικαιούχος (φυσικό ή νομικό πρόσωπο) έχει την υποχρέωση να υποβάλλει τόσες δηλώσεις ιδιοκτησίας, όσοι οι προκαποδιστριακοί ΟΤΑ, στους οποίους εντοπίζονται εγγραπτά δικαιώματά του.

Σε κάθε εγγραπτό δικαίωμα κύριου χώρου αντιστοιχεί τέλος κτηματογράφησης 35€, ενώ σε κάθε εγγραπτό δικαίωμα αυτοτελούς χώρου στάθμευσης ή αποθηκευτικού χώρου αντιστοιχεί τέλος κτηματογράφησης 20€. Στη περίπτωση δικαιωμάτων εντός αγροτικών περιοχών μέγιστος τέλος 70€ (2 X 35€).

Τα κτίρια και τα παρακολουθήματα αποτελούν τμήματα των ιδιοκτησιών (απλών γεωτεμαχίων, διηρημένων ιδιοκτησιών), επί των οποίων φέρουν εγγραπτά δικαιώματα οι δηλούντες. Σημειώνεται ότι για τη δήλωση κτιρίων και παρακολουθημάτων δεν απαιτείται η προσκόμιση σχετικής οικονομικής άδειας, καθώς είναι δυνατό να δηλωθούν ακόμη και αυθαίρετες κατασκευές. Τέλος, δεν είναι απαραίτητη η μνημόνευση υφιστάμενων κτιρίων ή παρακολουθημάτων στους προσκομιζόμενους τίτλους κτήσης για τη δήλωση αυτών.

Οι δικαιούχοι καλούνται να προσκομίσουν, κατά την υποβολή της δήλωσης ιδιοκτησίας τους, ένα στοιχείο εντοπισμού ανά δηλούμενο δικαίωμα. Τα εν λόγω στοιχεία διευκολύνουν τον εντοπισμό και την οριοθέτηση των δηλούμενων ιδιοκτησιών. Για το σκοπό αυτό προσκομίζεται από το δικαιούχο ένα από τα ακόλουθα:

- Τοπογραφικό διάγραμμα,
- Απόσπασμα από την υπηρεσία θέασης ορθοφωτογραφιών,
- Σκαρίφημα με προσεγγιστική θέση του ακινήτου.

Επικουρικά ο δικαιούχος μπορεί να συμπληρώσει στο έντυπο της δήλωσης ιδιοκτησίας του το ζεύγος συντεταγμένων (x, y σε ΕΓΣΑ '87, βάσει μέτρησης από συσκευή GPS) ενός σημείου, το οποίο βρίσκεται εντός των ορίων της ιδιοκτησίας του.

# ΤΟ ΣΟΪ ΜΑΣ (ΛΓ΄ ΜΕΡΟΣ)

## ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΙΜΗΚΟΥ

Γράφει ο Σπύρος Σκαλτσάς

Στο φύλλο 112 είχαμε αναφερθεί στην οικογένεια Μιμήκου. Οι πληροφορίες μας ήταν λίγες και τα ερωτηματικά περισσότερα. Πριν λίγους μήνες έτυχε να γνωρίσω, μέσω του διαδικτύου και του τηλεφώνου, δύο απογόνους της οικογενείας Μιμήκου τα αδέρφια Εριέττα και Δημήτριο Χαρίτση, γένους Ειρήνης Επαμ. Μιμήκου, συζύγου Κων. Χαρίτση. Έτσι ανταλλάξαμε πολλές πληροφορίες. Επιβεβαιώθηκαν τα λίγα στοιχεία που είχα παραθέσει και μάθαμε και πολλά ακόμη. Σύμφωνα με κάποιο παλιό ημερολόγιο η πρώτη γιαγιά Μιμήκαινα που καταγόταν από τη Ναυπακτία, ήταν γυναίκα του Δημήτριου (1801-1878) και ονομαζόταν Παναγιώτα Σπηλιάδου-δη. Το επώνυμο αυτό πιθανόν να ήταν Σπηλιώτη, που απαντιέται στα μέρη μας, το οποίο ίσως στην μεταγραφή αναγνώστηκε λάθος (σε παλιά χειρόγραφο γραφή, εύκολα το Σπηλιώτη διαβάζεται Σπηλιάδη). Η Μιμήκαινα εκτός των άλλων τέκνων είχε και μία κόρη την Παρασκευή (1849-1922), που παντρεύτηκε στη Ναύπακτο τον Κων/νο Χαρ. Γερμανή (1850-...). Εγγονή αυτής ήταν η Παρασκευή ή Βούλα Γερμανή (1915-1991), που τη γνωρίσαμε για πολλά χρόνια καθηγήτρια φιλόλογο, στη Ναύπακτο. Άλλη απόγονος είναι η δισεγγονή Ζωή Γ. Γερμανή (1969-1987), της οποίας η άγρια δολοφονία από τον σύζυγό της Παν. Φραντζή, το 1987, συγκλόνισε το πανελλήνιο. Ο Γεράσιμος (1837-...) είχε τρία κορίτσια, εκ των οποίων η Ορτανσία (1883-1956) παντρεύτηκε τον 1ο εξάδελφό της Επαμεινώνδα Γ. Μιμήκο (1884-1953). Καρποί αυτού του γάμου είναι, η Αντιγόνη, που παντρεύτηκε τον Τάλμποτ



Εριέττα Bornad, σύζυγος Μιμήκου Γεράσιμου

Κεφαλληνό, βουλευτή, και η Ειρήνη (1921-2011), που παντρεύτηκε τον Κων. Δ. Χαρίτση. Τα τέκνα Εριέττα και Δημήτρης Χαρίτση είναι που μας έδωσαν όλα τα νεώτερα στοιχεία και φωτογραφίες. Στα τεκμήρια που έχουν είναι και ένα δημοσίευμα του Μιχαήλ (1871-1893) στην εφημερίδα ΣΟΣΙΑΛΙΣΤΗΣ 19/1ο Δεκαπενθήμερο Μαρτίου 1893, με τίτλο «Η των ηθών έκλυσις πού αποδωτέα;». Το δημοσίευμα έγινε μετά θάνατον, διότι ο Μιχαήλ τερμάτισε τον βίον του 25 φεβρουαρίου 1893. Άλλα τεκμήρια είναι: 1) Φωτογραφία της γιαγιάς Μιμήκαινας με τις εγγονές Βεατρίκη και Ορτανσία, 2) Φωτογρ. του Χρήστου Δ. Μιμήκου, 3) Ο προβιβασμός του Ανθυπασπιστή Γεράσιμου Μιμήκου σε Ανθυπολαχαγό το 1876, 4) Φωτογραφία της Erietta Bornad, συζύγου Γερασίμου, 5) Βεβαίωση του Δήμου Άνδρου για τον 17-ετή μαθητή Επαμεινώνδα Γ. Μιμήκο, 6) Δίπλωμα Μεταλλίου Συμμετοχής του Επαμεινώνδα Γ. Μιμήκου στις μάχες Αικατερίνης και Γιαννιτσών (12-13), το 1914, 7) Φωτογραφία του Επαμεινώνδα επικεφαλής λόχου σε Ασκήσεις Οχυρωματικής του Μηχανικού το 1923, 8) Φωτογρ. του Επαμεινώνδα με τη σύζυγο Ορτανσία, 9) Φωτογρ. του Επαμεινώνδα λίγο πριν αποβιώσει, 10) Απολυτήριο της Σχολής Ευελπίδων του Δημήτριου Γ. Μιμήκου το 1887, 11) Δίπλωμα απονομής του Αργυρού Σταυρού των Ιπποτών στον Δημήτριο Γ. Μιμήκο,



Μιμήκος Χρήστος

το 1908, 12) Δίπλωμα Μεταλλίου Συμμετοχής του Δημητρίου Γ. Μιμήκου, καταγόμενον εκ Ναυπάκτου, στις μάχες Αικατερίνης και Γιαννιτσών (12-13), το 1914. (σας παρουσιάζω 4 από αυτά τα τεκμήρια). Επί πλέον σας παραθέτω μια φωτογραφία σκίτσο του Μιχαήλ και μία της Marie Weber. Επίσης σύμφωνα με την Επετηρίδα των Αξιωματικών του 1902: α) Ο Χρήστος Μιμήκος με Α.Μ. 2011 γεννήθηκε στις 10/6/1841, κατετάγη στο στράτευμα στις 8/7/1861 και προήχθη στο Πεζικό: ανθυπολοχαγός την 29/10/1879, Υπολοχαγός την 29/10/1882, Λοχαγός την 31/10/1885 και Ταγματάρχης την 26/5/1895. β) Ο Δημήτριος Μιμήκος με Α.Μ. 3699, γεννήθηκε την 1/1/1865, προβιβάστηκε: Ανθυπολοχαγός Μηχανικού στις 12/8/1887, Υπολοχαγός την 6/6/1890, Λοχαγός την 2/6/1901.



Μαίρη Βέμπερ

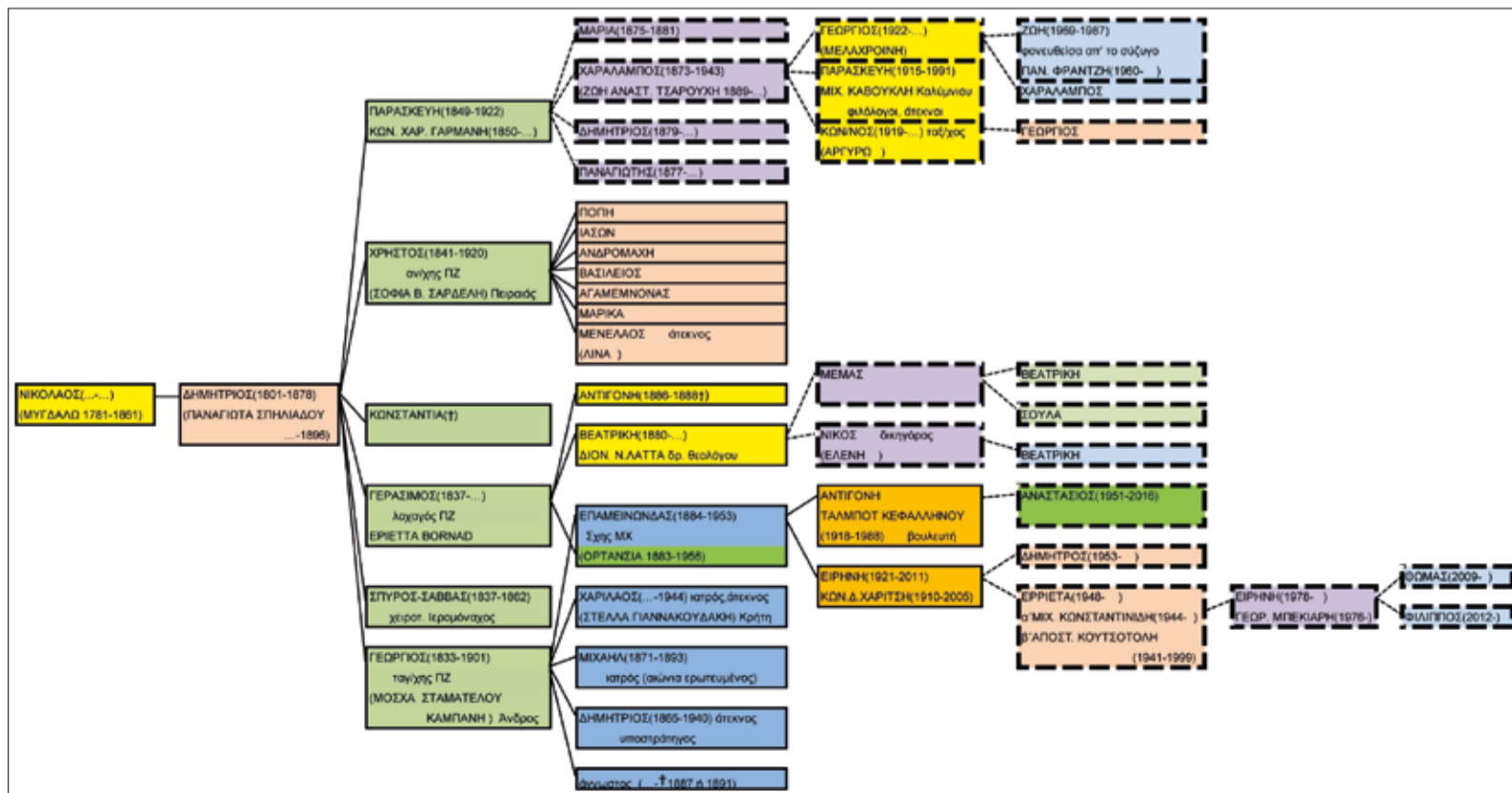
βιβασμός του Ανθυπασπιστή Γεράσιμου Μιμήκου σε Ανθυπολαχαγό το 1876, 4) Φωτογραφία της Erietta Bornad, συζύγου Γερασίμου, 5) Βεβαίωση του Δήμου Άνδρου για τον 17-ετή μαθητή Επαμεινώνδα Γ. Μιμήκο, 6) Δίπλωμα Μεταλλίου Συμμετοχής του Επαμεινώνδα Γ. Μιμήκου στις μάχες Αικατερίνης και Γιαννιτσών (12-13), το 1914, 7) Φωτογραφία του Επαμεινώνδα επικεφαλής λόχου σε Ασκήσεις Οχυρωματικής του Μηχανικού το 1923, 8) Φωτογρ. του Επαμεινώνδα με τη σύζυγο Ορτανσία, 9) Φωτογρ. του Επαμεινώνδα λίγο πριν αποβιώσει, 10) Απολυτήριο της Σχολής Ευελπίδων του Δημήτριου Γ. Μιμήκου το 1887, 11) Δίπλωμα απονομής του Αργυρού Σταυρού των Ιπποτών στον Δημήτριο Γ. Μιμήκο,



Μιμήκος Μιχαήλ



Η γιαγιά Μιμήκαινα με τις εγγονές Βεατρίκη και Ορτανσία



Μιμήκος Επαμεινώνδας - Ορτανσία



# The ninth page is translated and edited by Georgia N. Kollias - Daskalakis, M.P.A.



## REMINDERS

The poet Maria Ververi-Kraouze wrote a poem that reminds us of these wintery holidays.

*Full snowflowers the remberances fly  
To beautiful slumbery times where I am taken,  
Leperosy from one end to an other.  
The trees are chandeliers. And the boys from Areti,  
raise traps to ambush girls*

Oh, the life, with multi-member families, kids at school, all the fireplaces lit, most villagers are found at home, if not with their flocks. All gathered round the fireplace that warms the hearth without electricity and heaters. They enjoy whatever staples they collected from their land throughout the summer and fall. If they needed anything more, the village store was also open.



From bobbins, lining, matches and salt, this monopoly also sold herring, rice, spaghetti, oil for the lamp, which often blackened the hurricane glass to the point where there were not enough newspapers for the housewife to use to clean it. Do not forget that the oil was not always clean, and the dirty oil was cheaper. When there was no lamp, they used lights that came from the old days... For the outside, on the street, there were the traffic lights and, for the distances, the torches, a lit wood that, when you pulled it, it sprung back and forth, lighting up the road or trail, so that one did not stumble on the stones.

On the twelve days before Christmas, housework increased for the housewife. She had to clean the house and, of course, with primitive means, without azax, bleach, vetex, kitchen paper ... nor special buckets with a mop and vacuum cleaner: It involved a lot of scraping and bruised knees. With the slaughter of the pork, the jobs increased. There was also the preparation of bread and the prozymi, a form of natural reused yeast, as well as making profsora for the church. Baking occurred in the gastra or outdoor hut, since ovens did not exist, or were few.

Oh that gastra that for generations cooked the tastiest succulent meat dishes for Christmas and other holidays. And then the delicious pites made with leeks, greens, traxana, macaroni, cheese, milk.....and then the Christmas and Easter breads, the kourabiedes, and melomakarona, The baklava! Essentially, anything that we buy today from the store, was then baked in the gastra outside. Today's younger generation do not know what A gastra even is, unless they come across one in a folklore museum. Today there are electric ovens in the villages, that bake dishes places on the trays inside, at the turn of a button without difficulty. The gastra was different in that it was made of metal and cone-shaped, with a heavy iron handle on top called the 'lavi'. Some gastres were also made of iron in different dimensions, but lighter ones were made of tin. The tin ones were easier to carry and take to the fields. When the housewives wanted to bake foods,

sweets or breads 8n the gastra, they followed the following procedure in their fireplace. In a corner they created a fire with small sticks and branches, in which they placed the gastra to heat up well. When the gastra became red with heat, with a special wooden plank, they placed it a little further near edge of the corner and with a long-handed plank, would clear the space from the coals and ash and put the baking pan with its contents for baking. Then, with the now incandescent Metal lid, they covered the baking dish and placed the charcoal on top of it. So the baking pan was as if it were inside an oven. The baking time for each dish was based on experience alone. Sometimes they had to add wood to increase the temperature or duration of baking. Even the burning ash contributed to baking; this is where they would also make the coffee.

The women of the village in those days worked very hard to care for their families, tiring over the bread making, using the heavy gastra twice a day, especially at Christmas when they had to prepare the Christmas breads and sweets for family and guests. Everything made in the gastra was delicious and the house smelled beautifully of baked foods and breads and sweets. The meats were from free-range animals eating naturally and the rest of the foods were all from raw natural ingredients available on their Fields's. There was nothing processed or frozen or preserved synthetically, like foods are today, nor were they electrically baked or microwaved.

The 21st century brought with it the disappearance of the metal gastra, now found only 8n museums, like so many other items used in our village long ago. The truth is we see a lot of touristy shops today advertising food 'made in a gastra' But these foods are nothing like what our grandmothers baked in a real gastra in their fireplace, like their trachanopita, Let us mention here that the purchase of a gastra back 8n those days was very expensive, especially the larger heavy iron one compared to the smaller, lighter tin ones, Nevertheless, every household then had at least one.

With my wishes on behalf of the executive board of the Association, to our villagers wherever they may be, and to all friends of Terpsithea, Enjoy a healthy peaceful Christmas in 2018, and may 2019 bring joy and happiness.

**Vasiliki Salourou-Trova**

## PROPERTY DECLARATIONS IN THE NATIONAL ESTATE REGISTRY (KTIMATOLOGIO)

By decision No. 42/9 / 28-11-2018 of the Hellenic Real Estate Corporation, from 10 December 2018, those who have a real estate or other registration in the municipal and national books have the right to immovable property assets in the areas registered under the Convention with code KT5-15: "Study of National Estate Registry nd Provision of Support Services for the creation of a National Estate Registry in the other areas of Aitolokarnania Regional District of the Region of Western Greece", to submit a declaration of ownership.

The deadline for submitting the declarations for these areas starts on 10-12-18 and expires on 12-03-19 for domestic residents and on 10-06-19 for foreign residents and the Greek State. The process requires hiring a topographer using modern methods, paying a fee depending on the size of property, refuting forestry claims and using aerial pho-

tography as needed t9 maintain rights t9 properties claimed or unclaimed.

**See more on page 7.**

## "THE JOY OF CHRIST IN OUR LIVES" BY FATHER NEKTARIOS DEAR READERS OF OUR GOOD NEWSPAPER,

Some in Christianity and Orthodoxy tried and tried to transform the Gospel of the joy of Christ, the Gospel of the Church of Christ, into a repugnant religion, with guilt and burden with a baptism and punishment. They try to turn the priests, all grades, to Sec-



retaries and Pharisees as were the Chiefs and the Presbyters of the time of Christ. Nowadays there is unfortunately a distortion of the Christian message and Christian life. And many times it is shown in the profile of a spiritual man of a melancholic, miserable, introvert, who does not laugh or rejoice. This, however, is not Christianity. This has nothing to do with Christ. Christianity without joy seriously damages physical and mental health. Christianity without joy is not Christianity. Paradis, and the Kingdom of God will be our eternal joy. Let's put the joy of Christ in our homes, in our soul, in our spiritual life. And then, as Christ Himself asserts: "Our heart will rejoice, and our joy will not be able to remove it." Neither the devil, nor our sins, nor the world, nor the religions, nor the Chiefs and Elders of the people, whatever they possess, neither the theologians nor anyone. This Joy of Christ I wish to live in all of you, this Christmas and this year and always in our lives.

**Father Nektarios**



*The Editor of the English Page  
wishes to all Terpsitheans  
a Joyous Christmas,  
and only Good Blessings to you  
and your families  
throughout the New Year!*





